پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۶

اثربخشی واقعیت -درمانی با رویکرد تئوری انتخاب بر صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی زنان تازه متاهل

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین اثربخشی تئوری انتخاب بر صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی زنان تازه متاهل

طراحی

طرح پژوهش حاضر کارآزمایی بالینی تصادفی شاهد دار است.

نحوه و محل انجام مطالعه

به منظور اجرای تحقیق حاضر، پژوهشگر 5 مرکز از 14مرکز بهداشت شهرستان اردبیل را بصورت تصادفی انتخاب خواهد کرد. بعد از اخذ مجوزهای لازم و تعیین جامعه هدف و تهیه پرسشنامه های مورد نیاز تحقیق و در نظر گرفتن ملاحظات اخلاقی، در این مراکزحضور یافته و دو پرسشنامه صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی در اختیار زنان مراجعه کننده به آن مراکز قرارداده می-شود.70 نفر از کسانی که در این دو پرسشنامه نمرات پایین¬تر (کمتر از 67 برای رضایت جنسی و کمتر از 60 برای صمیمیت زناشویی) کسب کرده¬اند، وارد مطالعه می¬شوند. این افراد بطور تصادفی به دو گروه 35 نفری(مداخله و کنترل) تخصیص می¬یابند و پس از برنامه¬ریزی و آشنا کردن اعضای گروه مداخله با طرح حاضر، جلسات واقعیت درمانی گروهی بصورت 8 جلسه انجام می¬شود و پس از گذشت یک هفته و یک ماه از اتمام جلسات، پرسشنامه-های رضایت جنسی و صمیمیت زناشویی توسط افراد شرکت کننده در پژوهش تکمیل می¬گردد. جلسات هدف محتوای جلسه

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

زنان متاهلی که از زندگی در خانه مشترک با همسر اول آنها بیش از 6 ماه وکمتر از 5 سال میگذرد. زنان با محدوده سنی 18-35 سال. زنانی که فرزند ندارند زنانی که نمره کمتر از17در پرسشنامه صمیمیت زناشویی وکمتر از 50 در پرسشنامه رضایت جنسی کسب کنند. نداشتن سابقه اختلالات روانی و جسمانی شدید توانایی خواندن و نوشتن به زبان فارسی

گروه‌های مداخله

زنان تازه متاهل

متغیرهای پیامد اصلی

واقعیت درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب ،صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190622043969N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۸/۰۸/۰۳ ,25-10-2019**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۸/۰۸/۰۳ ,25-10-2019**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۸/۰۸/۰۳, 2019-10-25

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

افسون فرهادی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 45 3372 2570

آدرس ایمیل

afsounfarhady@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۴/۱۰, 2019-07-01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۶/۱۰, 2019-09-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی واقعیت -درمانی با رویکرد تئوری انتخاب بر صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی زنان تازه متاهل

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی واقعیت -درمانی بر صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی زنان

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان متاهلی که از زندگی در خانه مشترک با همسر اول آنها بیش از 6 ماه وکمتر از 5 سال میگذرد. زنان با محدوده سنی 18-35 سال. زنانی که فرزند ندارند زنانی که نمره کمتر از17در پرسشنامه صمیمیت زناشویی وکمتر از 50 در پرسشنامه رضایت جنسی کسب کنند. نداشتن سابقه اختلالات روانی و جسمانی شدید توانایی خواندن و نوشتن به زبان فارسی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنانی که باردار می شوند غیبت بیش از دو جلسه عدم تمایل به همکاری در مطالعه

سن

از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **70**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

بعد از مشخص شدن افراد شرکت کننده در پژوهش، افراد به صورت تصادفی و با استفاده از بلوک های 4 تایی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص می یابند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

آدرس خیابان

میدان هفت تیر،دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

شهر

شاهرود

استان

سمنان

کد پستی

5615786346

تاریخ تایید

2019-06-24, ۱۳۹۸/۰۴/۰۳

کد کمیته اخلاق

IR.SHMU.REC.1398.028

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی زنان تازه متاهل

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

صمیمیت زناشویی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ،یک هفته و یکماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه صمیمیت زناشویی تامپسون

2

شرح متغیر پیامد

رضایت جنسی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله ،یک هفته و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه رضایت جنسی اینریچ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: برنامه آموزشی برای گروه مداخله در قالب 8 جلسه به مدت 90 دقیقه ارائه خواهد شد. اساس آموزش در گروه مداخله اثربخشی واقعیت درمانی بارویکرد تئوری انتخاب خواهد بود.در طی جلسات آموزشی از روش ترکیبی مثل آموزش چهره به چهره ، بحث گروهی، پمفلت و استفاده خواهد شد. آموزش زنان تازه ازدواج کرده براساس پروتکل ارائه شده در یک گروه 35 نفره انجام خواهد شد.در طی جلسات آموزشی از روش ترکیبی مثل آموزش چهره به چهره ، بحث گروهی، پمفلت و استفاده خواهد شد. آموزش زنان تازه ازدواج کرده براساس پروتکل ارائه شده در یک گروه 35 نفره انجام خواهد شد. یکی دیگر از موارد قابل توجه در این زمینه آموزش به اعضای گروه برای مذاکره بر سر نیازهایشان است. به آنها آموزش داده می¬شود تا طوری با هم همکاری کنند که تلاش مشترک آنها نیاز هر دوی آنها را برآورده سازد. برای اینکه زوجین قوت نیازهای خود و همسرشان را بسنجند، به آنها آموزش داده می¬شود تا از دنیای کیفی خود و همسرشان آگاه باشند. برخی از سوالاتی که برای کشف دنیای کیفی افراد استفاده می¬شود عبارتند از: اگر می¬توانستی هر جا که بخواهی باشی، کجا را انتخاب می کردی؟ دوست داری در چه کاری مهارت داشته باشی؟ اگر پنهانی می شنیدی که کسی دارد تعریف تو را می¬کند، دوست داشتی چه چیزی از او می¬شنیدی؟ ارزیابی محتوای آموزشی جلسات قبلی و اجرای پس آزمون). ضمن مرور نکات اساسی جلسه قبلی و پاسخگویی به مسائل و سوالات پیش¬روی اعضا در خصوص موضوع جلسه قبلی، به ارزیـابی از اعضا در زمینه درک مفاهیمی همچون انتخاب رفتارها، کنترل درونی و بیرونی، دنیای کیفی، نیازهای اساسی، ارزیابی رفتار، هفت رفتـار مهـرورزی و هفـت رفتار

مخرب پرداخته می شود.محققان معتقدند در صورتی که زوجین نیازهای خود را مطرح نکنند و یا در ارتباط با یکدیگر به نیازهای هم پی نبردند و به راه¬حل مثبتی برای دستیابی به نیازهایشان نرسند، استرس، ناکامی، سرخوردگی، خشم و در نهایت دلزدگی زناشویی بروز پیدا می¬کند (عطاری، حسین پور و راهنورد، 1388). به عبارتی دیگر، وجود مشکلات شدید و فراگیر زوجین در برقراری و حفظ روابط صمیمانه و ارضای انتظارات و نیازهای یکدیگر می¬تواند نارضایتی زن و شوهر از یکدیگر و نیز از هم گسیختگی کانون خانواده¬ را به دنبال داشته باشد که تاثیرات سوء این جدایی بر زوجین و سایر اعضای خانواده، نیاز به رسیدگی و رفع این مشکل را مطرح می¬سازد (تقوی، طیارپور و هاشمی زاده، 1397). بنابراین، با توجه به اهمیت ارضای نیازهای زوجین در چارچوب روابط زناشویی و از آنجایی که روابط صمیمی و رضایت جنسی از نیازهای اساسی افراد است(کرافورد و آنگر، 2004)، ارائه آموزش¬ها و مداخلات مشاوره¬ای و رواندرمانی جهت غنی¬سازی روابط زوجین و پیشگیری از بی¬ثباتی ازدواج ضروری می¬نماید که در این بین از جمله رویکردهایی که بر اهمیت ارضای مسئولانه نیازها و نقش آن در زندگی فردی و میان¬فردی افراد توجه و تأکید بیشتری می¬نماید، واقعیت درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب است که علی¬رغم وجود پیشینه تحقیقاتی گسترده در زمینه اثربخشی واقعیت درمانی بر جوانب مختلف زندگی نمونه-های پژوهشی مختلف، در ایران تحقیقی که اثربخشی واقعیت درمانی مبتنی بر نظریه انتخاب را بر ابعاد مختلف زندگی زناشویی زوجین تازه ازدواج کرده بررسی کرده باشد، وجود ندارد. در ضمن با توجه به اینکه رشته مشاوره در مامایی رشته جدید در ایران است تحقیقی که در این رشته به بررسی اثربخشی واقعیت درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب برمسایل زنان تازه ازدواج کرده و زوجین بپردازد وجود نداردکه انجام تحقیقی با این عنوان برای رشته مشاوره در مامایی ضروری می نماید.وجه تمایز پژوهش ما با تحقیقات قبلی در متغیرهای پژوهشی است که اثربخشی واقعیت درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب بر روی رضایت جنسی زنان تازه ازدواج کرده در ایران انجام نشده است و چون هدف ما ساخت پروتکل جدید نیست لذا از پروتکل واقعست درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب که برای زوجین انتخاب شده است استفاده خواهیم کردکه جزییات آن به قرار زیر است و در شرح مداخله نیست جزییات جلسات قرار داده شد.جلسات هدف محتوای جلسه جلسه اول :معارفه و بیان اصول کلی جلسه جلسه دوم:مفهوم سازی مسائل زناشویی با استفاده از اصل کنترلگری جلسه سوم:مفهوم سازی مسائل زناشویی با استفاده از اصل نیازهای اساسی جلسه چهارم:مفهوم سازی مسائل زناشویی با استفاده از اصل دنیای کیفی جلسه پنجم :آشنایی با سیستم رفتاری جلسه ششم :ارزیابی رفتارهای فعلی جلسه هفتم:دایره حل مسائل زناشویی جلسه هشتم:ارزیابی محتوای آموزشی جلسات قبلی واجرای پس از آزمون

طبقه بندی

مصداق ندارد

2

شرح مداخله

طبق تعهد پژوهشگر و جهت رعایت مسائل اخلاقی و به منظور تشکر از گروه کنترل برای این گروه نیز یک دوره آموزش 3جلسه¬ایی برگزار خواهد شد .

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز بهداشت شهرستان اردبیل

نام کامل فرد مسوول

دکتر عمران خسروی

آدرس خیابان

خیابان ابوذر

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5615813165

تلفن

+98 45 3277 1070

ایمیل

Farhadi.a@shmu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

نام کامل فرد مسوول

محمد حسن امامیان

آدرس خیابان

میدان هفت تیر،دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

شهر

شاهرود

استان

سمنان

کد پستی

3614773955

تلفن

+98 23 3239 5014

ایمیل

emamian@shmu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

نام کامل فرد مسوول

افسون فرهادی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
میدان هفت تیر ،دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
شهر
شاهرود
استان
سمنان
کد پستی
3614773955
تلفن
+98 23 3932 5018
ایمیل
afsounfarhady@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
نام کامل فرد مسوول
شهربانو صالحین
موقعیت شغلی
دکترای بهداشت باروی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سلامت باروری
آدرس خیابان
میدان هفت تیر،دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
شهر
شاهرود
استان
سمنان
کد پستی
3614773955
تلفن
+98 23 3932 1850
ایمیل
drbsalehin@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
نام کامل فرد مسوول
افسون فرهادی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
میدان هفت تیر،دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
شهر
شاهرود
استان
سمنان
کد پستی
5615786346
تلفن
+98 23 3239 1805
ایمیل
Farhadi.a@shmu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده های بالقوه پس از غیرقابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 9 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده ها فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی در دسترس خواهد بود.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
کسانی که اجازه دارند درخواست دریافت داده های غیرقابل شناسایی را از پژوهشگر دارند
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود-افسون فرهادی
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
9 ماه پس از انتشار
سایر توضیحات
ندارد