

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

**تأثیر درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT) بر مهارت های ذهن آگاهی، سرکوب فکر، کنترل فکر، انعطاف ناپذیری و ارزشمندی زندگی در بیماران مبتلا به ایدز**

## چکیده پروتکل

### چکیده

این پژوهش با هدف تعیین اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر مهارت های ذهن آگاهی، سرکوب فکر، کنترل فکر، انعطاف ناپذیری و ارزشمندی زندگی در بیماران مبتلا به ایدز در شهر تهران اجرا می شود. روش پژوهش نیمه آزمایشی و طرح پژوهش دو گروهی با پیش آزمون و پس آزمون بوده و جامعه آماری پژوهش را بیماران مبتلا به ایدز مراجعه کننده درمانگاه مرکز تحقیقات بیماری های رفتاری و آمیزشی و ایدز بیمارستان امام خمینی (ره) در پاییز و زمستان 1394 تشکیل می دهند که از میان آنها 30 نفر (دارای معیار های ورود شامل ابتلا به ایدز ای وی و داشتن رضایت برای شرکت در طرح؛ قرار داشتن در دامنه ی سنی 30 تا 58) به شیوه داوطلبانه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار می گیرند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه مهارت های ذهن آگاهی بیر و همکاران، (2004)، پرسشنامه سرکوب فکر اشمیت و همکاران، (2009)، پرسشنامه کنترل فکر لوسیانو و همکاران، (2009)، پرسشنامه انعطاف ناپذیری باند و همکاران، (2003) و پرسشنامه ارزشمندی زندگی ویلسون و همکاران، (2010) می باشد. داده ها از طریق نرم افزار SPSS-21 تحلیل خواهند شد.

جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
7984 6694 21 98+  
آدرس ایمیل  
minoomohraz@ams.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2015-09-23, ۱۳۹۴/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2016-03-17, ۱۳۹۴/۱۲/۲۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT) بر مهارت های ذهن آگاهی، سرکوب فکر، کنترل فکر، انعطاف ناپذیری و ارزشمندی زندگی در بیماران مبتلا به ایدز

### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر بیماران مبتلا به ایدز  
هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: بیمار مبتلا به ایدز ای وی باشد و رضایت به شرکت در طرح داشته باشد؛ در دامنه ی سنی 30 تا 58 سال قرار گیرد شرایط خروج از مطالعه: در صورت نداشتن معیار های ورود افراد از مطالعه خارج می شوند

### سن

از سن 30 ساله تا سن 58 ساله

### جنسیت

هر دو

### فاز مطالعه

## اطلاعات عمومی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201509224076N17

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 02-11-2015, ۱۳۹۴/۰۸/۱۱

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2015-11-02, ۱۳۹۴/۰۸/۱۱

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مینو محرز

#### نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات ایدز ایران، دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### کشور

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی****کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه****کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق****1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

**آدرس خیابان**

تهران-بلوار کشاورز-نبش قدس- ساختمان ستاد مرکزی دانشگاه

تهران تهران

**شهر**

تهران

**کد پستی****تاریخ تایید**

1394/04/07, 2015-06-28

**کد کمیته اخلاق**

IR.TUMS.REC.1394.276

**متغیر پیامد ثانویه****1****شرح متغیر پیامد**

سرکوب فکر

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله و 6 ماه پس از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه سرکوب فکر اشمیت و همکاران

**2****شرح متغیر پیامد**

کنترل فکر

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله و 6 ماه پس از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه کنترل فکر لوسیانو و همکاران

**3****شرح متغیر پیامد**

انعطاف ناپذیری

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله و 6 ماه پس از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه انعطاف ناپذیری باند و همکاران

**4****شرح متغیر پیامد**

ارزشمندی زندگی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله و 6 ماه پس از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه ارزشمندی زندگی ویلسون و همکاران

**گروه‌های مداخله****1****شرح مداخله**

مداخله: این پژوهش با هدف تعیین اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر مهارت‌های ذهن آگاهی، سرکوب فکر، کنترل فکر، انعطاف ناپذیری و ارزشمندی زندگی در بیماران مبتلا به ایدز در شهر تهران اجرا می‌شود. روش پژوهش نیمه آزمایشی و طرح پژوهش دو گروهی با پیش‌آزمون و پس‌آزمون بوده و جامعه آماری پژوهش را بیماران مبتلا به ایدز مراجعه کننده درمانگاه مرکز تحقیقات بیماری‌های رفتاری و آمیزشی و ایدز بیمارستان امام خمینی (ره) در پاییز و زمستان 1394 تشکیل می‌دهند که از میان آنها 30 نفر به شیوه داوطلبانه انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل گمارده می‌شوند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه مهارت‌های ذهن آگاهی بیر و همکاران، (2004)، پرسشنامه سرکوب فکر اشمیت و همکاران، (2009)، پرسشنامه کنترل فکر لوسیانو و همکاران، (2009)، پرسشنامه انعطاف ناپذیری باند و همکاران، (2003) و پرسشنامه ارزشمندی زندگی ویلسون و همکاران، (2010) می‌باشند.

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه****1****شرح**

اچ آی وی / ایدز

**کد ICD-10**

B24

**توصیف کد ICD-10**

Human immunodeficiency virus [HIV] disease resulting in infectious and parasitic diseases

**متغیر پیامد اولیه****1****شرح متغیر پیامد**

ذهن آگاهی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله و 6 ماه پس از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه مهارت‌های ذهن آگاهی کنتاکی

**شرح مداخله**

کنترل : روی گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نمی شود  
طبقه بندی  
درمانی - غیره

**مراکز بیمار گیری****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره بیماری های رفتاری بیمارستان امام خمینی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر مینو محرز

آدرس خیابان

بخش عفونی/مرکز تحقیقات ایدز ایران بیمارستان امام خمینی

تهران، بلوار کشاورز تهران

شهر

تهران

**حمایت کنندگان / منابع مالی****حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر یونسیان

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نیش خیابان قدس تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات ایدز ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر مینو محرز

موقعیت شغلی

ریاست مرکز

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

آدرس خیابان

مرکز تحقیقات ایدز ایران، بیمارستان امام خمینی تهران ایران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 6694 7984

فکس

ایمیل

ircha@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات ایدز ایران

نام کامل فرد مسوول

مینو محرز

موقعیت شغلی

استاد

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

آدرس خیابان

مرکز تحقیقات ایدز ایران، بیمارستان امام خمینی، بلوار کشاورز

تهران ایران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 6658 1583

فکس

ایمیل

ircha@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات ایدز ایران

نام کامل فرد مسوول

فرزانه وکیل فاهانی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

آدرس خیابان

مرکز تحقیقات ایدز ایران، بیمارستان امام خمینی، بلوار کشاورز

تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 6658 1583

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

**برنامه انتشار**

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی