پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثربخشی تمرینات استقامتی و قدرتی بر سطوح آدیپوکین (لیپوکالین-2) در دانشجویان غیر ورزشکار.

چکیده پروتکل

چکیده

هدف تحقیق حاضر مقایسه اثرات 8 هفته تمرین قدرتی و استقامتی بر سطح لیپوکالین2 پلاسما در دانشجویان پسر می باشد. بدین منظور 30 دانشجوی پسر سالم که در 6 ماه گذشته در هیچ دوره تمرینی شرکت نداشته اند و همچنین به بیماریهای قلبی-عروقی و متابولیکی مبتلا نبوده اند با رنج سنی21تا 27سال به عنوان آزمودنی انتخاب و به طور تصادفی در سه گروه کنترل (n=10)، گروه تمرینات قدرتی (n=10) و گروه تمرینات استقامتی (n=10) قرار گرفتند. در ابتدا درصد چربی،غلظت لیپوکالین2 پلاسما،نسبت دور کمر به لگن و فشار خون کلیه این آزمودنی ها(سه گروه) اندازه گیری می شود سپس تمرینات قدرتی را به مدت 8 هفته با 65 - 80 درصد یک تکرار بیشینه، 8 - 12 تکرار، 2 - 4 نوبت و 3 جلسه در هفته انجام می دهند. تمرینات استقامتی را نیز به مدت 8 هفته با شدت 65 – 80 درصد ضربان قلب بیشینه، به مدت 20 – 34 دقیقه و 3 جلسه در هفته انجام می دهند. در انتهای دوره مجددا شاخص های ذکر شده(درصد چربی،غلظت لیپوکالین2 پلاسما،نسبت دور کمر به لگن و فشار خون)از هر سه گروه گرفته می شود و با مقایسه نتایج حاصله پیش از دوره و پس از آن(در دو گروه قدرتی و استقامتی نسبت به گروه کنترل) تفاوت شاخص ها در این دوگروه و تأثیر دو برنامه ورزشی مذکور بر این شاخص ها مشخص خواهد شد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201207024188N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-07-30, ۱۳۹۱/۰۵/۰۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-07-30, ۱۳۹۱/۰۵/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امین محمدی دمیه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 74 2222 9358

آدرس ایمیل

aminmohammadi@iaug.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-12-22, ۱۳۹۰/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-02-29, ۱۳۹۰/۱۲/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی تمرینات استقامتی و قدرتی بر سطوح آدیپوکین (لیپوکالین-2) در دانشجویان غیر ورزشکار.

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ورزشی بر سطح لیپوکالین-2 پلاسما

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: 1- داشتن سن 21 تا 27 سال 2- عدم ابتلا به بیماریهای قلبی و متابولیکی 3- نمونه های اصلی در هیچ دوره تمرینی در 6 ماه گذشته کار نکرده باشند. معیار خروج: 1-عدم همکاری نمونه ها 2- تشدید مشکلات تنفسی

سن

از سن **21 ساله** تا سن **27 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران, گچساران ، ایران
شهر
گچساران
کد پستی
تاریخ تایید
2011-11-22, ۱۳۹۰/۰۹/۰۱
کد کمیته اخلاق
51492900112004

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پروتئین پلاسما و چاقی
کد ICD-10
R77
توصیف کد ICD-10
Other abnormalities of plasma proteins

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درصد چربی بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کالیپر

2

شرح متغیر پیامد
غلظت لیپوکالین پلاسما
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت های الایزا

3

شرح متغیر پیامد
نسبت دور کمر به لکن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
متر نواری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
فشار خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه فشار سنج جیوه ای

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرین استقامتی: در این تحقیق تمرینات استقامتی به مدت 8 هفته باشدت 65-80 درصد ضربان قلب بیشینه، به مدت 20-34 دقیقه و 3 جلسه در هفته انجام گردید
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
تمرین قدرتی به مدت 8 هفته با 65-80 درصد یک تکرار بیشینه،8-12 تکرار، 2-4 نوبت و 3 جلسه در هفته انجام گردید
طبقه بندی
شیوه زندگی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه هیچگونه تمرین ورزشی انجام ندادند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
گچساران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
نام کامل فرد مسوول
سید سامان موسویان
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران ، ایران
شهر
گچساران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
نام کامل فرد مسوول
امین محمدی دمیه
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری. عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، دانشکاه آزاد اسلامی واحد گچساران
شهر
گچساران
کد پستی
تلفن
+98 74 2222 9358
فکس
ایمیل
amin.mohammadi8@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
نام کامل فرد مسوول
علی خواجه لندی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران، ایران
شهر
گچساران
کد پستی
تلفن
+98 74 2422 3368
فکس
ایمیل
alikhajehlandi@iaug.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
امین محمدی دمیه
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی