پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر 8 هفته تمرین قدرتی و استقامتی بر سطح ویسفاتین پلاسمای مردان میانسال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف تحقیق حاضر مقایسه اثرات 8 هفته تمرین قدرتی و استقامتی بر سطح ویسفاتین پلاسما در مردان میانسال می باشد. بدین منظور 28 مرد میانسال سالم که در 6 ماه گذشته در هیچ دوره تمرینی شرکت نداشته اند و همچنین به بیماریهای قلبی-عروقی و متابولیکی مبتلا نبوده اند با رنج سنی30 تا 52 سال به عنوان آزمودنی انتخاب و به طور تصادفی در سه گروه کنترل (n=10)، گروه تمرینات قدرتی (n=9) و گروه تمرینات استقامتی (n=9) قرار گرفتند. در ابتدا درصد چربی،غلظت ویسفاتین پلاسما،نسبت دور کمر به لگن و فشار خون کلیه این آزمودنی ها(سه گروه) اندازه گیری می شود سپس تمرینات قدرتی را به مدت 8 هفته با 65 - 80 درصد یک تکرار بیشینه، 8 - 12 تکرار، 2 - 4 نوبت و 3 جلسه در هفته انجام می دهند. تمرینات استقامتی را نیز به مدت 8 هفته با شدت 65 – 80 درصد ضربان قلب بیشینه، به مدت 20 – 34 دقیقه و 3 جلسه در هفته انجام می دهند. در انتهای دوره مجددا شاخص های ذکر شده(درصد چربی،غلظت ویسفاتین پلاسما،نسبت دور کمر به لگن و فشار خون)از هر سه گروه گرفته می شود و با مقایسه نتایج حاصله پیش از دوره و پس از آن(در دو گروه قدرتی و استقامتی نسبت به گروه کنترل) تفاوت شاخص ها در این دوگروه و تأثیر دو برنامه ورزشی مذکور بر این شاخص ها مشخص خواهد شد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138903254188N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-08-28, ۱۳۸۹/۰۶/۰۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-08-28, ۱۳۸۹/۰۶/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امین محمدی دمیه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 74 2222 9358

آدرس ایمیل

aminmohammadi@iaug.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-12-22, ۱۳۸۸/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-03-16, ۱۳۸۸/۱۲/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 8 هفته تمرین قدرتی و استقامتی بر سطح ویسفاتین پلاسمای مردان میانسال

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین(قدرتی و استقامتی)بر سطح پلاسمای ویسفاتین

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود :1- داشتن سن 30 تا 52 سال 2- عدم ابتلا به بیماریهای قلبی و متابولیک 3- نمونه های اصلی در هیچ دوره تمرینی در 6 ماه گذشته کار نکرده باشند . معیار خروج:1- عدم همکاری نمونه ها 2- تشدید مشکلات تنفسی

سن

از سن **30 ساله** تا سن **52 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **28**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
آدرس خیابان
ایران ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
شهر
گچساران
کد پستی
تاریخ تایید
خالی
کد کمیته اخلاق
01-24-5-47269

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پروتئین پلاسما و چاقی
کد ICD-10
R77
توصیف کد ICD-10
Other abnormalities of plasma proteins

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درصد چربی بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کالیپر

2

شرح متغیر پیامد
غلظت ویسفاتین پلاسما
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت های الایزا

3

شرح متغیر پیامد
نسبت دور کمر به لگن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
متر نواری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
فشار خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه فشارسنج جیوه ای

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرین قدرتی
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
تمرین اسقامتی
طبقه بندی
شیوه زندگی

3

شرح مداخله
این گروه هیچگونه تمرین ورزشی انجام ندادند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
نام کامل فرد مسوول
امین محمدی دمیه
آدرس خیابان
شهر
گچساران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی واحد گچساران
نام کامل فرد مسوول
سیدسامان موسویان
آدرس خیابان
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی گچساران
شهر
گچساران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه ازاد اسلامی واحد گچساران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
نام کامل فرد مسوول
امین محمدی دمیه
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد .عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
شهر
گچساران
کد پستی
تلفن
+98 74 2222 9358
فکس
ایمیل
aminmohammadi@iaug.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز
نام کامل فرد مسوول
مهرزاد مقدسی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، شیراز دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1234 2024
فکس
ایمیل
moghadasi39@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران
نام کامل فرد مسوول
امین محمدی دمیه
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی