

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۳

بررسی تاثیر تمرینات پلايومتریک بر شاخصهای تعادل استاتیک و دینامیک در افراد ورزشکار و غیرورزشکار

چکیده پروتکل

منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان (منبع دولتی)

چکیده

هدف از انجام این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی بررسی تاثیر تمرینات پلايومتریک بر شاخصهای تعادلی ایستا و پویا در افراد ورزشکار و غیر ورزشکار می باشد. در این مطالعه 100 نفر (50 ورزشکار و 50 غیر ورزشکار) که واجد معیارهای ورود و خروج مطالعه باشند، بطور تصادفی در یکی از گروههای مداخله یا کنترل قرار می گیرند. افراد در گروه مداخله تمرینات پلايومتریک را دریافت خواهند کرد و گروه کنترل هیچگونه مداخله ای اعمال نخواهد شد. کل جلسات تمرینات 6 هفته به طول می انجامد. کلیه شاخص های تعادلی ایستا و پویا، با چشم باز و چشم بسته، خطر افتادن و دامنه ثبات قبل، بلافاصله پس از مداخله و یکماه پس از مداخله در دو گروه اندازه گیری و مقایسه خواهد شد.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2012-06-21, ۱۳۹۱/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2012-09-22, ۱۳۹۱/۰۷/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر تمرینات پلايومتریک بر شاخصهای تعادل استاتیک و دینامیک در افراد ورزشکار و غیرورزشکار

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201207184203N3
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 16-08-2012, ۱۳۹۱/۰۵/۲۶
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرین و تعادل

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود به مطالعه: دانشجویان دختر و پسر سالم دارای فعالیت ورزشی حرفه ای یا غیر ورزشکار. معیارهای خروج از مطالعه:
1) ابتلا به بیماریهای عضلانی-اسکلتی، عصبی-عضلانی، قلبی-عروقی، تنفسی،
2) سابقه شکستگی در اندام تحتانی در طی یکسال گذشته،
3) سابقه تروماهای شدید تنه و یا اندام تحتانی در طی سه ماه گذشته،
4) داشتن صافی کف پا. 5) ابتلا به اختلالات عضلانی-اسکلتی

سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 100

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

16-08-2012, ۱۳۹۱/۰۵/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عاطفه امینیان فر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4180 1335 23 98+

آدرس ایمیل

aminianfar@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سوبه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما

ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان، معاونت پژوهشی

آدرس خیابان

سمنان- بلوار بسیج- معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی
سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

3519899951

تاریخ تایید

1391/03/23, 2012-06-12

کد کمیته اخلاق

186171/91

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تعداد ورزشکاران

کد ICD-10

Z50.7

توصیف کد ICD-10

Occupational therapy and vocational rehabilitation, not
elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعداد کلی چشم باز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یک ماه پس از پایان
مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم اندازه‌گیری بالانس بایودکس

2

شرح متغیر پیامد

تعداد قدامی-خلفی چشم باز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یک ماه پس از پایان
مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سیستم اندازه‌گیری بالانس بایودکس

3

شرح متغیر پیامد

تعداد طرفی چشم باز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یک ماه پس از پایان
مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم اندازه‌گیری بالانس بایودکس

4

شرح متغیر پیامد

تعداد کلی چشم بسته

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یک ماه پس از پایان
مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم اندازه‌گیری بالانس بایودکس

5

شرح متغیر پیامد

تعداد قدامی-خلفی چشم بسته

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یک ماه پس از پایان
مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم اندازه‌گیری بالانس بایودکس

6

شرح متغیر پیامد

تعداد طرفی چشم بسته

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یک ماه پس از پایان
مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم اندازه‌گیری بالانس بایودکس

7

شرح متغیر پیامد

ریسک افتادن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یک ماه پس از پایان
مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم اندازه‌گیری بالانس بایودکس

8

شرح متغیر پیامد

دامنه ثبات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 6 هفته پس از شروع مداخله، یک ماه پس از پایان
مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

گروه مداخله: انجام تمرینات پلايومتریک هفته اول: تمرین جهش بطرفین (2 ست 15 تکراری)، جهش ایستاده بسمت بالا (2 ست 15 تکراری)، پریدن از روی مخروط رو به جلو (5 ست 6 تکراری)، هفته دوم: لی لی کردن از روی مخروط بطرفین (2 ست 15 تکراری)، جهش طولی در حالت ایستاده (5 ست 6 تکراری)، جهش به طرفین از روی مانع (2 ست 15 تکراری)، پریدن از روی مخروط رو به جلو (5 ست 6 تکراری)، هفته سوم: تمرین جهش بطرفین (2 ست 12 تکراری)، جهش طولی در حالت ایستاده (4 ست 6 تکراری)، جهش به طرفین از روی مانع (2 ست 12 تکراری)، جهش با دو پا (3 ست 8 تکراری)، پریدن از روی مخروط به طرفین (2 ست 12 تکراری)، هفته چهارم: لی لی کردن از روی مخروط بصورت مورب (4 ست 8 تکراری)، جهش های طولی در حالت ایستاده و دویدن بطرفین (4 ست 8 تکراری)، لی لی کردن از روی مخروط بطرفین (2 ست 12 تکراری)، لی لی روی یک پا (4 ست 7 تکراری)، جهش به یک سمت با یک پا (4 ست 6 تکراری)، هفته پنجم: لی لی کردن از روی مخروط بصورت مورب (2 ست 7 تکراری)، جهش های طولی در حالت ایستاده و دویدن بطرفین (4 ست 7 تکراری)، لی لی کردن از روی مخروط بطرفین (4 ست 7 تکراری)، جهش از روی مخروط با 180 درجه چرخش (4 ست 7 تکراری)، لی لی روی یک پا (4 ست 7 تکراری)، جهش به یک سمت با یک پا (2 ست 7 تکراری)، هفته ششم: لی لی کردن از روی مخروط بصورت مورب (2 ست 12 تکراری)، جهش از روی 8 مخروط (2 ست 12 تکراری)، جهش از روی مخروط و دویدن با تغییر جهت (4 ست 6 تکراری)، جهش با دو پا (3 ست 8 تکراری)، لی لی کردن با یک پا (4 ست 6 تکراری)، این تمرینات هفته ای 2 بار و بمدت 6 هفته انجام می شود.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2**شرح مداخله**

گروه کنترل: بدون تمرین

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری**1****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

مراکز ورزشی تابعه دانشگاههای سطح شهر سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر عاطفه امینیان فر

آدرس خیابان

سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

1**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر راهب قربانی

آدرس خیابان

سمنان- بلوار بسیج- معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی

سمنان

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر عاطفه امینیان فر

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

1439957181

تلفن

4182 1335 23 98+

فکس

ایمیل

aminfar@sem-ums.ac.iraminfar83@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر عاطفه امینیان فر

سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
4182 1335 23 98+
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.ir
aminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان- کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
1439957181
تلفن
4182 1335 23 98+
فکس
ایمیل
aminfar@sem-ums.ac.ir
aminfar83@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان