

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۳

مقایسه اثربخشی تمرینات استقامتی و قدرتی بر سطوح آدیپوکین (لیپوکالین-2) در دانشجویان غیر ورزشکار.

چکیده پروتکل

چکیده

هدف تحقیق حاضر مقایسه اثرات 8 هفته تمرین قدرتی و استقامتی بر سطح لیپوکالین 2 پلازما در دانشجویان پسر می باشد. بدین منظور 30 دانشجوی پسر سالم که در 6 ماه گذشته در هیچ دوره تمرینی شرکت نداشته اند و همچنین به بیماریهای قلبی-عروقی و متابولیکی مبتلا نبوده اند با رنج سنی 21 تا 27 سال به عنوان آزمودنی انتخاب و به طور تصادفی در سه گروه کنترل (n=10)، گروه تمرینات قدرتی (n=10) و گروه تمرینات استقامتی (n=10) قرار گرفتند. در ابتدا درصد چربی، غلظت لیپوکالین 2 پلازما، نسبت دور کمر به لگن و فشار خون کلیه این آزمودنی ها (سه گروه) اندازه گیری می شود سپس تمرینات قدرتی را به مدت 8 هفته با 65 - 80 درصد یک تکرار بیشینه، 8 - 12 تکرار، 2 - 4 نوبت و 3 جلسه در هفته انجام می دهند. تمرینات استقامتی را نیز به مدت 8 هفته با شدت 65 - 80 درصد ضربان قلب بیشینه، به مدت 20 - 34 دقیقه و 3 جلسه در هفته انجام می دهند. در انتهای دوره مجددا شاخص های ذکر شده (درصد چربی، غلظت لیپوکالین 2 پلازما، نسبت دور کمر به لگن و فشار خون) از هر سه گروه گرفته می شود و با مقایسه نتایج حاصله پیش از دوره و پس از آن (در دو گروه قدرتی و استقامتی نسبت به گروه کنترل) تفاوت شاخص ها در این دو گروه و تأثیر دو برنامه ورزشی مذکور بر این شاخص ها مشخص خواهد شد

دانشگاه آزاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 74 2222 9358

آدرس ایمیل

aminmohammadi@iaug.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-12-22, 1390/10/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-02-29, 1390/12/10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی تمرینات استقامتی و قدرتی بر سطوح آدیپوکین (لیپوکالین-2) در دانشجویان غیر ورزشکار.

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ورزشی بر سطح لیپوکالین-2 پلازما

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: 1- داشتن سن 21 تا 27 سال 2- عدم ابتلا به بیماریهای قلبی و متابولیکی 3- نمونه های اصلی در هیچ دوره تمرینی در 6 ماه گذشته کار نکرده باشند. معیار خروج: 1- عدم همکاری نمونه ها 2- تشدید مشکلات تنفسی

سن

از سن 21 ساله تا سن 27 ساله

جنسیت

مذکر

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201207024188N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 30-07-2012, 1391/05/09

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-07-30, 1391/05/09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امین محمدی دمیه

نام سازمان / نهاد

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

2

شرح متغیر پیامد

غلظت لیپوکالین پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت های الیزا

3

شرح متغیر پیامد

نسبت دور کمر به لکن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متر نواری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه فشار سنج جیوه ای

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرین استقامتی: در این تحقیق تمرینات استقامتی به مدت 8 هفته

باشدت 65-80 درصد ضربان قلب بیشینه، به مدت 20-34 دقیقه و 3

جلسه در هفته انجام گردید

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

تمرین قدرتی به مدت 8 هفته با 65-80 درصد یک تکرار بیشینه، 8-12

تکرار، 2-4 نوبت و 3 جلسه در هفته انجام گردید

طبقه بندی

شیوه زندگی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: این گروه هیچگونه تمرین ورزشی انجام ندادند

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران، گچساران ، ایران

شهر

گچساران

کد پستی

تاریخ تایید

2011-11-22, 1390/09/01

کد کمیته اخلاق

51492900112004

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پروتئین پلاسما و چاقی

کد ICD-10

R77

توصیف کد ICD-10

Other abnormalities of plasma proteins

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درصد چربی بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کالیپر

نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
گچساران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
نام کامل فرد مسوول
سید سامان موسویان
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران ، ایران
شهر
گچساران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

نام کامل فرد مسوول

امین محمدی دمیه

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری. عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد
گچساران

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

ایران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

شهر

گچساران

کد پستی

تلفن

9358 2222 74 98+

فکس

ایمیل

amin.mohammadi8@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

نام کامل فرد مسوول

علی خواجه لندی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران، ایران

شهر

گچساران

کد پستی

تلفن

3368 2422 74 98+

فکس

ایمیل

alikhajehlandi@iaug.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

نام کامل فرد مسوول

امین محمدی دمیه

موقعیت شغلی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهر

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی