پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر 12 هفته تمرین کامپاندست بر کاردیوتراپین-1 و پلاکت ها و رابطه بین آنها متعاقب یک جلسه تمرین دایره ای شدید در مردان جوان فعال

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تاثیر 12 هفته تمرین کامپاندست بر کاردیوتراپین-1 و پلاکت ها و رابطه بین آنها متعاقب یک جلسه تمرین دایره ای شدید در مردان جوان فعال
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل
نحوه و محل انجام مطالعه
20 نفر از بین مردان فعال شهر اردبیل انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه کنترل و تجربی جایگزین خواهند شد. آزمودنی ها یک جلسه تمرین دایره ای 60 دقیقه ای را انجام خواهند داد. قبل و بعد از این تمرین 60 دقیقه ای از آزمودنی ها نمونه خونی گرفته خواهد شد. این تمرین دایره ای دارای 10 ایستگاه (پرس پا، پرس سینه، جلو بازو با هالتر، زیر بغل سیم کش، جلو پا، پاراللل، پشت بازو سیم کش، زیر بغل قایقی، سرشانه هالتر و پشت پا) بود. مدت زمان فعالیت در هر ایستگاه 15 ثانیه و مدت زمان استراحت بین ایستگاهها 45 ثانیه خواهد بود. شدت تمرین 40 تا 60 درصد یک تکرار بیشینه خواهد بود. سپس گروه تجربی برنامه دوازده هفته ای تمرین کامپاند ست را آغاز خواهند کرد. تمرین کامپاند ست به مدت 12 هفته و هر هفته 3 جلسه اجرا خواهد شد. بعد از اتمام دوازده هفته آزمودنی ها مجددا یک جلسه تمرین دایره ای را اجرا خواهند کرد و نمونه خونی قبل و بعد از این یک جلسه گرفته خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
غیرسیگاری بودن، نداشتن هیچ گونه سابقه بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، آسیب‌اندام تحتانی، اختلالات خواب، عدم مصرف دارو، مکمل و کافئین حداقل طی 48 ساعت قبل از آزمون‌ها بود
گروه‌های مداخله
12 هفته تمرین کامپاندست
متغیرهای پیامد اصلی
کاردیوتراپین-1 پلاکت ها

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
CCPC
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20181114041655N3**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-07-31, ۱۳۹۸/۰۵/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2019-07-31, ۱۳۹۸/۰۵/۰۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-07-31, ۱۳۹۸/۰۵/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آمنه پوررحیم قورقچی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 45 3150 5647
آدرس ایمیل
a.pourrahim@uma.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-07-27, ۱۳۹۸/۰۵/۰۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2019-08-11, ۱۳۹۸/۰۵/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر 12 هفته تمرین کامپاندست بر کاردیوتراپین-1 و پلاکت ها و رابطه بین آنها متعاقب یک جلسه تمرین دایره ای شدید در مردان جوان فعال

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر تمرین مقاومتی سنگین بر کاردیوتراپین-1 و پلاکت و رابطه بین آنها در مردان جوان فعال
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن حداقل دو سال سابقه تمرین مقاومتی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سیگاری بودن سابقه بیماری های قلبی-عروقی پرفشار خونی اختلالات خواب مصرف مکمل ها و کافئین حداقل 48 ساعت قبل از آزمون گیری
سن
از سن **22 ساله** تا سن **27 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
نیمه آزمایشی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تاریخ تایید
2019-07-21, ۱۳۹۸/۰۴/۳۰
کد کمیته اخلاق
IR.ARUMS.REC.1398.187

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ندارد
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
یک جلسه اول تمرین دایره ای. 12 هفته تمرین کامپاندست. یک جلسه دوم تمرین دایره ای
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از یک جلسه اول تمرین دایره ای. قبل از 12 هفته تمرین کامپاندست. قبل و بعد از یک جلسه دوم تمرین دایره ای
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تمرین دایره ای دارای 10 ایستگاه (پرس پا، پرس سینه، جلو بازو با هالتر، زیر بغل سیم کش، جلو پا، پاراللل، پشت بازو سیم کش، زیر بغل قایقی، سرشانه هالتر و پشت پا) و تمرین کامپاندست 12 هفته خواهد بود

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کاردیوتراپین-1
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از یک جلسه اول تمرین دایره ای. قبل و بعد از یک جلسه دوم تمرین دایره ای
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با کیت زلبایو ساخت کشور آلمان و روش الایزا

2

شرح متغیر پیامد
پلاکت ها
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از یک جلسه اول تمرین دایره ای. قبل و بعد از یک جلسه دوم تمرین دایره ای
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با دستگاه اتوآنالایزر Sysmex K-1000) ساخت کشور ژاپن)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه تمرینی یک جلسه ای و 12 هفته ای. ابتدا از آزمودنی ها نمونه خونی گرفته می شود. سپس یک جلسه تمرین مقاومتی را انجام می دهند. نمونه خونی گرفته می شود. سپس 12 هفته تمرین کامپاندست را انجام می دهند. نمونه خونی سوم گرفته می شود. یک جلسه تمرین مقاومتی را مانند اولی انجام می دهند و نمونه خونی چهارم گرفته می شود.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: کنترل. ابتدا از آزمودنی ها نمونه خونی گرفته می شود سپس یک جلسه تمرین مقاومتی را انجام می دهند. نمونه خونی گرفته می شود. سپس 12 هفته بدون اجرای تمرین کامپاندست سپری می شود. نمونه خونی سوم گرفته می شود. یک جلسه تمرین مقاومتی را مانند اولی انجام می دهند و نمونه خونی چهارم گرفته می شود.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
آمنه پوررحیم قورقچی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 45 3150 5647
ایمیل
amenehpoorrahim@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
عظیم امیدوار
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 45 3150 5647
ایمیل
Azim_omidvar@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه محقق اردبیلی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
آمنه پوررحیم قورقچی
موقعیت شغلی
دانشگاه محقق اردبیلی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 45 3150 5647
ایمیل
amenehpoorrahim@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
آمنه پوررحیم قورقچی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 45 3150 5647
ایمیل
amenehpoorrahim@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
آمنه پوررحیم قورقچی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تلفن

+98 45 3150 5647

ایمیل

amenehpoorrahim@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

تاثیر 12 هفته تمرین کامپاندست بر کاردیوتراپین-1 و پلاکت ها و رابطه بین آنها متعاقب یک جلسه تمرین دایره ای شدید در مردان جوان فعال

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

تابستان 99

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

با رفرنس دهی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

اینترنت

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

سرچ کردن

سایر توضیحات