پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر هشت هفته تمرینات هاپینگ و ترکیبی (تعادلی – قدرتی) بر تعادل، قدرت و عملکرد اندام تحتانی مردان فوتبالیست مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا.

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تاثیر تمرینات هاپینگ و ترکیبی (تعادلی – قدرتی) بر تعادل، قدرت و عملکرد اندام تحتانی مردان فوتبالیست مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا بود.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، بدون کور سازی، تصادفی شده.
نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه در دانشگاه خوارزمی انجام خواهد شد، آزمودنی های این تحقیق ۳۶ نفر بصورت هدفمند انتخاب و بصورت تصادفی در سه گروه دوازده نفری تقسیم خواهند شد (گروه تمرینات هاپینگ :۱۲ نفر، گروه تمرینات تعادلی ـ قدرتی:۱۲ نفر، گروه کنترل:۱۲ نفر).
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار های ورود: مردان فوتبالیست مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا، دامنه سنی ۱۸ تا ۲۵ سال، فرد آزمودنی در زمان شرکت در این تحقیق تحت درمان دیگری نباشد. معیارهای خروج: سابقه جراحی در ناحیه تنه و اندام تحتانی، داشتن نشانه های پیچ خوردگی (اسپرین) حاد در مچ پا در شش ماه گذشته.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله ۱: تمرینات هاپینگ که شامل شش نوع لی (هاپینگ) که شدت تمرینات به صورت پیشرونده با افزودن حرکات در هفته که به مدت هشت هفته، هفته ای سه بار در هفته و هر جلسه به مدت ۳۰ دقیقه انجام شد. گروه مداخله ۲: تمرینات ترکیبی (تعادلی - قدرتی) از ۱۳ نوع تمرین تشکیل شد که تمرینات به مدت ۸ هفته (۳ جلسه در هفته و هر جلسه ۳۰ دقیقه) انجام شد. پروتکل شامل تمریناتی مانند پل از شکم، کار با کش ورزشی و کار با وبل بورد بود، همچنین شدت تمرینات بصورت فزاینده با افزایش تعداد ست ها و تکرار حرکات، و هر دو هفته شدت تمرینات افزایش یافت. گروه کنترل: گروه کنترل که در طی هشت هفته فعالیت روزمره ی خود را انجام دادند.
متغیرهای پیامد اصلی
تعادل، قدرت، عملکرد اندام تحتانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190830044643N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-12-21, ۱۳۹۸/۰۹/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2019-12-21, ۱۳۹۸/۰۹/۳۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-12-21, ۱۳۹۸/۰۹/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
هادی محمدی نیا سماکوش
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 11 3272 3604
آدرس ایمیل
std_shahramsamakosh92@khu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-04-04, ۱۳۹۷/۰۱/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-06-15, ۱۳۹۷/۰۳/۲۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2018-04-09, ۱۳۹۷/۰۱/۲۰
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2018-06-17, ۱۳۹۷/۰۳/۲۷
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2018-06-17, ۱۳۹۷/۰۳/۲۷

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر هشت هفته تمرینات هاپینگ و ترکیبی (تعادلی – قدرتی) بر تعادل، قدرت و عملکرد اندام تحتانی مردان فوتبالیست مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا.

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر برنامه تمرینی بر تعادل، قدرت و عملکرد فوتبالیست های مبتلا به

بی ثباتی مزمن مچ پا.
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مردان فوتبالیست مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا. دامنه سنی ۱۸ تا ۲۵ سال. فرد آزمودنی در زمان شرکت در این تحقیق تحت درمان دیگری نباشد.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه جراحی در ناحیه تنه و اندام تحتانی. داشتن نشانه های اسپرین (پیچ خوردگی) حاد در مچ پا در شش ماه گذشته.
سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
حجم نمونه تحقق یافته: **36**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
آزمودنی ها براساس نرم افزار Random Number Generator تصادفی سازی شد و سپس براساس پنهان سازی تخصیص به روش ((Sequentially numbered, sealed, opaque envelopes SNOSE به گروه های سه گانه (هاپینگ و ترکیبی، کنترل) تخصیص داده شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه تربیت مدرس
آدرس خیابان
تهران، جلال آل احمد، پل نصر
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
33111-15477
تاریخ تایید
2018-03-12, ۱۳۹۶/۱۲/۲۱
کد کمیته اخلاق
IR.MODARES.REC.1397.043

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پیچ خوردگی مزمن مچ پا
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و یک هفته بعد از مداخله.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ایستا با آزمون باس استیک، پویا از آزمون وای.

2

شرح متغیر پیامد
قدرت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و یک هفته بعد از مداخله.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
قدرت سنج دستی (نورس کاست) ساخت کشور آمریکا

3

شرح متغیر پیامد
عملکرد اندام تحتانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و یک هفته بعد از مداخله.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون پرش ارتفاع و آزمون های لی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله ۱: تمرینات هاپینگ که شامل شش نوع لی (لی به سمت جلو، عقب، طرفین، زیگزاگ و ...) که شدت تمرینات به صورت پیشرونده با افزودن تمرین در هفته، تمرینات به مدت هشت هفته، هفته ای سه بار در هفته و هر جلسه به مدت ۳۰ دقیقه انجام شد.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه مداخله ۲: تمرینات ترکیبی (تعادلی - قدرتی) از ۱۳ نوع تمرین تشکیل شد که تمرینات به مدت ۸ هفته (۳ جلسه در هفته و هر جلسه ۳۰ دقیقه) انجام شد. پروتکل شامل تمریناتی مانند پل از شکم، کار با کش ورزشی و کار با وبل بورد بود، همچنین شدت تمرینات بصورت فزاینده با افزایش تعداد ست ها و تکرار حرکات، و هر دو هفته شدت

تمرینات افزایش یافت.
طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل فعالیت روزمره ی خود را انجام می دادند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
هادی محمدی نیا سماکوش
آدرس خیابان
تهران، انتهای میرداماد - انتهای خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید کشوری - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
33111-15477
تلفن
+98 21 2222 8001
فکس
+98 21 2226 9547
ایمیل
std_shahramsamakosh92@khu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
احمد زنگانه
آدرس خیابان
تهران - خیابان شهید مفتح نرسیده به انقلاب - شماره ۴۳
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15719-14911
تلفن
+98 21 8883 0893
فکس
+98 21 8607 0905
ایمیل
zanganeh@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
هادی محمدی نیا سماکوش
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
تهران، انتهای میرداماد - انتهای خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید کشوری -دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
33111-15447
تلفن
+98 21 8882 5818
ایمیل
std_shahramsamakosh92@khu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
هادی محمدی نیا سماکوش
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
تهران، انتهای میرداماد - انتهای خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید کشوری - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران

کد پستی
33111-15447
تلفن
+98 21 2222 8001
ایمیل
std_shahramsamakosh92@khu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
هادی محمدی نیا سماکوش
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
تهران، انتهای میرداماد - انتهای خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید کشوری -دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
33111-15447
تلفن
+98 21 2248 6439
ایمیل
std_shahramsamakosh92@kho.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فقط بخشی از داده نظیر اطلاعات مربوط به پیامد اصلی یا امثال آن امکان اشتراک گذاری دارد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی از سال 1399.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
به منظور استفاده علمی و مطالعاتی و ذکر عنوان تحقیق و نام محقق.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
درخواست از ایمیل محقق:
std_shahramsamakosh92@khu.ac.ir
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
درخواست از ایمیل محقق:
std_shahramsamakosh92@khu.ac.ir
سایر توضیحات