پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر انجام ورزش های کف لگن بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به بی اختیاری استرسی ادراری :یک کار آزمایی بالینی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: حاضربا هدف تعیین تاثیر انجام ورزش های کف لگن بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به بی اختیاری استرسی ادراری صورت گرفته است.
مواد و روش ها: در این کارآزمایی بالینی 50 زن مبتلا به بی اختیاری استرسی ادراری که منوپوز ، باردار و یا در دوره پست پارتوم نبودندو بیماری های دستگاه ادراری تناسلی را نداشتند بعد از پر کردن پرسشنامه ارزیابی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به بی اختیاری ادراری (IQOL)، نحوه انجام ورزش های کف لگن را آموزش دیدند و به مدت 12 هفته متوالی ورزش را انجام داده و در انتهای ماه سوم کیفیت زندگی آنها مورد ارزیابی قرار گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138903024002N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2009-02-03, ۱۳۸۷/۱۱/۱۵**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2009-02-03, ۱۳۸۷/۱۱/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شاداب شاه علی

نام سازمان / نهاد

جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8879 7403

آدرس ایمیل

shahali@irmed.org

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

جهاد دانشگاهی علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-02-03, ۱۳۸۷/۱۱/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-11-06, ۱۳۸۸/۰۸/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر انجام ورزش های کف لگن بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به بی اختیاری استرسی ادراری :یک کار آزمایی بالینی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر انجام ورزش های کف لگن بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به بی اختیاری استرسی ادراری

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای انتخاب نمونه: زن مبتلا به بی اختیاری استرسی. معیارهای حذف نمونه: باردار و یا در دوره پست پارتوم یا یائسه، بیماری های شناخته شده از جمله سرطان لگن، اندومتریت شدید بیماری نورولوژیک یا متابولیک با درگیری مثانه یا اختلال عملکرد اسفنکتر، درمان جراحی یا دارویی برای بی اختیاری استرسی ادراری و یا پرولاپس دیواره واژن، واژینیت آتروفیک، ولوواژینیت و یا عفونت ادراری.

سن

از سن **15 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی ایران
آدرس خیابان
تهران میدان ونک خیابان گاندی جنوبی شماره 94
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2009-05-01, ۱۳۸۸/۰۲/۱۱
کد کمیته اخلاق
1741-11

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بی اختیاری ادراری
کد ICD-10
N00-N99
توصیف کد ICD-10
Diseases of the genitourinary system

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
بهبود کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
1 ماه 2 ماه و 3 ماه بعد از انجام ورزش ها
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی در بی اختیاری ادراری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
بهبود اپیزود های بی اختیاری ادراری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
1 ماه 2 ماه و 3 ماه بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه voiding diary

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
درمان با ورزش های کف لگن
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید اکبر آبادی
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد رضا ناطقی
آدرس خیابان
تهران میدان ونک خیابان گاندی جنوبی شماره 94
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول
شاداب شاه علی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران میدان ونک گاندی جنوبی شماره 94
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 8879 7403
فکس
ایمیل
shahali@irmed.org
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
شاداب شاه علی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران میدان ونک خیابان گاندی جنوبی شماره 94
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 8879 7403
فکس
ایمیل
shahali@irmed.org
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
شاداب شاه علی
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی