

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر یک دوره تمرین هوازی تناوبی و طناب زنی تناوبی و تدامی بر برخی عوامل فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تأثیر یک دوره تمرین دویدن هوازی تناوبی، طناب زنی تناوبی و تدامی بر برخی عوامل فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی منتخب دختران نوجوان بود.

طراحی

کارآزمایی بالینی با سه گروه تجربی و بدون گروه کنترل انجام شد. نمونه ها به روش تصادفی هدفمند انتخاب و به روش تصادفی ساده گروه بندی شدند حجم نمونه 45 نفر بوده است و کورسازی انجام نشده است. هدف کار آزمایی بررسی تأثیر 8 هفته تمرین هوازی تناوبی و طناب زنی تدامی و تناوبی بر متغیرهای فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی بود.

نحوه و محل انجام مطالعه

محل تحقیق حاضر شهرستان سلطانیه، سالن ورزشی برای گروه های تمرین بود. مطالعه کورسازی نشده است. این تحقیق از نوع نیمه تجربی بوده و با طرح پیش آزمون و پس آزمون است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرط ورود: منارک و سلامت [جسمی شرط عدم ورود: ورزشکار

گروه های مداخله

تمرین هوازی تناوبی، طناب زنی تناوبی و طناب زنی تدامی

متغیرهای پیامد اصلی

فاکتورهای آمادگی جسمانی

سمیه نورمحمدی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2820 3582 24 98+

آدرس ایمیل

somaieh990@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

14-08-2013, 1392/05/23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

11-07-2014, 1393/04/20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

04-09-2013, 1392/06/13

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

07-07-2014, 1393/04/16

تاریخ خاتمه کارآزمایی

03-12-2014, 1393/09/12

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر یک دوره تمرین هوازی تناوبی و طناب زنی تناوبی و تدامی بر برخی عوامل فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر یک دوره تمرین هوازی تناوبی و طناب زنی تناوبی و تدامی بر برخی عوامل فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

رسیدن به سن منارک سلامت جسمی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ورزشکاربودن

سن

از سن 12 ساله تا سن 15 ساله

جنسیت

مونث

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190628044045N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 02-02-2020, 1398/11/13

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 02-02-2020, 1398/11/13

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

02-02-2020, 1398/11/13

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45

حجم نمونه تحقق یافته: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تصادفی سازی: تصادفی سازی ساده، واحد تصادفی سازی: فردی،

ابزار تصادفی سازی: تصادفی سازی توسط پاکت مهر و موم شده

بود. به این صورت که از مودنی با برداشتن یک نامه در یکی از سه گروه

بطور تصادفی قرار می‌گیرد

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

آدرس خیابان

خیابان شعبان لولویزان، تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1678815811

تاریخ تایید

1391/10/20, 2013-01-09

کد کمیته اخلاق

38150

1

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد 8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست های ورزشی

2

شرح متغیر پیامد

ترکیب بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد 8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست های ورزشی

3

شرح متغیر پیامد

استقامت قلبی تنفسی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد 8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست های ورزشی

4

شرح متغیر پیامد

استقامت عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد 8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست های ورزشی

5

شرح متغیر پیامد

فشارخون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد 8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فشارسنج دیجیتالی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: 8 هفته تمرین هوازی تداومی هر هفته سه جلسه

45 دقیقه ای با شدت 65 درصد ضربان قلب بیشینه به دویدن پرداختند.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله: 8 هفته طناب زنی تناوبی هر هفته سه جلسه 30 دقیقه

ای با شدت 65 درصد ضربان قلب بیشینه پرداختند.

1

شرح

-

کد ICD-10

-

توصیف کد ICD-10

-

متغیر پیامد اولیه

طبقه بندی

غیره

اداره آموزش و پرورش
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

موارد دیگر

3

شرح مداخله

گروه مداخله: 8 هفته طناب زنی تداومی هر هفته سه جلسه 30 دقیقه ای با شدت 65 درصد ضربان قلب پیشینه پرداختند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدارس سلطانیه

نام کامل فرد مسوول

سمیه نورمحمدی

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، آموزشگاه شرف، سلطانیه

شهر

سلطانیه

استان

زنجان

کد پستی

4513869996

تلفن

4247 3582 24 98+

ایمیل

somaieh990@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

سمیه نورمحمدی

موقعیت شغلی

معلم

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آموزش و پرورش

آدرس خیابان

سلطانیه، خیابان حافظ، کوی غزالی، پلاک 2

شهر

سلطانیه

استان

زنجان

کد پستی

7438345516

تلفن

2820 3582 24 98+

ایمیل

Somaieh990@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

سمیه نورمحمدی

موقعیت شغلی

معلم

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آموزش و پرورش

آدرس خیابان

سلطانیه، خیابان حافظ، کوی غزالی، پلاک 2

شهر

سلطانیه

استان

زنجان

کد پستی

7438345516

تلفن

2820 3582 24 98+

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

نام کامل فرد مسوول

مجید کاشف

آدرس خیابان

خیابان شهید شعبانلو، تهران، ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1678815811

تلفن

0060 2297 21 98+

فکس

ایمیل

Kashef@srttu.edu

ردیف بودجه

-

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

کد پستی
7438345516
تلفن
2820 3582 24 98+
ایمیل
Somaieh990@yahoo.com

ایمیل
Somaieh990@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
آموزش و پرورش
نام کامل فرد مسوول
سمیه نور محمدی
موقعیت شغلی
معلم
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آموزش و پرورش
آدرس خیابان
سلطانیه ، خیابان حافظ ، کوی عزالی، پلاک 2
شهر
سلطانیه
استان
زنجان

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست