پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۲۲

تأثیر تمرینات اصلاحی بر وضعیت عملکرد حرکتی و اصلاح پاسچر سالمندان ساکن در مراکز سالمندان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تأثیر برنامه های آموزشی و تمرینات اصلاحی بر وضعیت عملکرد حرکتی، تعادل ایستا و دینامیک و اصلاح پاسچر سالمندان ساکن در مراکز نگهداری سالمندان
طراحی
کارآزمایی بالینی تصادفی شده دارای گروه کنترل آزمودنی ها در گروه تجربی و کنترل به صورت قرعه کشی وارد خواهند شد
نحوه و محل انجام مطالعه
این تحقیق در مراکز سالمندان شهر رشت انجام خواهد شد. جامعه آماری این تحقیق را افراد سالمند ساکن در مرکز سالمندان شهر رشت شامل می شود که بر اساس معیارهای ورود و خروج افراد سالمند انتخاب و وارد مطالعه خواهند شد
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
سالمندان محدوده سنی 50 تا 70 سال سالمندانی که دارای بیماری نورولوژی، قلبی عروقی و ارتوپدی نداشته باشند سالمندانی که بتوانند به طور مستقل 10 متر راه بروند
گروه‌های مداخله
یک گروه آزمون تمرینات اصلاحی را دریافت خواهند کرد یک گروه کنترل هیچ تمرین و فعالیت حرکتی را انجام نخواهند داد
متغیرهای پیامد اصلی
تعادل ایستا و پویا وضعیت پاسچر سرعت راه رفتن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160815029373N5**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-02-03, ۱۳۹۸/۱۱/۱۴**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2020-02-03, ۱۳۹۸/۱۱/۱۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-02-03, ۱۳۹۸/۱۱/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
پریسا صداقتی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 4423 7480
آدرس ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2020-01-21, ۱۳۹۸/۱۱/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2020-02-09, ۱۳۹۸/۱۱/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر تمرینات اصلاحی بر وضعیت عملکرد حرکتی و اصلاح پاسچر سالمندان ساکن در مراکز سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر تمرینات اصلاحی بر سالمندان
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سالمندانی که سطح فعالیت بدنی کمتر از 600 مت دارند سالمندانی که توانایی راه رفتن 10 متر را بدون کمک دیگران داشته باشند سالمندانی که دارای بیماری نورولوژی و ارتوپدی و قلبی و عروقی نداشته باشند
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سالمندانی که دارای بیماری نورولوژی و ارتوپدی و قلبی و عروقی سالمندان که مبتلا به دیابت و آلزایمر باشند

سن
از سن **50 ساله** تا سن **70 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی ساده
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
آدرس خیابان
سبزوار، خیابان اسدآبادی، سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617913112
تاریخ تایید
2019-06-26, ۱۳۹۸/۰۴/۰۵
کد کمیته اخلاق
IR.MEDSAB.REC.1398.045

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سالمندان
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل ایستا و پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ارزیابی ابتدای مطالعه و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون لک لک و مقیاس تعادل عملکردی برگ

2

شرح متغیر پیامد
ارزیابی وضعیت پاسچر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ارزیابی ابتدای مطالعه و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ارزیابی سر به جلو و کیفوز و لوردوز

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: انجام تمرینات اصلاحی
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: تمرینات حرکتی ندارند
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز نگهداری سالمندان شهر رشت
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
آدرس خیابان
کیلومتر 8 جاده قزوین رشت دانشگاه گیلان دانشکده تربیت بدنی
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 13 3369 0257
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
آدرس خیابان
کیلومتر 8 جاده قزوین رشت،دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 13 3369 0257
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
کیلومتر 8 جاده قزوین رشت، دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 13 3369 0257
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی
آدرس خیابان
کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت، دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 13 3369 0257
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت، دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3369 0485
فکس
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

مصداق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد