

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر 12 هفته تمرین کامپاندست بر کاردیوتراپین-1 و پلاکت ها و رابطه بین آنها متعاقب یک جلسه تمرین دایره ای شدید در مردان جوان فعال

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تأثیر 12 هفته تمرین کامپاندست بر کاردیوتراپین-1 و پلاکت ها و رابطه بین آنها متعاقب یک جلسه تمرین دایره ای شدید در مردان جوان فعال

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل

#### نحوه و محل انجام مطالعه

20 نفر از بین مردان فعال شهر اردبیل انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه کنترل و تجربی جایگزین خواهند شد. آزمودنی ها یک جلسه تمرین دایره ای 60 دقیقه ای را انجام خواهند داد. قبل و بعد از این تمرین 60 دقیقه ای از آزمودنی ها نمونه خونی گرفته خواهد شد. این تمرین دایره ای دارای 10 ایستگاه (پرس پا، پرس سینه، جلو بازو با هالتر، زیر بغل سیم کش، جلو پا، پارالل، پشت بازو سیم کش، زیر بغل قایقی، سرشانه هالتر و پشت پا) بود. مدت زمان فعالیت در هر ایستگاه 15 ثانیه و مدت زمان استراحت بین ایستگاهها 45 ثانیه خواهد بود. شدت تمرین 40 تا 60 درصد یک تکرار بیشینه خواهد بود. سپس گروه تجربی برنامه دوازده هفته ای تمرین کامپاند ست را آغاز خواهند کرد. تمرین کامپاند ست به مدت 12 هفته و هر هفته 3 جلسه اجرا خواهد شد. بعد از اتمام دوازده هفته آزمودنی ها مجدداً یک جلسه تمرین دایره ای را اجرا خواهند کرد و نمونه خونی قبل و بعد از این یک جلسه گرفته خواهد شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

غیرسیگاری بودن، نداشتن هیچ گونه سابقه بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، آسیب اندام تحتانی، اختلالات خواب، عدم مصرف دارو، مکمل و کافئین حداقل طی 48 ساعت قبل از آزمونها بود

#### گروه های مداخله

12 هفته تمرین کامپاندست

#### متغیرهای پیامد اصلی

کاردیوتراپین-1 پلاکت ها

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

CCPC

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181114041655N3

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 1398/05/09, 31-07-2019

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 1398/05/09, 31-07-2019

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

1398/05/09, 2019-07-31

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

آمنه پوررحیم قورقچی

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

5647 3150 45 98+

##### آدرس ایمیل

a.pourrahim@uma.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1398/05/05, 2019-07-27

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1398/05/20, 2019-08-11

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 12 هفته تمرین کامپاندست بر کاردیوتراپین-1 و پلاکت ها و رابطه بین آنها متعاقب یک جلسه تمرین دایره ای شدید در مردان جوان فعال

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین مقاومتی سنگین بر کاردیوتراپین-1 و پلاکت و رابطه بین آنها در مردان جوان فعال

#### هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

## شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن حداقل دو سال سابقه تمرین مقاومتی

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
سیکاری بودن سابقه بیماری های قلبی-عروقی پرفشار خونی اختلالات خواب مصرف مکمل ها و کافئین حداقل 48 ساعت قبل از آزمون گیری

سن

از سن 22 ساله تا سن 27 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

نیمه آزمایشی

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

یک جلسه اول تمرین دایره ای. 12 هفته تمرین کامپاندست. یک جلسه

دوم تمرین دایره ای

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از یک جلسه اول تمرین دایره ای. قبل از 12 هفته تمرین

کامپاندست. قبل و بعد از یک جلسه دوم تمرین دایره ای

#### نحوه اندازه گیری متغیر

تمرین دایره ای دارای 10 ایستگاه (پرس پا، پرس سینه، جلو بازو با هالتر، زیر بغل سیم کش، جلو پا، پارالل، پشت بازو سیم کش، زیر بغل قایقی، سرشانه هالتر و پشت پا) و تمرین کامپاندست 12 هفته خواهد بود

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

کاردیوتریپین-1

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از یک جلسه اول تمرین دایره ای. قبل و بعد از یک جلسه

دوم تمرین دایره ای

#### نحوه اندازه گیری متغیر

با کیت زلبایو ساخت کشور آلمان و روش الایزا

### 2

#### شرح متغیر پیامد

پلاکت ها

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از یک جلسه اول تمرین دایره ای. قبل و بعد از یک جلسه

دوم تمرین دایره ای

#### نحوه اندازه گیری متغیر

با دستگاه اتونالایزر (Sysmex K-1000) ساخت کشور ژاپن

## گروه های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: گروه تمرینی یک جلسه ای و 12 هفته ای. ابتدا از آزمودنی ها نمونه خونی گرفته می شود. سپس یک جلسه تمرین مقاومتی را انجام می دهند. نمونه خونی گرفته می شود. سپس 12 هفته تمرین کامپاندست را انجام می دهند. نمونه خونی سوم گرفته می شود. یک جلسه تمرین مقاومتی را مانند اولی انجام می دهند و نمونه خونی چهارم گرفته می شود.

#### طبقه بندی

غیره

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: کنترل. ابتدا از آزمودنی ها نمونه خونی گرفته می شود سپس یک جلسه تمرین مقاومتی را انجام می دهند. نمونه خونی گرفته می شود. سپس 12 هفته بدون اجرای تمرین کامپاندست سپری می شود. نمونه خونی سوم گرفته می شود. یک جلسه تمرین مقاومتی را مانند اولی انجام می دهند و نمونه خونی چهارم گرفته می شود.

#### طبقه بندی

مصادق ندارد

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تاریخ تایید

1398/04/30, 2019-07-21

کد کمیته اخلاق

IR.ARUMS.REC.1398.187

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

ندارد

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

آمنه پوررحیم قورقچی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تلفن

5647 3150 45 98+

ایمیل

amenehpoorrahim@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

عظیم امیدوار

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تلفن

5647 3150 45 98+

ایمیل

Azim\_omidvar@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه محقق اردبیلی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

آمنه پوررحیم قورقچی

موقعیت شغلی

دانشگاه محقق اردبیلی

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزش

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تلفن

5647 3150 45 98+

ایمیل

amenehpoorrahim@yahoo.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

آمنه پوررحیم قورقچی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تلفن

5647 3150 45 98+

ایمیل

amenehpoorrahim@yahoo.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

آمنه پوررحیم قورقچی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیولوژی ورزشی  
آدرس خیابان  
خیابان دانشگاه  
شهر  
اردبیل  
استان  
اردبیل  
کد پستی  
5619911367  
تلفن  
5647 3150 45 98+  
ایمیل  
amenehpoorrahim@yahoo.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
پروتکل مطالعه  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
گزارش مطالعه بالینی  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند  
تأثیر 12 هفته تمرین کامپاندست بر کاردیوتراپین-1 و پلاکت‌ها و رابطه  
بین آنها متعاقب یک جلسه تمرین دایره ای شدید در مردان جوان فعال  
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند  
تابستان 99

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند  
همه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است

با رفرنس دهی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود  
اینترنت

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند  
سرچ کردن  
سایر توضیحات