پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر تمرینات ورزش در آب بر میزان ناتوانی عملکردی، انعطاف پذیری و مقادیر EMG عضلات در زنان یائسه مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف از تحقیق حاضر بررسی 8 هفته تمرینات ورزش در آب بر میزان ناتوانی عملکردی، انعطاف پذیری و EMG عضلات در زنان یائسه مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی می باشد.

طراحی

از 37 زن یائسه مراجعه کننده به فیزیوتراپی لنگرود (جامعه تحقیق)که براساس معاینات و پرونده پزشکی دارای کمردرد مزمن غیر اختصاصی بودند،20 زن بطور داوطلبانه انتخاب(نمونه) و بطور تصادفی در دو گروه تجربی و کنترل(هر گروه 10 نفر) جای داده شدند.گروه تجربی برای8 هفته تحت پروتکل تمرین در آب قرار گرفتند و گروه کنترل فقط پیگیری شدند.

نحوه و محل انجام مطالعه

این تحقیق در استخر شهرستان رودسر انجام شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به تحقیق شامل ابتلا به کمردرد مزمن اختصاصی، عدم ابتلا به بیماري خاص مانند بیماري هاي نورولوژيك، سرطان، دیابت و هر بیماري مشابهي که بتواند در روند تمرینات ورزش در آب اثر معکوس داشته باشد.معیارهای خروج از تحقیق نیز شامل غیبت بیش از 2 جلسه در تمرینات،ابتلا به بیماری های اثر گذار در حین جلسات تمرین بود.

گروه‌های مداخله

گروه تمرین در آب گروه کنترل

متغیرهای پیامد اصلی

ناتوانی عملکردی؛ انعطاف پذیری؛ الکترومیوگرافی عضلات تنه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180503039517N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۸/۰۷/۲۶ ,18-10-2019**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۸/۰۷/۲۶ ,18-10-2019**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۸/۰۷/۲۶, 2019-10-18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سلیمان انصاری کلاچاهی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 13 3375 2906

آدرس ایمیل

solomonansari@phd.iaurasht.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۷/۰۱, 2018-09-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۱/۳۰, 2019-04-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۷/۰۷/۰۱, 2018-09-23

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۸/۰۱/۳۰, 2019-04-19

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۸/۰۵/۳۰, 2019-08-21

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرینات ورزش در آب بر میزان ناتوانی عملکردی، انعطاف پذیری و مقادیر EMG عضلات در زنان یائسه مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین در آب بر ناتوانی و عملکرد عضلات زنان مبتلا به کمر درد مزمن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به کمردرد مزمن اختصاصی عدم ابتلا به بیماري خاص مانند بیماریهاي نورولوژيك، سرطان، دیابت

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

غیبت بیش از 2 جلسه در تمرینات ابتلا به بیماری های اثر گذار در حین

جلسات تمرین

سن

از سن **50 ساله** تا سن **63 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **37**

حجم نمونه تحقق یافته: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

از بین 107 زن دارای کمر درد مزمن غیر اختصاصی مراجعه کننده به فیزیوتراپی که نامشان در پاکت های جداگانه قرار گرفت ،20 زن بطور تصادفی با انتخاب تصادفی پاکت ها انتخاب شد و بطور تصادفی در 2 گروه تجربی و کنترل جای گرفت

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

آدرس خیابان

بلوار لاکان، پل طالشان، دانشگاه آزاد اسلامی

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4147654919

تاریخ تایید

2019-09-24, ۱۳۹۸/۰۷/۰۲

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.RASHT.REC.1398.043

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمر درد مزمن غیراختصاصی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ناتوانی عملکردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس ناتوانی عملکردی کمر درد کبک

2

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون نشستن و رساندن دست

3

شرح متغیر پیامد

الکترومیوگرافی عضلات تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه الکترومیوگرافی سطحی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه تمرین در آب (گروه مداخله به مدت 8 هفته، 3 جلسه در هفته و مدت 60 دقیقه زیر نظر مربی تمرین در آب و متخصص فیزیوتراپی به تمرین پرداختند؛ 15 دقیقه گرم کردن، 35 دقیقه تمرین اصلی و 10 دقیقه جهت سرد کردن اختصاص داده شد).

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه بی تمرینی هیچ مداخله ای دریافت نکردند و از آنها خواسته شد تا روال طبیعی زندگی خود را مانند گذشته ادامه دهند.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

فیزیوتراپی آل بویه

نام کامل فرد مسوول

سمانه آل بویه

آدرس خیابان
خیابان انقلاب، روبه روی آزمایشگاه شبکه بهداشت، جنب داروخانه
شهر
رودسر
استان
گیلان
کد پستی
4147654919
تلفن
+98 13 4261 5254
ایمیل
solomonansari@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سید مظفر میربرگ کار
آدرس خیابان
بلوار لاکان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4147654919
تلفن
+98 13 3342 4073
ایمیل
solomonansari@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزا د اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
علیرضا علمیه
موقعیت شغلی
هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
بلوار لاکان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4147654919
تلفن
+98 13 3342 4073
ایمیل
solomonansari@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
علیرضا علمیه
موقعیت شغلی
هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
بلوار لاکان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4147654919
تلفن
+98 13 3342 4073
ایمیل
solomonansari@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سلیمان انصاری کلاچاهی
موقعیت شغلی
دکتری گروه فیزیولوژی ورزشی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
بلوار لاکان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی

4147654919

تلفن

+98 13 3375 2906

ایمیل

solomonansari@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

مصداق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

مصداق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

داده ها پس از غیر قابل شناسایی کردن نمونه ها می تواند منتشر شود

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی میتواند یکسال پس از چاپ آن باشد

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

از این داده ها برای نگارش مقالات بازنگری می توان استفاده کرد

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

دانشگاه آزاد اسلامی رشت . واحد پژوهش

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

مراجعه به واحد پژوهش و درخواست دریافت اطلاعات

سایر توضیحات