

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۷

## بررسی تأثیر گرما درمانی بر میزان درد ناشی از فتق دیسک بین مهره ای بیماران مراجعه کننده به بخش فیزیوتراپی بیمارستان تأمین اجتماعی سنندج سال 1389

استان کردستان

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از انجام این مطالعه تعیین تأثیر گرما درمانی بر میزان درد ناشی از بیرون زدگی دیسک بین مهره ای کمری بیماران مراجعه کننده به بخش فیزیوتراپی بیمارستان تأمین اجتماعی شهر سنندج بود. سی بیمار دارای درد کمر ناشی از هرنی دیسک بصورت تصادفی به دو گروه 15 نفری تقسیم شدند. یک گروه گرمای مرطوب (hot bag) و گروه دیگر گرمای خشک (مادون قرمز) طی یک ماه، هفته ای سه جلسه و هر بار به مدت 15 دقیقه در بخش فیزیوتراپی داده می شد. شدت درد و طول مدت درد قبل و بعد از مداخله اندازه گیری و در گروه مقایسه شد.

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**  
2010-04-04, ۱۳۸۹/۰۱/۱۵

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**  
2010-07-21, ۱۳۸۹/۰۴/۳۰

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138902163885N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۸۹/۰۱/۱۵, 04-04-2010

زمان بندی ثبت: retrospective

**عنوان علمی کارآزمایی**  
بررسی تأثیر گرما درمانی بر میزان درد ناشی از فتق دیسک بین مهره ای بیماران مراجعه کننده به بخش فیزیوتراپی بیمارستان تأمین اجتماعی سنندج سال 1389

**عنوان عمومی کارآزمایی**  
بررسی تأثیر گرما درمانی بر میزان درد ناشی از فتق دیسک بین مهره ای

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سابقه کمردرد حد اقل 6 ماه، وجود درد ناشی از هرنی دیسک، وجود تنگی کانال کمری، عدم وجود بیماری دیگر، سواد خواندن و نوشتن معیارهای خروج: عدم رعایت جلسات فیزیوتراپی بیش از یک جلسه، تغییر دارو درمانی، مبتلا شدن به بیماری های دیگر ستون فقرات، عدم تمایل به ادامه شرکت در پژوهش

#### سن

بدون محدودیت سنی

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

2

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۱/۱۵, 2010-04-04

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مختار یعقوبی

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی کردستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7636 1662 87 98+

آدرس ایمیل

mokhtar-yaghobi@muk.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

مدیریت امور تحقیقات و اطلاع رسانی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برحسب دقیقه

متغیر پیامد ثانویه

## 1

شرح متغیر پیامد

میزان بروز علائم رفتاری درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مشاهده کردن

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

مدیریت امور تحقیقات و اطلاع رسانی پزشکی دانشگاه علوم

پزشکی استان کردستان

آدرس خیابان

سنندج-خیابان پاسداران - دانشگاه علوم پزشکی کردستان-مدیریت

امور تحقیقات و اطلاع رسانی

شهر

سنندج

کد پستی

6617713446

تاریخ تایید

1388/12/27, 2010-03-18

کد کمیته اخلاق

پ14پ11961

گروه‌های مداخله

## 1

شرح مداخله

گرمای مرطوب (hot bag) طی یک ماه، هفته ای سه جلسه و هر بار

به مدت 20 دقیقه

طبقه بندی

پیشگیری

## 2

شرح مداخله

گرمای خشک (مادون قرمز) طی یک ماه، هفته ای سه جلسه و هر بار

به مدت 15 دقیقه

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

## 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بخش فیزیوتراپی بیمارستان تأمین اجتماعی سنندج

نام کامل فرد مسوول

مختار یعقوبی

آدرس خیابان

سنندج-خیابان پاسداران - دانشگاه علوم پزشکی کردستان-

دانشکده پرستاری و مامایی - گروه اتاق عمل

شهر

سنندج

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

شرح

تأثیر گرمادرمانی بر درد ناشی از هرنی دیسک کمر

کد ICD-10

M51.1

توصیف کد ICD-10

lumbar and other intervertebral disc disorder

متغیر پیامد اولیه

## 1

شرح متغیر پیامد

میزان بروز درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس عددی شدت درد (numeric pain VAS) و برگه ثبت اطلاعات

## 2

شرح متغیر پیامد

طول مدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

نام کامل فرد مسوول

مختار یعقوبی

آدرس خیابان

سنندج-بلوار پاسداران -دانشگاه علوم پزشکی کردستان-دانشکده

پرستاری و مامایی -گروه اتاق

شهر

سنندج

پرستاری و مامایی - گروه اتاق عمل  
شهر  
سنندج  
کد پستی  
6617713446  
تلفن  
7636 1662 87 98+  
فکس  
0092 1666 87 98+  
ایمیل  
mokhtar-  
yaghobi@muk.ac.irmy11202002@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
نام کامل فرد مسوول  
مختار یعقوبی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد آموزش پرستاری  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
سنندج- خیابان پاسداران- دانشگاه علوم پزشکی کردستان-  
دانشکده پرستاری و مامایی - گروه اتاق عمل  
شهر  
سنندج  
کد پستی  
6617713446  
تلفن  
7636 1662 87 98+  
فکس  
0092 1666 87 98+  
ایمیل  
mokhtar-  
yaghobi@muk.ac.irmy11202002@yahoo.com  
آدرس صفحه وب  
www.muk.ac.ir/research

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
نام کامل فرد مسوول  
مختار یعقوبی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد آموزش پرستاری - مربی دانشکده پرستاری و  
مامایی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
سنندج- بلوار پاسداران- دانشگاه علوم پزشکی کردستان - دانشکده  
پرستاری و مامایی - گروه اتاق عمل  
شهر  
سنندج  
کد پستی  
6617713446  
تلفن  
7636 1662 87 98+  
فکس  
0092 1666 87 98+  
ایمیل  
mokhtar-  
yaghobi@muk.ac.irmy11202002@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
نام کامل فرد مسوول  
مختار یعقوبی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد آموزش پرستاری  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
سنندج- بلوار پاسداران- دانشگاه علوم پزشکی کردستان - دانشکده