

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تأثیر تمرینات اصلاحی بر وضعیت عملکرد حرکتی و اصلاح پاسچر سالمندان ساکن در مراکز سالمندان

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی تأثیر برنامه های آموزشی و تمرینات اصلاحی بر وضعیت عملکرد حرکتی، تعادل ایستا و دینامیک و اصلاح پاسچر سالمندان ساکن در مراکز نگهداری سالمندان

طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی شده دارای گروه کنترل آزمودنی ها در گروه تجربی و کنترل به صورت قرعه کشی وارد خواهند شد

نحوه و محل انجام مطالعه

این تحقیق در مراکز سالمندان شهر رشت انجام خواهد شد. جامعه آماری این تحقیق را افراد سالمند ساکن در مرکز سالمندان شهر رشت شامل می شود که بر اساس معیارهای ورود و خروج افراد سالمند انتخاب و وارد مطالعه خواهند شد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

سالمندان محدوده سنی 50 تا 70 سال سالمندانی که دارای بیماری نورولوژی، قلبی عروقی و ارتوپدی نداشته باشند سالمندانی که بتوانند به طور مستقل 10 متر راه بروند

گروه های مداخله

یک گروه آزمون تمرینات اصلاحی را دریافت خواهند کرد یک گروه کنترل هیچ تمرین و فعالیت حرکتی را انجام نخواهند داد

متغیرهای پیامد اصلی

تعادل ایستا و پویا وضعیت پاسچر سرعت راه رفتن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20160815029373N5

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۸/۱۱/۱۴, 03-02-2020

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۸/۱۱/۱۴, 03-02-2020

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۸/۱۱/۱۴, 2020-02-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پریسا صداقتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7480 4423 21 98+

آدرس ایمیل

sedaghati@guilan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۱۱/۰۱, 2020-01-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۱۱/۲۰, 2020-02-09

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات اصلاحی بر وضعیت عملکرد حرکتی و اصلاح پاسچر سالمندان ساکن در مراکز سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات اصلاحی بر سالمندان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سالمندانی که سطح فعالیت بدنی کمتر از 600 مت دارند سالمندانی که توانایی راه رفتن 10 متر را بدون کمک دیگران داشته باشند سالمندانی که دارای بیماری نورولوژی و ارتوپدی و قلبی و عروقی نداشته باشند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سالمندانی که دارای بیماری نورولوژی و ارتوپدی و قلبی و عروقی سالمندان که مبتلا به دیابت و آلزایمر باشند

سن
از سن 50 ساله تا سن 70 ساله
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی ساده
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
آدرس خیابان
سبزوار، خیابان اسدآبادی، سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی
شهر
سبزوار
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9617913112
تاریخ تایید
1398/04/05, 2019-06-26
کد کمیته اخلاق
IR.MEDSAB.REC.1398.045

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سالمندان
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل ایستا و پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ارزیابی ابتدای مطالعه و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون لک لک و مقیاس تعادل عملکردی برگ

2

شرح متغیر پیامد
ارزیابی وضعیت پاسخ
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ارزیابی ابتدای مطالعه و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ارزیابی سر به جلو و کیفوز و لوردوز

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: انجام تمرینات اصلاحی
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: تمرینات حرکتی ندارند
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز نگهداری سالمندان شهر رشت
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
آدرس خیابان
کیلومتر 8 جاده قزوین رشت دانشگاه گیلان دانشکده تربیت بدنی
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
0257 3369 13 98+
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

پریسا صداقتی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

آدرس خیابان

کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت، دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199843653

تلفن

0257 3369 13 98+

ایمیل

parisasedaghati@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

پریسا صداقتی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

حرکات اصلاحی

آدرس خیابان

کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت، دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199613776

تلفن

0485 3369 13 98+

فکس

ایمیل

parisasedaghati@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

مصادق ندارد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

پریسا صداقتی

آدرس خیابان

کیلومتر 8 جاده قزوین رشت، دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199843653

تلفن

0257 3369 13 98+

ایمیل

parisasedaghati@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

پریسا صداقتی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

آدرس خیابان

کیلومتر 8 جاده قزوین رشت، دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199843653

تلفن

0257 3369 13 98+

ایمیل

parisasedaghati@yahoo.com

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد