پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

اثر فعالیت مقاومتی در وضعیت های بدنی مختلف بر تغییرپذیری ضربان قلب و اُفت فشار خون پس از ورزش

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
پرفشاری خون یکی از مهترین عوامل بوجود آورنده اختلالات قلبی-عروقی می باشد. فعالیت بدنی بر فشار خون اثر کاهنده ای دارد، از این رو هدف از این مطالعه، بررسی مطالعات و پژوهش های انجام شده در اثر بخشی و تاثیر فعالیت های بدنی با شدت های مختلف بر تعدیل و یا کاهش فشار خون سیستولی و دیاستولی در مردان و زنان مبتلا به پرفشاری خون می باشد.

طراحی
آزمودنی ها هر حرکت را در 3 ست و 10 تکرار با 5 ،10 و 15RM با 48 ساعت فاصله از یکدیگر اجرا خواهند کرد. اندازه گیری ها به این صورت می باشد که تغییرات ضربان قلب و فشار خون پایه قبل از فعالیت اندازه گیری خواهد شد. در ابتدا و انتهای هر ست، درک فشار، فشار خون و در حین اجرای حرکت تغییرات ضربان قلب در کل مدت زمان فرآیند تا 30 دقیقه پس از فعالیت اندازه گیری خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه گیلان

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
عدم استعمال دخانیات و مشروبات الکلی. دارا بودن شرایط کامل جسمانی. نداشتن آسیب عضلانی اسکلتی. عدم مصرف داروهای محرک ضربان قلب و مکمل های ورزشی. داشتن حداقل یک سال سابقه تمرین مقاومتی منظم.

گروه‌های مداخله
تعداد 10 نفر آزمودنی ها به صورت تصادفی به 5 گروه تقسیم خواهند شد و در 5 نوع تمرین مقاومتی اسکوات، پرس پا، پرس سرشانه، پرس سینه و جلوبازو شرکت خواهند کرد. کل مدت زمان آزمون 1 ساعت به طول خواهد انجامید که فرآیند فعالیت مقاومتی 10 دقیقه زمان نیاز خواهد داشت و زمان باقی مانده صرفاً اندازه گیری های فشارخون و تغییرپذیری ضربان قلب نسبت به نوع فعالیت مقاومتی خواهد بود.

متغیرهای پیامد اصلی
تغییرپذیری ضربان قلب و فشار خون پس از فعالیت

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190720044283N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-08-22, ۱۳۹۸/۰۵/۳۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2019-08-22, ۱۳۹۸/۰۵/۳۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-08-22, ۱۳۹۸/۰۵/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سیامند عبداله پور
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي گيلان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 13 3369 0274
آدرس ایمیل
siamand.abp1@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-07-23, ۱۳۹۸/۰۵/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2019-08-09, ۱۳۹۸/۰۵/۱۸
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر فعالیت مقاومتی در وضعیت های بدنی مختلف بر تغییرپذیری ضربان قلب و اُفت فشار خون پس از ورزش

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر فعالیت مقاومتی در وضعیت¬های بدنی مختلف بر تغییرپذیری ضربان قلب و اُفت فشار خون پس از ورزش در مردان ورزشکار

هدف اصلی مطالعه
علوم پایه
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سلامت قلبی و عروقی سلامت عضلانی اسکلتی داشتن فعالیت بدنی حداقل 3 روز در هفته در یک سال اخیر
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن ناهنجاری های ساختاری مصرف دخانیات و الکل مصرف داروهای محرک ضربان قلب و یا بتابلاکرها مصرف دارو یا مکمل های ورزشی در 6 ماه گذشته
سن
از سن **25 ساله** تا سن **35 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **10**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی گیلان
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تاریخ تایید
2019-07-17, ۱۳۹۸/۰۴/۲۶
کد کمیته اخلاق
IR.GUMS.REC.1398.155

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فشار خون
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تغییرپذیری ضربان قلب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
تغییرپذیری ضربان قلب در حالت پایه و در حین فعالیت در کل فرآیند و تا 30 دقیقه پس از فعالیت اندازه گیری می شود.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ضربان سنج پولار H10

2

شرح متغیر پیامد
اُفت فشارخون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
فشار خون در ابتدا و انتهای هر ست و تا ۳۰ دقیقه پس از فعالیت اندازه گیری خواهد شد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فشارسنج

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
فشارخون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
فشار خون در ابتدا و انتهای هر ست و در حین اجرای حرکت در کل مدت زمان فرآیند و تا 30 دقیقه پس از فعالیت اندازه گیری خواهد شد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فشارسنج

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه فعالیت مقاومتی در حرکت اسکات
طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه فعالیت مقاومتی در حرکت پرس پا
طبقه بندی
مصداق ندارد

3

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه فعالیت مقاومتی در حرکت پرس سرشانه
طبقه بندی
مصداق ندارد

4

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه فعالیت مقاومتی در حرکت پرس سینه
طبقه بندی
مصداق ندارد

5

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه فعالیت مقاومتی در حرکت جلوبازو
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
سیامند عبداله پور
آدرس خیابان
بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 13 3369 0274
ایمیل
Siamand.abp1@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
سیامند عبداله پور
آدرس خیابان
بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 13 3369 0274
ایمیل
Siamand.abp1@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه گیلان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
سیامند عبداله پور
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تربیت بدنی و علوم ورزشی
آدرس خیابان
بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 13 3369 0274
ایمیل
Siamand.abp1@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
سیامند عبداله پور
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تربیت بدنی و علوم ورزشی
آدرس خیابان
بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 13 3369 0274

ایمیل
Siamand.abp1@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
سیامند عبداله پور
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تربیت بدنی و علوم ورزشی
آدرس خیابان
بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده رشت به قزوین
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199843653
تلفن
+98 13 3369 0274
ایمیل
Siamand.abp1@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
بیشتر اطلاعات
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
مهرماه 1398
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
دانشگاه گیلان
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
بیشتر اطلاعات در دسترس خواهد بود
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
ایمیل فرد مسئول
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
درخواست از فرد مسئول
سایر توضیحات