

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۰۳

## تأثیر عصاره هیدروالکلی میوه زرشک وحشی (زارچ) بر پروفایل لیپیدی، پارامترهای آنتی-اکسیدانی و تست-های عملکردی کبد و کلیه در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی اثرات میوه زرشک وحشی (زارچ) بر روی بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی

#### طراحی

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده دوسو کور است که جمعیت هدف آن افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی می-باشند که به بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) رفسنجان مراجعه کرده-اند و بیماری آن-ها از طریق افزایش آنزیم-های کبدی و انجام سونوگرافی از بافت کبد توسط پزشک متخصص مورد تأیید قرار گرفت. 42 بیمار در محدوده سنی 20-45 سال به-طور تصادفی (با استفاده از جدول اعداد تصادفی) به 2 گروه تقسیم بندی شدند: گروه کنترل و گروه مداخله

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده دوسو کور است که بر روی افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی که به بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) رفسنجان مراجعه کرده-اند انجام شد. گروه کنترل سلولز و گروه مداخله عصاره هیدروالکلی زرشک وحشی را دریافت کردند. بیماران، ارائه کننده مراقبت و آنالیز کننده داده ها اطلاعی از نوع ماده درمانی نداشتند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه: داشتن بیماری کبد چرب غیر-الکلی، افزایش سطوح AST و ALT و محدوده سنی بین 20-45 سال وامضای رضایت نامه آگاهانه. معیارهای خروج از مطالعه: استفاده از الکل، مصرف زارچ به-صورت روزانه، آلرژی به زارچ و یا ترکیبات آن، ابتلا به دیابت، فشارخون بالا، بیماری-های ایسکمیک قلبی، ختلالات ادراکی، سندرم نفروتیک و بیماری-های مزمن کبدی از جمله: هپاتیت بارداری و شیردهی

#### گروه‌های مداخله

گروه پلاسبو یک عدد کپسول ژلاتینی محتوی 750 میلی-گرم سلولز و گروه مداخله یک عدد کپسول ژلاتینی محتوی 750 میلی-گرم عصاره هیدروالکلی میوه زارچ را هر 12 ساعت دریافت کردند و مدت زمان درمان بیماران 2 ماه بود.

#### متغیرهای پیامد اصلی

فاکتورهای بیوشیمیایی، تست های عملکردی کبد و کلیه، پارامترهای آنتی اکسیدانی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190714044196N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 31-07-2019, ۱۳۹۸/۰۵/۰۹

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 31-07-2019, ۱۳۹۸/۰۵/۰۹

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2019-07-31, ۱۳۹۸/۰۵/۰۹

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مهدی افشاری نسب

#### نام سازمان / نهاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 34 3428 5900

#### آدرس ایمیل

mehdi.af.1372@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-10-17, ۱۳۹۶/۰۷/۲۵

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-12-11, ۱۳۹۷/۰۹/۲۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2017-10-17, ۱۳۹۶/۰۷/۲۵

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2018-12-11, ۱۳۹۷/۰۹/۲۰

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

2019-01-15, ۱۳۹۷/۱۰/۲۵

## عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر عصاره هیدروالکلی میوه زرشک وحشی (زارچ) بر پروفایل لیپیدی، پارامترهای آنتی-اکسیدانی و تست-های عملکردی کبد و کلیه در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی

## عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر عصاره هیدروالکلی میوه زرشک وحشی (زارچ) بر پروفایل لیپیدی، پارامترهای آنتی-اکسیدانی و تست-های عملکردی کبد و کلیه در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به کبد چرب غیر الکلی افزایش سطوح AST افزایش سطوح ALT محدوده سنی 20-45 سال امضای رضایت نامه آگاهانه

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

استفاده از الکل استفاده روزانه از زارچ (زرشک وحشی) داشتن آلرژی به زارچ و ترکیبات آن بیماران مبتلا به دیابت بیماران مبتلا به فشار خون بالا بیماران مبتلا به اختلالات ادراکی بیماران مبتلا به سندرم نفروتیک بیماران مبتلا به بیماری ایسکمیک قلبی بیماران مبتلا به بیماری مزمن کبدی مانند هپاتیت بارداری و شیردهی

## سن

از سن 20 ساله تا سن 45 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

3

## گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 42

حجم نمونه تحقق یافته: 41

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

بیماران به طور تصادفی با استفاده از جدول اعداد تصادفی به 2 گروه

تقسیم بندی شدند

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان در مطالعه (بیماران)، مراقبت کنندگان و کسانی که

داده هارا آنالیز می کنند از نوع درمان ارائه شده آگاهی نداشتند

## دارو نما

دارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

## کمیته اخلاق

## نام کمیته اخلاق

شورای اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

## آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان گروه بیوشیمی

## شهر

رفسنجان

## استان

کرمان

## کد پستی

7718134567

## تاریخ تایید

17-10-2017, 1396/07/25

## کد کمیته اخلاق

IR.RUMS.REC.1396.110

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

## شرح

کبد چرب غیر الکلی

## کد ICD-10

K76.0

## توصیف کد ICD-10

Fatty (change of) liver, not elsewhere classified

## متغیر پیامد اولیه

### 1

## شرح متغیر پیامد

قند خون ناشتا

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از انجام مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت پارس آزمون

### 2

## شرح متغیر پیامد

کلسترول تام

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از انجام مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت پارس آزمون

### 3

## شرح متغیر پیامد

تری-گلیسرید

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از انجام مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت پارس آزمون

### 4

## شرح متغیر پیامد

LDL-C

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از انجام مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت پارس آزمون

**5**

**شرح متغیر پیامد**  
HDL-C

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت پارس آزمون

**6**

**شرح متغیر پیامد**  
آلانین-آمینوترانسفراز

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت پارس آزمون

**7**

**شرح متغیر پیامد**  
آسپارات-آمینوترانسفراز

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت پارس آزمون

**8**

**شرح متغیر پیامد**  
آلکالین-فسفاتاز

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت پارس آزمون

**9**

**شرح متغیر پیامد**  
بیلی-روبین تام

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت پارس آزمون

**10**

**شرح متغیر پیامد**  
بیلی روبین مستقیم

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت پارس آزمون

**11**

**شرح متغیر پیامد**  
اوره

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت پارس آزمون

**12**

**شرح متغیر پیامد**  
کراتینین

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت پارس آزمون

**13**

**شرح متغیر پیامد**  
آنزیم گلوکاتایون پراکسیداز

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت زلیبو آلمان

**14**

**شرح متغیر پیامد**  
مالون-دی-آلدهید

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت زلیبو آلمان

**15**

**شرح متغیر پیامد**  
طرفیت تام آنتی-اکسیدانی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
کیت زلیبو آلمان

**16**

**شرح متغیر پیامد**  
فشارخون

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از انجام مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
دستگاه فشار سنج خون دیجیتال

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: گروه دریافت کننده کپسول حاوی 750 میلی گرم عصاره هیدروالکلی زرشک وحشی (زارچ) بصورت روزانه و هر 12 ساعت یکبار . میوه تازه زارچ از مناطق کوهستانی بردسیر تهیه شد و توسط پژوهشکده توسعه صنایع شیمیایی ایران جهاد دانشگاهی شناسایی می‌شود و سپس عصاره-گیری در مرکز عصاره-گیری آن انجام شد  
**طبقه بندی**  
درمانی - غیره

**شرح مداخله**

گروه کنترل: گروه دریافت کننده کپسول حاوی 750 میلی گرم سلولز  
بصورت روزانه و هر 12 ساعت یکبار

**طبقه بندی**  
دارو نما

داخلی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
دانشگاهی

**مراکز بیمار گیری****1****مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

بیمارستان علی ابن ابیطالب رفسنجان

**نام کامل فرد مسوول**

مهدی افشاری

**آدرس خیابان**

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. گروه بیوشیمی بالینی

**شهر**

رفسنجان

**استان**

کرمان

**کد پستی**

7718134567

**تلفن**

5175 3131 34 98+

**ایمیل**

mehdi.af.1372@gmail.com

**حمایت کنندگان / منابع مالی****1****حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر محمد زارع

**آدرس خیابان**

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. گروه بیوشیمی بالینی

**شهر**

رفسنجان

**استان**

کرمان

**کد پستی**

7718134567

**تلفن**

5175 3131 34 98+

**ایمیل**

mehdi.af.1372@gmail.com

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

عمومی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

**نام کامل فرد مسوول**

مهدی افشاری

**موقعیت شغلی**

دانشجوی کارشناسی ارشد

**آخرین مدرک تحصیلی**

فوق لیسانس

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

بیوشیمی

**آدرس خیابان**

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، گروه بیوشیمی بالینی

**شهر**

رفسنجان

**استان**

کرمان

**کد پستی**

7718134567

**تلفن**

5175 3131 34 98+

**ایمیل**

mehdi.af.1372@gmail.com

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

**نام کامل فرد مسوول**

مهدی افشاری

**موقعیت شغلی**

دانشجوی کارشناسی ارشد

**آخرین مدرک تحصیلی**

فوق لیسانس

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

بیوشیمی

**آدرس خیابان**

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، گروه بیوشیمی بالینی

**شهر**

رفسنجان

**استان**

کرمان

**کد پستی**

7718134567

**تلفن**

5175 3131 34 98+

**ایمیل**

mehdi.af.1372@gmail.com

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات****اطلاعات تماس**

ایمیل  
mehdi.af.1372@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

نام کامل فرد مسوول

مهدی افشاری نسب

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

بیوشیمی

آدرس خیابان

بلوار خلیج فارس، بلوار پسته، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان،

دانشکده پزشکی، گروه بیوشیمی بالینی

شهر

رفسنجان

استان

کرمان

کد پستی

7718134567

تلفن

5900 3428 34 98+

فکس