پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر مکمل یاری کافئین بر توان بی هوازی، برخی از شاخص های استرس اکسیداتیو و اشتها در زنان ورزشکار پس از انجام یک مرحله تست وینگیت

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی اثر مکملیاری کافئین بر توان بیهوازی، استرس اکسیداتیو و اشتها در زنان ورزشکار است. 24 زن ورزشکار، مکمل کافئین (5 mg/kg) یا پلاسبو را 1 ساعت قبل از تست دریافت کرده، تست وینگیت را طی مطالعه تصادفی متقاطع و دوسوکور انجام خواهند داد. غلظت لاکتات، MDA و TAC اندازه گیری خواهدشد. برای تعیین میزان اشتها پرسشنامه اشتها (VAS) پر میشود. در ویزیت اول قد، وزن و Vo2max افراد اندازه گیري شده و نمونه خونی برای تعیین WBC و هماتوکریت گرفته خواهدشد. داوطلبین تست وینگیت را 2 بار طی ساعت مشخص و روزهای متفاوت انجام خواهند داد. داوطلبین از انجام فعالیت بدنی شدید طی 24 ساعت قبل خودداری کرده و بعد از 8 ساعت ناشتایی مراجعه میکنند. بعد از رسیدن به محل و 15 دقیقه استراحت نمونه خونی (5 میلی لیتر) بصورت ناشتا گرفته میشود. سپس یک وعده غذایی حاوی 150 کیلوکالری و 15 دقیقه بعد مکمل کافئین یا پلاسیبو همراه با 250 ميلي ليتر آب مصرف میشود. 1 ساعت بعد، بعد از گرم کردن بدن، تست وینگیت انجام شده، 5 دقیقه بعد از اتمام تست خونگیری دیگري (5 میلی لیتر) انجام خواهد شد. پرسشنامه اشتها بلافاصله، 30، 60 و 90 دقیقه بعد از تست تکمیل میشود. بعد از 8 روز دوره washout مراحل فوق با تعویض جای گروهها انجام خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138806301197N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-09-13, ۱۳۸۹/۰۶/۲۲**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-09-13, ۱۳۸۹/۰۶/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رضا مهدوی

نام سازمان / نهاد

گروه تغذیه - دانشکده بهداشت و تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 1335 7584

آدرس ایمیل

mahdavir@tbzmed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

مرکز تحقیقات تغذیه دانشکده بهداشت و تغذیه

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-10-23, ۱۳۸۹/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-12-22, ۱۳۸۹/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر مکمل یاری کافئین بر توان بی هوازی، برخی از شاخص های استرس اکسیداتیو و اشتها در زنان ورزشکار پس از انجام یک مرحله تست وینگیت

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مکمل یاری کافئین بر توان بی هوازی، برخی از شاخص های استرس اکسیداتیو و اشتها در زنان ورزشکار پس از انجام یک مرحله تست وینگیت

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داوطلب شرکت در مطالعه، مونث، گروه سنی 18 تا 30 سال و بسکتبالیست معیارهای خروج: مصرف منظم مکمل های غذایی از جمله کراتین، پروتئین، آمینو اسیدها، ویتامین ها و مواد معدنی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
متقاطع
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
2010-08-09, ۱۳۸۹/۰۵/۱۸
کد کمیته اخلاق
8921

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ورزشکاران
کد ICD-10
Z10.3
توصیف کد ICD-10
Routine general health check-up of sports teams

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص های استرس اکسیداتیو(TAC و MDA)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
5 دقیقه پس از اتمام تست وینگیت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خون گیری و استفاده از کیت اختصاصی

2

شرح متغیر پیامد
اشتها
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله و دقائق 30، 60 و 90 پس از انجام تست وینگیت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اشتها (VAS)

3

شرح متغیر پیامد
توان بي هوازي
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
طي 30 دقيقه تست وينگيت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دوچرخه وينگيت مونارك

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مکمل یاری کافئین، 5 میلیگرم به ازای کیلوگرم وزن بدن، در یک جلسه و به شکل کپسول
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
دارونما، در یک جلسه و به شکل کپسول
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات تغذیه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر رضا مهدوی
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول
رضا مهدوي
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
مرکز تحقیقات تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر رضا مهدوی
موقعیت شغلی
PhD تغذیه/مجری طرح
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1334 1113
فکس
ایمیل
mahdavir@tbzmed.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
نام کامل فرد مسوول
سوانا دانغیان
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1334 1113
فکس
ایمیل
sevana_d@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
نام کامل فرد مسوول
سوانا دانغیان
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1334 1113
فکس
ایمیل
sevana_d@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی