پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۸

بررسی مقایسه ای تاثیر جداگانه تمرینات ثباتی و نوار چسب ورزشی و ترکیب هر دو در بهبود وضعیت و شاخص های تعادلی در افرادی با وضعیت جلو آمده ی سر در شهر سمنان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام اين مطالعه كارآزمائي باليني تصادفي بررسی جداگانه تمرینات ثباتی و نوار چسب ورزشی و ترکیب هر دو در بهبود وضعیت و شاخص های تعادلی در افرادی با وضعیت جلو آمده ی سر در شهر سمنان مي باشد. در اين مطالعه 60 نفر كه واجد معيارهاي ورود و خروج مطالعه باشند، بطور تصادفي در يكي از 4 گروه: مداخله 1، 2 و 3 و گروه كنترل قرار مي گيرند. افراد در گروه مداخله 1 تمرینات ثباتی گردن را دریافت خواهند کرد. در گروه 2 نوار چسب ورزشی بر روی عضلات گردن و کمربند شانه ای اعمال خواهد شد. گروه مداخله 3 ترکیب تمرینات ثباتی و نوار چسب ورزشی را دریافت خواهد کرد. در گروه كنترل هيچگونه مداخله اي اعمال نخواهد شد. كل جلسات مداخله 6 هفته به طول می انجامد. كليه شاخص هاي تعادلي و بهبود وضعيت بيماران قبل و بلافاصله پس از مداخله و يک ماه پس از اتمام مداخله در 4گروه اندازه گيري و مقايسه خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201207184203N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-08-16, ۱۳۹۱/۰۵/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-08-16, ۱۳۹۱/۰۵/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عاطفه امینیان فر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1335 4180

آدرس ایمیل

aminianfar@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان، معاونت پژوهشی (منبع دولتی)

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-09-05, ۱۳۹۱/۰۶/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-03-19, ۱۳۹۱/۱۲/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای تاثیر جداگانه تمرینات ثباتی و نوار چسب ورزشی و ترکیب هر دو در بهبود وضعیت و شاخص های تعادلی در افرادی با وضعیت جلو آمده ی سر در شهر سمنان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات ثباتی و نوار چسب ورزشی در اصلاح وضعیت جلوآمده سر

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معيار هاي ورود به مطالعه:1) وجود وضعيت جلو آمده سر، 2)بدون حضور درد در یک سال اخیر که بیش از سه ماه به طول انجامیده باشد، 3) قرار داشتن در محدوده سنی 40- 18، 4) جنس زن معيارهاي خروج از مطالعه: جراحی فقرات، تاریخچه ای از ضربه به گردن، دردحاد وتکرار شونده در گردن و پشت، هر نوع درمان عضلانی استخوانی برای شکایت های گردن در یک سال اخیر، شکایت ازعلائم عصبی وعضلانی، ناهنجاری درفقرات مانند اسکولیوز و تورتیکولی، بیماری سیستم عصبی مرکزی، مشکلات تنفسی مزمن در 5سال گذشته، جراحی یا اختلال عملکرد فکی گیجگاهی، اختلال بینایی که با عینک تصیح نشود، اختلال در سیستم وستیبولار، آسیب در مچ، زانو وهیپ، اختلالات تعادلی، تاریخچه ای از افتادن، مصرف داروهای بااثرات

جانبی روی سیستم کنترل وضعیت و شرکت در برنامه ورزشی گردن وپشت در 12 ماه گذشته و وجود هر گونه حساسیت پوستی که باعث شود tape روی پوست اثر نامناسب بگذارد.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان، معاونت پژوهشی

آدرس خیابان

سمنان– بلواربسیج- معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

3519899951

تاریخ تایید

2012-06-26, ۱۳۹۱/۰۴/۰۶

کد کمیته اخلاق

91/193619

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سایر اختلالات اکتسابی سیستم عضلانی اسکلتی و بافت همبند

کد ICD-10

M95.3

توصیف کد ICD-10

Acquired deformity of neck

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان وضعیت جلو آمده سر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یك ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق اندازه گیری زاویه کرانیو- ورتبرال

2

شرح متغیر پیامد

میزان جابجایی مرکز فشار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یك ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق صفحه نیرو

3

شرح متغیر پیامد

سرعت جابجایی مرکز فشار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یك ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق صفحه نیرو

4

شرح متغیر پیامد

ارزیابی بالینی افراد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یك ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از خط شاقولی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله (1): تمرینات ثباتی عضلات گردنی تمرینات ثبات دهنده شامل: - تمرین آموزش رتركت گردن و کتف وانقباض عضلات شکمی در وضعیت طاق باز - تمرین حسی حرکتی بر روی تخته تعادل با حفظ وضعیت رتركت در سر - تمرین انقباض همزمان فلکسورهای عمقی گردن و عضلات ساب اکسیپیتال - تمرین بازآموزی سگمانی عضله مولتی فیدوس - تمرین انقباض عضله مولتی فیدوس بر خلاف جاذبه - تمرینCervical brace در وضعیت چهار دست و پا - تمرین شیفت وزن بر روی توپ با حفظ وضعیت کتف تمرینات از نوع حفظ وضعیت به مدت30 ثانیه و نوع انقباضی آن با 10 تکرار 10 ثانیه ای انجام می گیرد. این تمرینات هفته ای 2 بار و بمدت 6 هفته انجام می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله
مداخله (2): اعمال نوار چسب ورزشی بر روی عضلات گردنی و کمر بند شانه ای نوار بمدت 6 هفته بر روی ناحیه مورد نظر قرار می گیرید و در صورت نیاز تعویض می گردد.
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
مداخله (3): ترکیب تمرینات ثباتی عضلات گردنی و اعمال نوار چسب ورزشی بر روی عضلات گردنی و کمر بند شانه ای تمرینات هفته ای 2 بار و بمدت 6 هفته بهمراه نوار بر روی عضلات ناحیه انجام می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

4

شرح مداخله
کنترل: بدون مداخله
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک های تابعه دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر راهب قربانی
آدرس خیابان
سمنان– بلواربسیج- معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
+98 23 1335 4182
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
+98 23 1335 4182
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

1439957181

تلفن

+98 23 1335 4182

فکس

ایمیل

aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی