پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثیر تقویت ایزوله عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هیپ بر ولگوس پویای زانو طی فرود تک پا

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف از تحقیق بررسی تاثیر تقویت ایزوله عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هیپ بر ولگوس زانو طی فرود تک پا می باشد

طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی‌سازی شده با گروه شاهد و دوسویه کور نسبت به نتایج

نحوه و محل انجام مطالعه

تعداد 32 آزمودنی مرد دارای ولگوس زانو بیش از 9 درجه بصورت تصادفی به دو گروه (16 نفر گروه تمرینی و 16 نفر گروه کنترل) تقسیم شدند. گروه تمرینی 3 جلسه در هفته و به مدت 8 هفته تمرینات تقویت ایزوله دوطرفه عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هیپ را انجام دادند.در مرحله پیش آزمون و پس آزمون، قدرت عضلات هیپ با استفاده از دینامومتر ایزوکنتیک و داده های حرکتی طی انجام 3 حرکت فرود تک پا ثبت و زوایای لگن ران و زانو توسط نرم افزار کوالیسیس و ویژوال تری دی محاسبه شد. محل انجام مطالعه آزمایشگاه دانشگاه آزاد اسلامی مشهد بود

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

برای ورود به تحقیق، آزمودنی ها باید مرد (سن 19 تا 23 سال) و دارای ولگوس بیش از 9 درجه هنگام فرود باشند. آزمودنی ها باید حداقل دو سال سابقه شرکت در یکی از ورزش های فوتبال، فوتسال، هندبال و والیبال داشته باشد، هیچگونه سابقه ای از جراحی در اندام تحتانی نداشته باشد، برنامه تقویتی منظم عضلات هیپ نداشته باشد، در برنامه های پیشگیری از آسیب رباط متقاطع قدامی شرکت نکرده باشد، سابقه آسیب در شش ماه قبل شروع تحقیق نداشته باشد. محدودیت در دورسی فلکشن مچ پا و هیچگونه ناهنجاری آشکار در اندام تحتانی نداشته باشد

گروه‌های مداخله

گروه مداخله: هشت هفته تمرینات تقویت ایزوله دوطرفه عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هیپ؛ گروه کنترل: فعالیت های زندگی روزمره

متغیرهای پیامد اصلی

زاویه ولگوس زانو: قدرت عضلات هیپ

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

ارائه اطلاعات بیشتر درخصوص نحوه تصادفی سازی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190511043552N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۸/۰۷/۰۶, 28-09-2019**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۱/۰۱/۰۲, 22-03-2022**
تعداد بروز رسانی‌ها: **1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۸/۰۷/۰۶, 2019-09-28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهدی صفری بک

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 3365 5977

آدرس ایمیل

m.safari950@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۴/۱۵, 2019-07-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۸/۰۴/۲۵, 2019-07-16

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۸/۰۴/۱۵, 2019-07-06

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۸/۰۴/۱۸, 2019-07-09

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۸/۰۶/۲۸, 2019-09-19

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تقویت ایزوله عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هیپ بر ولگوس پویای زانو طی فرود تک پا

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تقویت عضلات هیپ بر ولگوس پویای زانو
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مردان بین سنین 20 تا 25 سال زاویه والگوس بیش از 9 درجه هنگام فرود تک پا نداشتن سابقه جراحی در اندام تحتانی نداشتن برنامه تمرینی منظم تقویت عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هیپ نداشتن آسیب در اندام تحتانی طی 6 ماه قبل از انجام تحقیق نداشتن محدودیت در دامنه حرکتی دورسی فلکشن مچ پا نداشتن هیچ گونه ناهنجاری قابل مشاهده در اندام تحتانی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
شرکت کردن در برنامه های پیشگیری از آسیب رباط متقاطع قدامی زانو زاویه ولگوس کمتر از 9 درجه
سن
از سن **20 ساله** تا سن **25 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**
حجم نمونه تحقق یافته: **32**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی با استفاده از بیرون کشیدن عدد یک یا دو از داخل پاکت توسط یک نفر مستقل از طرح تحقیق و قرار دادن افراد در گروه های کنترل و تجربی صورت گرفت
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
آزمودنی ها و همکاران تحقیق (مربیان و آنالیز کننده داده) نسبت به گروه بندی کور بودند. گروه بندی توسط فردی اجرا شد که در روند اجرای تمرینات نقشی نداشت. هر گروه نیز دارای مربی جداگانه ای بود که در فرایند طرح تحقیق دخیل نبود.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته ملي اخلاق در پژوهش‌هاي زيست پزشكی
آدرس خیابان
اصفهان - میدان آزادی - دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تاریخ تایید
2019-06-30, ۱۳۹۸/۰۴/۰۹
کد کمیته اخلاق
IR.UI.REC.1398.023

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
زاویه ولگوس زانو
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زاویه ولگوس زانو: انحراف زانو به سمت داخل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری در ابتدای مطالعه و پس از هشت هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نرم افزار تحلیل حرکت ویژوال تری دی

2

شرح متغیر پیامد
قدرت عضلات هیپ
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری در ابتدای مطالعه و پس از هشت هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دینامومتر ایزوکنتیک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات تقویت ایزوله عضلات ابداکتور و اکسترنال روتاتور هیپ به مدت هشت هفته و سه جلسه در هفته
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: فعالیت های زندگی روزانه
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه خاوران
نام کامل فرد مسوول
محسن بهراد
آدرس خیابان
مشهد، بلوار فلاحی، خیابان شهید حسنی 12
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9184168619
تلفن
+98 51 3523 0690
ایمیل
info@mail.khi.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر میناسیان
آدرس خیابان
اصفهان ، میدان آزادی، دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
+98 31 3793 2288
ایمیل
research.deputy@dean.ui.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مهدی صفری بک
موقعیت شغلی
دانشجو مقطع دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
اصفهان، میدان آزادی، دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم ورزشی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
09153147471
تلفن
+98 513655977
ایمیل
m.safari950@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
خلیل خیام باشی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
اصفهان، میدان آزادی، دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم ورزشی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
+98 31 3793 2127
ایمیل
dr.khayam@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مهدی صفری بک
موقعیت شغلی
دانشجوی مقطع دکتری
آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

آدرس خیابان

اصفهان، میدان آزادی، دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم ورزشی

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

9153147271

تلفن

+98 513655977

ایمیل

m.safari950@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده های افراد پس از غیرقابل شناسایی کردن، قابل انتشار است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی از سال 1398

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه محققین حیطه پزشکی ورزشی و مربیان ورزشی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

شرایط خاصی وجود ندارد و همه می توانند دسترسی داشته باشند.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

مهدی صفری بک_m.safari950@gmail.com_09151214977

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

از طریق ارسال پیام الکترونیکی و یا تماس تلفنی بعد از انتشار مقالات و گزارش ها

سایر توضیحات