

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۴

## تأثیر 8 هفته تمرین قدرتی و استقامتی بر سطح ویسفاتین پلاسمای مردان میانسال

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف تحقیق حاضر مقایسه اثرات 8 هفته تمرین قدرتی و استقامتی بر سطح ویسفاتین پلاسمای مردان میانسال می باشد. بدین منظور 28 مرد میانسال سالم که در 6 ماه گذشته در هیچ دوره تمرینی شرکت نداشته اند و همچنین به بیماریهای قلبی-عروقی و متابولیکی مبتلا نبوده اند با رنج سنی 30 تا 52 سال به عنوان آزمودنی انتخاب و به طور تصادفی در سه گروه کنترل ( $n=10$ )، گروه تمرینات قدرتی ( $n=9$ ) و گروه تمرینات استقامتی ( $n=9$ ) قرار گرفتند. در ابتدا درصد چربی، غلظت ویسفاتین پلاسمای، نسبت دور کمر به لگن و فشار خون کلیه این آزمودنی ها (سه گروه) اندازه گیری می شود سپس تمرینات قدرتی را به مدت 8 هفته با 65 - 80 درصد یک تکرار بیشینه، 8 - 12 تکرار، 2 - 4 نوبت و 3 جلسه در هفته انجام می دهند. تمرینات استقامتی را نیز به مدت 8 هفته با شدت 65 - 80 درصد ضربان قلب بیشینه، به مدت 20 - 34 دقیقه و 3 جلسه در هفته انجام می دهند. در انتهای دوره مجدداً شاخص های ذکر شده (درصد چربی، غلظت ویسفاتین پلاسمای، نسبت دور کمر به لگن و فشار خون) از هر سه گروه گرفته می شود و با مقایسه نتایج حاصله پیش از دوره و پس از آن (در دو گروه قدرتی و استقامتی نسبت به گروه کنترل) تفاوت شاخص ها در این دو گروه و تأثیر دو برنامه ورزشی مذکور بر این شاخص ها مشخص خواهد شد

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 74 2222 9358

آدرس ایمیل

aminmohammadi@iaug.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-12-22, ۱۳۸۸/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-03-16, ۱۳۸۸/۱۲/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 8 هفته تمرین قدرتی و استقامتی بر سطح ویسفاتین پلاسمای

مردان میانسال

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین ( قدرتی و استقامتی ) بر سطح پلاسمای ویسفاتین

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: 1- داشتن سن 30 تا 52 سال 2- عدم ابتلا به بیماریهای

قلبی و متابولیک 3- نمونه های اصلی در هیچ دوره تمرینی در 6 ماه

گذشته کار نکرده باشند . معیار خروج: 1- عدم همکاری نمونه ها 2-

تشدید مشکلات تنفسی

سن

از سن 30 ساله تا سن 52 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138903254188N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-08-2010, ۱۳۸۹/۰۶/۰۶

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

28-08-2010, ۱۳۸۹/۰۶/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امین محمدی دمیه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

کشور

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

کیت های الیزا

### 3

**شرح متغیر پیامد**

نسبت دور کمر به لگن

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

متر نواری

**متغیر پیامد ثانویه**

### 1

**شرح متغیر پیامد**

فشار خون

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله و بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

دستگاه فشارسنج جیوه ای

**گروه‌های مداخله**

### 1

**شرح مداخله**

تمرین قدرتی

**طبقه بندی**

شیوه زندگی

### 2

**شرح مداخله**

تمرین اسقامتی

**طبقه بندی**

شیوه زندگی

### 3

**شرح مداخله**

این گروه هیچگونه تمرین ورزشی انجام ندادند

**طبقه بندی**

مصادق ندارد

**مراکز بیمار گیری**

### 1

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

**نام کامل فرد مسوول**

امین محمدی دمیه

**آدرس خیابان**

**شهر**

گچساران

### 2

**شرح متغیر پیامد**

غلظت ویسفاتین پلاسما

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

### 1

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

**آدرس خیابان**

ایران ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

**شهر**

گچساران

**کد پستی**

**تاریخ تایید**

خالی

**کد کمیته اخلاق**

01-24-5-47269

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

### 1

**شرح**

پروتئین پلاسما و چاقی

**کد ICD-10**

R77

**توصیف کد ICD-10**

Other abnormalities of plasma proteins

**متغیر پیامد اولیه**

### 1

**شرح متغیر پیامد**

درصد چربی بدن

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله ، بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

کالیپر

### 2

**شرح متغیر پیامد**

غلظت ویسفاتین پلاسما

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران  
نام کامل فرد مسوول  
سیدسامان موسویان  
آدرس خیابان  
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی گچساران  
شهر  
گچساران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران  
نام کامل فرد مسوول  
امین محمدی دمیه

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد، عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

ایران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

شهر

گچساران

کد پستی

تلفن

9358 2222 74 98+

فکس

ایمیل

aminmohammadi@iaug.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
مهرزاد مقدسی  
موقعیت شغلی  
استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
ایران، شیراز دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

2024 1234 71 98+

فکس

ایمیل

moghadasi39@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران  
نام کامل فرد مسوول  
امین محمدی دمیه

موقعیت شغلی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهر

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی