پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۹

تاثیر تمرینات اکسنتریک همسترینگ بر قدرت و حس عمقی زانو، انعطاف پذیری همسترینگ و عملکرد اندام تحتانی زنان فعال دارای کوتاهی همسترینگ

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تاثیر تمرینات اکسنتریک همسترینگ بر قدرت و حس عمقی زانو، انعطاف پذیری همسترینگ و عملکرد اندام تحتانی زنان فعال دارای کوتاهی همسترینگ است.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، دو سویه کور ، تصادفی شده
نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه در دانشگاه خوارزمی انجام شد، آزمودنی‌های این تحقیق را 24 نفر زن فعال (12 نفر گروه تجربی و 12 نفر گروه کنترل) دارای کوتاهی همسترینگ تشکیل دادند. برای اندازه گیری قدرت (گشتاور اکسنتریک و کانسنتریک و زمان رسیدن به حداکثر گشتاور در سرعت های 60 و 180 درجه بر ثانیه) و حس عمقی، انعطاف پذیری همسترینگ و عملکرد اندام تحتانی به ترتیب از دستگاه دینامومتر ایزوکینتیک، آزمون باز کردن غیر فعال زانو و آزمون های لی و پل تک پا استفاده شد. اندازه گیری ها قبل از اجرای تمرینات و پس از انجام 6 هفته تمرینات مقاومتی اکسنتریک همسترینگ انجام شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دانشجویان زن فعال با دامنه سنی 18- 25 سال دارای کوتاهی همسترینگ دارای شاخص توده بدن نرمال 20 -25 ؛ سابقه آسیب در اندام تحتانی، سابقه بیماری های عصبی، درمان فیزیوتراپی و حرکت درمانی در شش ماه اخیر، مشکلات مفصلی، سابقه شکستگی یا جراحی در اندام تحتانی، بارداری
گروه‌های مداخله
گروه کنترل و گروه تجربی گروه تجربی به مدت شش هفته تمرینات اکسنتریک همسترینگ را کامل کردند و گروه کنترل در این مدت به فعالیت روزمره خود پرداختند.
متغیرهای پیامد اصلی
قدرت، حس عمقی، انعطاف پذیری، عملکرد اندام تحتانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190611043865N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-08-28, ۱۳۹۸/۰۶/۰۶**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2019-08-28, ۱۳۹۸/۰۶/۰۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-08-28, ۱۳۹۸/۰۶/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آیسان فردمهرگان
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 2222 8001
آدرس ایمیل
std_a.mehregan@khu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-07-31, ۱۳۹۷/۰۵/۰۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-09-29, ۱۳۹۷/۰۷/۰۷
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2018-08-05, ۱۳۹۷/۰۵/۱۴
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2018-10-01, ۱۳۹۷/۰۷/۰۹
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2018-10-01, ۱۳۹۷/۰۷/۰۹

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر تمرینات اکسنتریک همسترینگ بر قدرت و حس عمقی زانو، انعطاف پذیری همسترینگ و عملکرد اندام تحتانی زنان فعال دارای کوتاهی همسترینگ

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تمرینات اکسنتریک همسترینگ بر قدرت و حس عمقی زانو، انعطاف پذیری همسترینگ و عملکرد اندام تحتانی زنان فعال دارای کوتاهی همسترینگ
هدف اصلی مطالعه

پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
1. دانشجویان زن فعال با دامنه سنی 18- 25 سال دارای کوتاهی همسترینگ دارای شاخص توده بدن نرمال 20 -25
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه آسیب در اندام تحتانی سابقه بیماری های عصبی درمان فیزیوتراپی و حرکت درمانی در شش ماه اخیر مشکلات مفصلی سابقه شکستگی یا جراحی در اندام تحتانی بارداری
سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **28**
حجم نمونه تحقق یافته: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
ارزیاب ها و آزمودنی ها نسبت به گروه بندی هیچگونه اطلاعی نداشتند
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه تربیت مدرس
آدرس خیابان
تهران، جلال آل احمد، پل نصر
شهر
فارسی
استان
تهران
کد پستی
14115-111
تاریخ تایید
2018-07-20, ۱۳۹۷/۰۴/۲۹
کد کمیته اخلاق
IR.MODARES.REC.1397.042

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کوتاهی همسترینگ
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
قدرت زانو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه دینامومتر ایزوکینتیک (Biodex-3) به منظور اندازه گیری فلکشن و اکستنشن زانو

2

شرح متغیر پیامد
حس عمقی زانو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ارزیابي حس عمقی نیز به روش بازیابی زاویه هدف بوسیله دستگاه دینامومتر ایزوکینتیک

3

شرح متغیر پیامد
انعطاف پذیری همسترینگ
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون باز کردن غیر فعال زانو

4

شرح متغیر پیامد
عملکرد اندام تحتانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون های لی و پل تک پا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات اکسنتریک همسترینگ به مدت شش هفته، هفته ای سه جلسه به مدت سی دقیقه
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون هیچ مداخله ای
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
آیسان فردمهرگان
آدرس خیابان
دیپارتمان بیومکانیک و آسیب های ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، میرداماد، شهید کشوری، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
33111-15477
تلفن
+98 21 2222 8001
فکس
+98 21 2226 9547
ایمیل
std_a.mehregan@khu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
امیر لطافت کار
آدرس خیابان
دیپارتمان بیومکانیک و آسیب های ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، میرداماد، شهید کشوری، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
33111-15447
تلفن
+98 21 2222 8001
ایمیل
std_a.mehregan@khu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
امیر لطافت کار
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
دیپارتمان بیومکانیک و آسیب های ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، میرداماد، شهید کشوری
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15447-33111
تلفن
+98 21 2222 8001
ایمیل
Amir.letafatkar@khu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
ملیحه حدادنژاد
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
دیپارتمان بیومکانیک و آسیب های ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، میرداماد، شهید کشوری، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15447-33111
تلفن
021 0098 22228001
ایمیل

Malihehadadnezhad@khu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
آیسان فردمهرگان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
دیپارتمان بیومکانیک و آسیب های ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، میرداماد، شهید کشوری، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15447-33111
تلفن
22486439 0098 21
ایمیل
std_a.mehregan@khu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اجازه چنین مسئله ای از طرف دانشگاه به محقق داده نشده است.
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فقط بخشی از داده نظیر اطلاعات مربوط به پیامد اصلی یا امثال آن امکان اشتراک گذاری دارد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
به منظور استفاده علمی و مطالعاتی و ذکر عنوان تحقیق و نام محقق
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
درخواست از طریق ایمیل محقق: std_a.mehregan@khu.ac.ir
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
درخواست از طریق ایمیل محقق، std_a.mehregan@khu.ac.ir
سایر توضیحات