پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

تاثیر یک دوره تمرین هوازی تناوبی و طناب زنی تناوبی وتدامی بر برخی عوامل فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تأثیر یک دوره تمرین دویدن هوازی تناوبی، طناب زنی تناوبی و تداومی بر برخی عوامل فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی منتخب دختران نوجوان بود.
طراحی
کارآزمایی بالینی با سه گروه تجربی و بدون گروه کنترل انجام شدو نمونه ها به روش تصادفی هدفمند انتخاب و به روش تصادفی ساده گروه بندی شدند حجم نمونه 45 نفر بوده است و کورسازی انجام نشده است.هدف کار آزمایی بررسی تاثیر 8 هفته تمرین هوازی تناوبی و طناب زنی تدوامی و تناوبی بر متغیرهای فیزیولوژیک و امادگی جسمانی بود.
نحوه و محل انجام مطالعه
محل تحقیق حاضر شهرستان سلطانیه، سالن ورزشی برای گرو های تمرین بود. مطالعه کورسازی نشده است.این تحقیق از نوع نیمه تجربی بوده وبا طرح پیش آزمون و پس آزمون است.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرط ورود : منارک و سلامت [جسمی شرط عدم ورود: ورزشکار
گروه‌های مداخله
تمرین هوازی تناوبی،طناب زنی تناوبی و طناب زنی تداومی
متغیرهای پیامد اصلی
فاکتورهای آمادگی جسمانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190628044045N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-02-02, ۱۳۹۸/۱۱/۱۳**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-02-02, ۱۳۹۸/۱۱/۱۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-02-02, ۱۳۹۸/۱۱/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سمیه نورمحمدی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 24 3582 2820
آدرس ایمیل
somaieh990@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2013-08-14, ۱۳۹۲/۰۵/۲۳
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2014-07-11, ۱۳۹۳/۰۴/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2013-09-04, ۱۳۹۲/۰۶/۱۳
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2014-07-07, ۱۳۹۳/۰۴/۱۶
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2014-12-03, ۱۳۹۳/۰۹/۱۲

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر یک دوره تمرین هوازی تناوبی و طناب زنی تناوبی وتدامی بر برخی عوامل فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر یک دوره تمرین هوازی تناوبی و طناب زنی تناوبی وتدامی بر برخی عوامل فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
رسیدن به سن منارک سلامت جسمی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ورزشکاربودن
سن
از سن **12 ساله** تا سن **15 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
حجم نمونه تحقق یافته: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
روش تصادفی سازی:تصادفی سازی ساده، واحد تصادفی سازی:فردی، ابزار تصادفی سازی: تصادفی سازی توسط پاکت مهر و موم شده بود.به این صورت که ازمودنی با برداشتن یک نامه در یکی از سه گروه بطور تصادفی قرار میگیرد
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
آدرس خیابان
خیابان شعبان لو،لویزان،تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1678815811
تاریخ تایید
2013-01-09, ۱۳۹۱/۱۰/۲۰
کد کمیته اخلاق
38150

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
-
کد ICD-10
-
توصیف کد ICD-10
-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
انعطاف پذیری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست های ورزشی

2

شرح متغیر پیامد
ترکیب بدنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست های ورزشی

3

شرح متغیر پیامد
استقامت قلبی تنفسی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست های ورزشی

4

شرح متغیر پیامد
استقامت عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست های ورزشی

5

شرح متغیر پیامد
فشارخون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل وبعد 8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فشارسنج دیجیتالی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله:8 هفته تمرین هوازی تداومی هر هفته سه جلسه 45دقیقه ای با شدت 65درصد ضربان قلب بیشینه به دویدن پرداختند.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه مداخله: 8 هفته طناب زنی تناوبی هر هفته سه جلسه 30دقیقه ای با شدت 65درصد ضربان قلب بیشینه پرداختند.

طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
گروه مداخله: 8 هفته طناب زنی تداومی هر هفته سه جلسه 30دقیقه ای با شدت 65درصد ضربان قلب بیشینه پرداختند.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مدارس سلطانیه
نام کامل فرد مسوول
سمیه نورمحمدی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، اموزشگاه شرف،سلطانیه
شهر
سلطانیه
استان
زنجان
کد پستی
4513869996
تلفن
+98 24 3582 4247
ایمیل
somaieh990@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول
مجید کاشف
آدرس خیابان
خیابان شهید شعبانلو،تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1678815811
تلفن
+98 21 2297 0060
فکس
ایمیل
Kashef@srttu.edu
ردیف بودجه
-
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
اداره اموزش و پرورش
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
اموزش و پرورش
نام کامل فرد مسوول
سمیه نورمحمدی
موقعیت شغلی
معلم
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
اموزش و پرورش
آدرس خیابان
سلطانیه ، خیابان حافظ ،کوی غزالی، پلاک 2
شهر
سلطانیه
استان
زنجان
کد پستی
7438345516
تلفن
+98 24 3582 2820
ایمیل
Somaieh990@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
اموزش وپرورش
نام کامل فرد مسوول
سمیه نورمحمدی
موقعیت شغلی
معلم
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
اموزش وپرورش
آدرس خیابان
سلطانیه ، خیابان حافظ ،کوی غزالی، پلاک 2
شهر
سلطانیه
استان
زنجان
کد پستی
7438345516
تلفن
+98 24 3582 2820

ایمیل
Somaieh990@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
اموزش وپرورش
نام کامل فرد مسوول
سمیه نور محمدی
موقعیت شغلی
معلم
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
اموزش وپرورش
آدرس خیابان
سلطانیه ، خیابان حافظ ،کوی غزالی، پلاک 2
شهر
سلطانیه
استان
زنجان
کد پستی
7438345516
تلفن
+98 24 3582 2820
ایمیل
Somaieh990@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست