پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر تمرینات تقویتی عضله اصلی بازکننده ران بر ریسک فاکتورهای شدت انقباض عضله چهارسرران، کینماتیک اندام تحتانی و نیروی عکس العمل زمین در آسیب غیر برخوردی رباط صلیبی قدامی زانو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تاثیر تمرین تقویتی عضله سرینی بزرگ بر برخی ریسک فاکتورهای آسیب رباط صلیبی قدامی زانو
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، کور نشده، تصادفی شده
نحوه و محل انجام مطالعه
آزمایشگاه ورزشی دانشگاه اصفهان، اندازه گیری قدرت عضلات توسط دینامومتر،شدت انقباض عضلات توسط EMG سطحی و آزمون فرود از روی سکو بر روی فوت اسکن
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
زنان ۱۸-۳۰ سال غیر ورزشکار بدون سابقه آسیب دیدگی اندام تحتانی در ۳ سال اخیر و با دامنه کامل حرکتی اندام تحتانی
گروه‌های مداخله
تمرین تقویتی عضله سرینی بزرگ با کشهای تمرین به مدت ۸ هفته سه جلسه ای گروه تجربی و عدم مداخله گروه کنترل
متغیرهای پیامد اصلی
تاثیر تمرین تقویتی عضله سرینی بزرگ بر کاهش شدت انقباض عضله چهارسرران جهت پیشگیری از آسیب رباط صلیبی قدامی زانو

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20191020045165N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-12-08, ۱۳۹۸/۰۹/۱۷**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2019-12-08, ۱۳۹۸/۰۹/۱۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-12-08, ۱۳۹۸/۰۹/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آزاده درودگر
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 31 3629 3444
آدرس ایمیل
a.doroodgar@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-11-11, ۱۳۹۸/۰۸/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2019-11-16, ۱۳۹۸/۰۸/۲۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر تمرینات تقویتی عضله اصلی بازکننده ران بر ریسک فاکتورهای شدت انقباض عضله چهارسرران، کینماتیک اندام تحتانی و نیروی عکس العمل زمین در آسیب غیر برخوردی رباط صلیبی قدامی زانو

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تمرین تقویتی عضله اصلی بازکننده ران بر ریسک فاکتورهای آسیب رباط صلیبی قدامی زانو
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
زنان ۱۸-۳۰ سال سن
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه آسیب دیدگی اندام تحتانی درد و محدودیت حرکتی اندام تحتانی ورزشکار حرفه ای: (3-5) جلسه تمرین در هفته

سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی ساده فردی: به هر یک از ۳۰ داوطلب یک عدد اختصاص یافت و روی برگه ثبت شد.برگه ها بصورت تصادفی توسط شخصی بجز آزمونگر از درون ظرفی خارج شده و بصورت یکی درمیان در گروه تجربی و کنترل قرار گرفتند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه اصفهان
آدرس خیابان
اصفهان خیابان نظرشرقی کوچه مهرگان بن بست ارژنگ پلاک ۱۰۶
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۳۷۶۳۹۱۵
تاریخ تایید
2016-06-08, ۱۳۹۵/۰۳/۱۹
کد کمیته اخلاق
IR.UI.REC.1398.048

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آسیب رباط صلیبی قدامی زانو
کد ICD-10
S83.5
توصیف کد ICD-10
Sprain of cruciate ligament of knee

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شدت انقباض عضله چهارسرران
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدا و پس از ۸ هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الکترومایوگرافی سطحی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرین تقویتی عضله سرینی بزرگ توسط کش تمرین سه جلسه در هفته به مدت هشت هفته.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون مداخله
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
خلیل خیام باشی
آدرس خیابان
اصفهان خیابان هزارجریب دانشگاه اصفهان دانشکده علوم ورزشی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تلفن
+98 31 3793 2640
ایمیل
A.doroodgar@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول

رسول رکنی زاده
آدرس خیابان
اصفهان خیابان هزار جریب دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تلفن
+98 31 3793 2171
ایمیل
Rokni@sci.ui.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
خلیل خیام باشی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
اصفهان خیابان هزارجریب دانشگاه اصفهان دانشکده علوم ورزشی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تلفن
+1 818-325-6399
فکس
ایمیل
A.doroodgar@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
خلیل خیام باشی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
اصفهان خیابان هزارجریب دانشگاه اصفهان دانشکده علوم ورزشی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تلفن
+1 818-325-6399
فکس
ایمیل
Dr.khayam@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
آزاده درودگر
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان نظرشرقی کوچه مهرگان بن بست ارژنگ پلاک ۱۰۶
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۳۷۶۷۵۱۱
تلفن
+98 31 3629 3444
فکس
ایمیل
A.doroodgar@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

میانگین داده های آنتروپومتریک و قدرت و شدت انقباض عضلات

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

دانشگاهیان

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

پژوهشی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

A.doroodgar@yahoo.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

درخواست توسط ایمیل،بررسی تا ۱۵ روز،ارسال

سایر توضیحات