

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۰

مقایسه اثربخشی گروه درمانی فراتشخیصی با شناخت درمانی گروهی کلاسیک در پیشگیری مشخص از علائم اضطراب و افسردگی

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه حاضر با دو هدف اصلی انجام شد: نخست، گروه درمانی فراتشخیصی برای نخستین بار با هدف پیشگیری مشخص برای کاهش علائم پیش بالینی اضطراب و افسردگی به کار رفت و دو، گروه درمانی فراتشخیصی با گروه درمانی شناختی به عنوان درمان استاندارد در پیشگیری مشخص از علائم اضطراب و افسردگی مقایسه شد. شرکت کنندگان در پژوهش از بین دانشجویانی انتخاب شدند که علائم پیش بالینی اضطراب و افسردگی داشتند و بصورت تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. نمونه پژوهش 33 دانشجو بودند که در 8 جلسه گروهی دو ساعته شرکت کردند. از این تعداد 16 نفر به گروه کنترل (شناخت درمانی گروهی) و 17 نفر به گروه آزمایش (گروه درمانی فراتشخیصی) تعلق داشتند. مقیاسهای ارزیابی قبل، بعد و 3 ماه پس از اتمام جلسات تکمیل شدند. تحلیل اولیه نتایج بین دو گروه نشان داد که گروه درمانی فراتشخیصی در کاهش علائم اضطراب و بهبود تنظیم هیجانی در مقایسه با گروه درمانی شناختی اثربخشی بالاتری از لحاظ آماری دارد.

9151 5541 21 98+

آدرس ایمیل

amohammadi@stu.iuims.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-01-21, ۱۳۸۹/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-03-21, ۱۳۹۰/۰۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی گروه درمانی فراتشخیصی با شناخت درمانی گروهی

کلاسیک در پیشگیری مشخص از علائم اضطراب و افسردگی

عنوان عمومی کارآزمایی

پیشگیری مشخص از اختلال های اضطرابی و افسردگی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ملاکهای ورود: داشتن علائم اضطرابی و افسردگی فرونشانی که بر

اساس نقطه برش نمره 18 و بالاتر در زیرمقیاس افسردگی مقیاس

DASS-42 و نمره 16 و بالاتر در زیرمقیاس اضطراب مقیاس

DASS-42 صورت خواهد گرفت ملاکهای خروج: داشتن اختلالهای محور

یک و دو؛ تحت درمان روانشناختی یا دارویی بودن؛ بیماری جسمانی

ناتوان کننده

سن

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138903244178N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-11-2011, ۱۳۹۰/۰۹/۰۷

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-11-28, ۱۳۹۰/۰۹/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ابوالفضل محمدی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نبش خ قدس، سازمان مرکزی دانشگاه، ط 6

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1390/05/10, 2011-08-01

کد کمیته اخلاق

90/د/709/130

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

علائم اضطراب و افسردگی

کد ICD-10

F41.9

توصیف کد ICD-10

Anxiety disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

علائم افسردگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله و پس از 3 ماه پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه‌های خودگزارشی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

علائم اضطراب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله و پس از 3 ماه پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه‌های خودگزارشی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه درمانی فرانتشخیصی در 8 جلسه دو ساعته برای گروه آزمایش به

کار رفت. مولفه‌های درمانی رویکرد فرانتشخیصی عبارتند از: آموزش

روانشناختی درباره هیجانها؛ ارزیابی مجدد شناخت‌های ناکارآمد، پیشگیری

از اجتناب هیجانی و اصلاح رفتارهای هیجان-برانگیز.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه درمانی شناختی به عنوان مداخله معمول در 8 جلسه دو ساعته

برای گروه کنترل به کار رفت. برای گروه کنترل تکنیک‌های اصلی

شناخت درمانی مانند بازسازی شناختی و روش پیکان عمودی به کار

رفت.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه‌های سطح شهر تهران

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

ابوالفضل محمدی

آدرس خیابان

تهران، ستارخان، خ نیایش، خ. شهید منصوری، انستیتو روانپزشکی

تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
ابوالفضل محمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، ستارخان، خ نیایش، خ شهید منصوری، انستیتو روانپزشکی
تهران
شهر
تهران
کد پستی
تهران
تلفن
2817 4426 21 98+
فکس
ایمیل
amohammadee@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.acpsy.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
ابوالفضل محمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، ستارخان، خ نیایش، خ شهید منصوری، انستیتو روانپزشکی

تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
4817 4426 21 98+
فکس
ایمیل

amohammadee@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
ابوالفضل محمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، ستارخان، خ نیایش، خ شهید منصوری، انستیتو روانپزشکی
تهران
شهر
تهران
کد پستی
تهران
تلفن
4817 4426 21 98+
فکس
ایمیل
amohammadee@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.acpsy.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی