

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۳۱

تاثیر تمرینات ورزش در آب بر میزان ناتوانی عملکردی، انعطاف پذیری و مقادیر EMG عضلات در زنان یائسه مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از تحقیق حاضر بررسی 8 هفته تمرینات ورزش در آب بر میزان ناتوانی عملکردی، انعطاف پذیری و EMG عضلات در زنان یائسه مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی می باشد.

طراحی

از 37 زن یائسه مراجعه کننده به فیزیوتراپی لنگرود (جامعه تحقیق) که براساس معاینات و پرونده پزشکی دارای کمردرد مزمن غیر اختصاصی بودند، 20 زن بطور داوطلبانه انتخاب (نمونه) و بطور تصادفی در دو گروه تجربی و کنترل (هر گروه 10 نفر) جای داده شدند. گروه تجربی برای 8 هفته تحت پروتکل تمرین در آب قرار گرفتند و گروه کنترل فقط پیگیری شدند.

نحوه و محل انجام مطالعه

این تحقیق در استخر شهرستان رودسر انجام شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به تحقیق شامل ابتلا به کمردرد مزمن اختصاصی، عدم ابتلا به بیماری خاص مانند بیماری های نورولوژیک، سرطان، دیابت و هر بیماری مشابهی که بتواند در روند تمرینات ورزش در آب اثر معکوس داشته باشد. معیارهای خروج از تحقیق نیز شامل غیبت بیش از 2 جلسه در تمرینات، ابتلا به بیماری های اثر گذار در حین جلسات تمرین بود.

گروه های مداخله

گروه تمرین در آب گروه کنترل

متغیرهای پیامد اصلی

ناتوانی عملکردی؛ انعطاف پذیری؛ الکترومیوگرافی عضلات تنه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180503039517N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۸/۰۷/۲۶ , 18-10-2019

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۸/۰۷/۲۶ , 18-10-2019

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۸/۰۷/۲۶ , 2019-10-18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سلیمان انصاری کلاچاهی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2906 3375 13 98+

آدرس ایمیل

solomonansari@phd.iaurasht.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۷/۰۱ , 2018-09-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۱/۳۰ , 2019-04-19

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

۱۳۹۷/۰۷/۰۱ , 2018-09-23

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

۱۳۹۸/۰۱/۳۰ , 2019-04-19

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۸/۰۵/۳۰ , 2019-08-21

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرینات ورزش در آب بر میزان ناتوانی عملکردی، انعطاف پذیری و مقادیر EMG عضلات در زنان یائسه مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین در آب بر ناتوانی و عملکرد عضلات زنان مبتلا به کمردرد مزمن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به کمردرد مزمن اختصاصی عدم ابتلا به بیماری خاص مانند بیماری های نورولوژیک، سرطان، دیابت

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

غیبت بیش از 2 جلسه در تمرینات ابتلا به بیماری های اثر گذار در حین

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ناتوانی عملکردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اعمال مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس ناتوانی عملکردی کمر درد کبک

2

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون نشست و رساندن دست

3

شرح متغیر پیامد

الکترومیوگرافی عضلات تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه الکترومیوگرافی سطحی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه تمرین در آب (گروه مداخله به مدت 8 هفته، 3

جلسه در هفته و مدت 60 دقیقه زیر نظر مربی تمرین در آب و

متخصص فیزیوتراپی به تمرین پرداختند؛ 15 دقیقه گرم کردن، 35

دقیقه تمرین اصلی و 10 دقیقه جهت سرد کردن اختصاص داده شد).

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه بی تمرینی هیچ مداخله ای دریافت نکردند و از آنها

خواسته شد تا روال طبیعی زندگی خود را مانند گذشته ادامه دهند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

فیزیوتراپی آل بویه

نام کامل فرد مسوول

سمانه آل بویه

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

آدرس خیابان

بلوار لاکان، پل طالبان، دانشگاه آزاد اسلامی

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4147654919

تاریخ تایید

1398/07/02, 2019-09-24

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.RASHT.REC.1398.043

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمر درد مزمن غیر اختصاصی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
بلوار لاکان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4147654919
تلفن
4073 3342 13 98+
ایمیل
solomonansari@yahoo.com

آدرس خیابان
خیابان انقلاب، روبه روی آزمایشگاه شبکه بهداشت، جنب داروخانه
شهر
رودسر
استان
گیلان
کد پستی
4147654919
تلفن
5254 4261 13 98+
ایمیل
solomonansari@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
علیرضا علمیه
موقعیت شغلی
هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
بلوار لاکان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4147654919
تلفن
4073 3342 13 98+
ایمیل
solomonansari@yahoo.com

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سید مظفر میربرگ کار
آدرس خیابان
بلوار لاکان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4147654919
تلفن
4073 3342 13 98+
ایمیل
solomonansari@yahoo.com

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سلیمان انصاری کلاچاهی
موقعیت شغلی
دکتری گروه فیزیولوژی ورزشی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
بلوار لاکان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
علیرضا علمیه
موقعیت شغلی
هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی

4147654919

تلفن

2906 3375 13 98+

ایمیل

solomonansari@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

مصادق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌ها پس از غیر قابل شناسایی کردن نمونه‌ها می‌تواند منتشر شود

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی میتواند یکسال پس از چاپ آن باشد

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

از این داده‌ها برای نگارش مقالات بازنگری می‌توان استفاده کرد

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

دانشگاه آزاد اسلامی رشت . واحد پژوهش

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

مراجعه به واحد پژوهش و درخواست دریافت اطلاعات

سایر توضیحات