پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر 8 هفته تمرین استقامتی، مقاومتی و ترکیبی ایزوکالریک بر لیپوپروتئین‌های خون و کاهش وزن در زنان دارای اضافه وزن

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی آثار 8 هفته تمرین استقامتی، مقاومتی و ترکیبی ایزوکالریک بر شاخص‌های لیپوپروتئینی و کاهش وزن در زنان دارای اضافه‌وزن
طراحی
آزمودنی‌های این پژوهش از میان دانشجویان دختر دانشگاه رازی شهر کرمانشاه انتخاب می‌شوند. در این راستا، از بین داوطلبانی که تمایل به شرکت در پژوهش و دارای شرایط لازم جهت ورود به پژوهش را داشته باشند 60 نفر به صورت تصادفی به عنوان نمونه آماری در 4 گروه 15 نفری برای تکمیل پژوهش انتخاب خواهند شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
آزمودنی‌های این پژوهش از میان دانشجویان دختر دانشگاه رازی شهر کرمانشاه انتخاب می‌شوند. در این راستا، از بین داوطلبانی که تمایل به شرکت در پژوهش و دارای شرایط لازم جهت ورود به پژوهش را داشته باشند 60 نفر به صورت تصادفی به عنوان نمونه آماری در 4 گروه 15 نفری برای تکمیل پژوهش انتخاب خواهند شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
1. زنان دارای اضافه‌وزن با شاخص توده بدنی 25 الی 30. 2. عدم ابتلا به بیماری‌های قلبی – عروقی و متابولیکی. 3. عدم ابتلا به آسیب‌دیدگی‌های عضلانی- اسکلتی تأثیرگذار در روند اجرای تمرینات. 4. عدم سابقه شرکت در فعالیت ورزشی منظم. 5. عدم استعمال دخانیات و نوشیدنی‌های الکلی. 6. داوطلب شرکت در تحقیق.
گروه‌های مداخله
سه نوع تمرین شامل گروه تمرین استقامتی، تمرین مقاومتی، تمرین ترکیبی(مقاومتی و استقامتی) و گروه کنترل بدون مداخله تمرینی
متغیرهای پیامد اصلی
کاهش وزن، کاهش چربی خون، کاهش شاخص توده بدنی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20191205045615N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-12-28, ۱۳۹۸/۱۰/۰۷**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2019-12-28, ۱۳۹۸/۱۰/۰۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-12-28, ۱۳۹۸/۱۰/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
شیدا صیدی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 83 3432 7385
آدرس ایمیل
sh.60101@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-12-22, ۱۳۹۸/۱۰/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2020-01-21, ۱۳۹۸/۱۱/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر 8 هفته تمرین استقامتی، مقاومتی و ترکیبی ایزوکالریک بر لیپوپروتئین‌های خون و کاهش وزن در زنان دارای اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی سه نوع تمرین بر پروفایل لیپیدی خون و کاهش وزن
هدف اصلی مطالعه
تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
زنان دارای اضافه‌وزن با شاخص توده بدنی 25 الی 30 عدم ابتلا به بیماری‌های قلبی – عروقی و متابولیکی عدم ابتلا به آسیب‌دیدگی‌های عضلانی- اسکلتی تأثیرگذار در روند اجرای تمرینات عدم سابقه شرکت

در فعالیت ورزشی منظم عدم استعمال دخانیات و نوشیدنی‌های الکلی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
از سن **19 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
جدول اعداد تصادفی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه کردستان
آدرس خیابان
نساجی
شهر
کرمانشاه
استان
کرمانشاه
کد پستی
6617753833
تاریخ تایید
2019-11-09, ۱۳۹۸/۰۸/۱۸
کد کمیته اخلاق
IR.UOK.REC.1398.031

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بیماری چاقی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کلسترول خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و پایان مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمایش خون

2

شرح متغیر پیامد
تری گلیسرید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و پایان مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمایش خون

3

شرح متغیر پیامد
لیپوپروتئین با چگالی بالا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و پایان مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمایش خون

4

شرح متغیر پیامد
لیپوپروتئین با چگالی پایین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و پایان مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمایش خون

5

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و پایان مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست ترکیب بدن

6

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و پایان مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست ترکیب بدن

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
"چاقی"
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بلافاصله بعد از مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت آزمایشگاهی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول، تمرین هوازی گروه مداخله دوم، تمرین مقاومتی گروه مداخله سوم، تمرین ترکیبی به مدت 8 هفته تمرینی
طبقه بندی
درمانی - وسایل

2

شرح مداخله
گروه کنترل: به مدت 8 هفته
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله اول گروه استقامتی است که به مدت 8 هفته و هر جلسه 217 کیلوکالری ابر روی دوچرخه ارگومتر خواهد سوزاند
طبقه بندی
غیره

4

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله دوم گروه ترکیبی می باشد که به مدت 8 هفته تمرین های استقامتی و مقاوتی را یک جلسه در میان با سوزاندن 217 کیلوکالری انجام خواهند داد
طبقه بندی
غیره

5

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله سوم تمرینات مقاومتی است که آن را به مدت 8 هفته و در هر جلسه با سوزاندن 217 کیلوکالری انجام خواهند داد
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
شیدا صیدی
آدرس خیابان
خیابان نساجی
شهر
کرمانشاه
استان
کرمانشاه
کد پستی
6717753833
تلفن
+98 83 3432 7385
ایمیل
sh.60101@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سنندج
نام کامل فرد مسوول
داروش شیخ الاسلامی
آدرس خیابان
سنندج
شهر
سنندج
استان
کردستان
کد پستی
6641864859
تلفن
+98 83 3432 7385
ایمیل
sh.60101@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه کردستان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
شیدا صیدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
خیابان نساجی
شهر
کرمانشاه

استان
کرمانشاه
کد پستی
6717753833
تلفن
+98 83 3432 7385
ایمیل
Sh.60101@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
شیداصیدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
خیابان نساجی
شهر
کرمانشاه
استان
کرمانشاه
کد پستی
6717753833
تلفن
+98 83 3432 7385
ایمیل
sh.60101@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
شیدا صیدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
خیابان نساجی
شهر
کرمانشاه
استان
کرمانشاه
کد پستی
6717753833
تلفن
+98 83 3432 7385
ایمیل
sh.60101@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست