

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۷

## اثربخشی رواندرمانی کوتاه مدت تعدیل کنندۀ اضطراب بر نشانگان ضربۀ عشق

### چکیده پروتکل

#### چکیده

مقدمه: این پژوهش با هدف بررسی کارایی رواندرمانی پویایی کوتاه مدت بر درمان نشانگان ضربه عشق در دانشجویان خانم انجام می شود. نشانگان ضربه عشق به مجموعه علائم و نشانه هایی اطلاق می شود که پس فروپاشی یک رابطۀ عشقی رخ می دهد و به طور گسترده و شدیدی عملکردهای شخص را مختل می کند و گاهی تبدیل به یک مشکل پایدار در زندگی شخص می شود. نشانگان ضربه عشق را اولین بار ریچارد (1990) روز معرفی نمود. روش: این پژوهش از نوع طرح تجربی تک موردی از نوع خط پایه چندگانه است (کزدین، 1992). تعداد نمونه پنج مورد است و بر اساس روش نمونه گیری هدفمند انتخاب می شوند. این مداخله بر اساس رهنمای رواندرمانی پویایی کوتاه مدت مک کالو انجام می شود. رواندرمانی کوتاه-مدت تعدیل کننده اضطراب مک کالو برای بازسازی دفاع ها، عواطف و دلبستگی ها (مک کالو، 1997) تهیه شده است. در مجموع این پژوهش شامل یک مرحلۀ ارزیابی پایه، یک مرحلۀ مداخله و یک مرحلۀ پیگیری دو ماهه است. مداخله شامل 20 جلسۀ درمانی هفتگی (هر جلسه 45 دقیقه) بر اساس این راهنمایی شود. در این پژوهش از پرسشنامه ضربه عشق (LTI)، پرسشنامه افسردگی بک (BDI-II)، مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) و پرسشنامه شخصیتی میلون (MCMI-II) استفاده می شود. برای تحلیل داده از دو روش معناداری بالینی و شاخص درصد بهبود استفاده می شود. زمانی که نمرات فرد در مشکلات مورد هدف به سطح بهنجار کاهش یابد، نتایج به طور بالینی معنادار است. به عبارت دیگر زمانی که نمرات فرد به کمتر از نقطه برش کاهش یابد، نتایج به طور بالینی معنادار است. فرمول درصد بهبودی روشی برای سنجش پیشرفت مراجع در کاهش مشکلات مورد هدف است و بیش از 50% بهبودی در نتایج بطور بالینی معنادار تلقی می گردد (کزدین، 1992). کلید واژه: نشانگان ضربه عشق. رواندرمانی پویایی کوتاه مدت.

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
16-06-2010, ۱۳۸۹/۰۳/۲۶

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
محمود دهقانی  
نام سازمان / نهاد  
انستیتو روانپزشکی تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
5491 2290 21 98+  
آدرس ایمیل  
abediana@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
15-05-2009, ۱۳۸۸/۰۲/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
16-07-2009, ۱۳۸۸/۰۴/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی رواندرمانی کوتاه مدت تعدیل کنندۀ اضطراب بر نشانگان ضربۀ عشق

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی رواندرمانی کوتاه مدت تعدیل کنندۀ اضطراب بر نشانگان ضربۀ عشق

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ملاک های شمول: 1- دامنه سنی بین 20 تا 30 سال. 2- عدم رابطه جنسی (intercourse). 3- رابطه حداقل 6 ماه به طول انجامیده

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

STDP On LTS

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138903063996N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 16-06-2010, ۱۳۸۹/۰۳/۲۶

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

باشد. 4- فروپاشی رابطه توافقی و با میل فرد نباشد. 5- هدف از شکل دهی رابطه ازدواج بوده است. 6- حداقل 3 ماه از خاتمه رابطه گذشته باشد. 7- نمره [Global assessment function (GAF) scale بین 50 تا 61. 8- هیچ دارو یا درمان دیگری وجود نداشته باشد. ملاهای حذف: 1- سندرم های بالینی جدی و اختلالات شخصیتی جدی (مانند سایکوز، اختلال دوقطبی، اختلال شخصیت مرزی). 2- افکار جدی خودکشی یا طرح اقدام به خودکشی

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 5

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

این پژوهش از نوع طرح تجربی تک موردی از نوع خط پایه چندگانه است

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی ایران، انستیتو روانپزشکی تهران

آدرس خیابان

ستارخان- خیابان نیایش- کوچه شهید منصوری- انستیتو روانپزشکی

تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

13/05/2009, 1388/02/23

کد کمیته اخلاق

A/125

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

نشانگان ضربه عشق

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره پرسشنامه [ضربه عشق

مقاطع زمانی اندازه گیری

[چهار هفته و دو هفته قبل از مداخله، جلسه اول، سوم، پنجم، دهم،

پانزدهم، بیستم مداخله، ماه اول و دوم بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه [ضربه عشق

2

شرح متغیر پیامد

نمره پرسشنامه افسردگی بک

مقاطع زمانی اندازه گیری

یک ماه قبل از مداخله، جلسه اول، جلسه دهم و جلسه بیستم مداخله،

دو ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی بک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره فرد در مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) در DSM-IV

مقاطع زمانی اندازه گیری

یک ماه قبل از مداخله، جلسه اول و جلسه بیستم مداخله، دو ماه بعد

از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) در DSM-IV

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

این پژوهش از نوع طرح تجربی تک موردی از نوع خط پایه چندگانه

است (کزدین، 1992). تعداد نمونه پنج مورد است و بر اساس روش

نمونه گیری هدفمند انتخاب می شوند. این مداخله بر اساس رهنمای

رواندرمانی پویایی کوتاه مدت مک کالو انجام می شود. رواندرمانی

کوتاه- مدت تعدیل کننده اضطراب مک کالو برای بازسازی دفاع ها،

عواطف و دلبستگی ها (مک کالو، 1997) تهیه شده است. در مجموع

این پژوهش شامل یک مرحله [ارزیابی پایه، یک مرحله [مداخله و یک

مرحله [پیگیری دو ماهه است. مداخله شامل 20 جلسه [درمانی هفتگی

(هر جلسه 45 دقیقه) بر اساس این راهنما می شود که 5 ماه زمان

می برد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره دانشگاه هنر

نام کامل فرد مسوول

خانم امیری

آدرس خیابان  
خیابان انقلاب- کوچه شهید بالاور  
شهر  
تهران

شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
1575 6655 21 98+  
فکس  
ایمیل  
mdehghani2004@gmail.com  
آدرس صفحه وب

2

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
مرکز مشاوره دانشگاه پلی تکنیک  
نام کامل فرد مسوول  
خانم بیگلری  
آدرس خیابان  
خیابان ولی عصر- کوچه رشت  
شهر  
تهران

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی ایران، انستیتو روانپزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
محمود دهقانی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکتری تخصصی (PhD) روانشناسی بالینی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان

ستارخان- خیابان نیایش- کوچه شهید منصوری-انستیتو روانپزشکی  
تهران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
1575 6655 21 98+  
فکس  
ایمیل  
mdehghani2004@gmail.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی ایران، انستیتو روانپزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
محمود دهقانی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکتری تخصصی (PhD) روانشناسی بالینی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان

ستارخان- خیابان نیایش- کوچه شهید منصوری-انستیتو روانپزشکی  
تهران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
1575 6655 21 98+  
فکس  
ایمیل  
mdehghani2004@gmail.com  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی ایران، انستیتو روانپزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
محمود دهقانی (محقق)  
آدرس خیابان  
ایران. تهران. بزرگراه همت. دانشگاه علوم پزشکی ایران.  
ساختمان مرکزی. معاونت تحقیقات و فناوری  
شهر  
تهران

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی ایران، انستیتو روانپزشکی تهران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی

کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی ایران، انستیتو روانپزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
محمود دهقانی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکتری تخصصی (PhD) روانشناسی بالینی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ستارخان- خیابان نیایش- کوچه شهید منصوری-انستیتو روانپزشکی  
تهران

خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی