

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۳۱

تاثیر تقویت ایزوله عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هپ بر ولگوس پویای زانو طی فرود تک پا

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190511043552N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-09-2019, ۱۳۹۸/۰۷/۰۶
زمان بندی ثبت: retrospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از تحقیق بررسی تاثیر تقویت ایزوله عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هپ بر ولگوس زانو طی فرود تک پا می باشد

طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده با گروه شاهد و دوسویه کور نسبت به نتایج

نحوه و محل انجام مطالعه

تعداد 32 آزمودنی مرد دارای ولگوس زانو بیش از 9 درجه بصورت تصادفی به دو گروه (16 نفر گروه تمرینی و 16 نفر گروه کنترل) تقسیم شدند. گروه تمرینی 3 جلسه در هفته و به مدت 8 هفته تمرینات تقویت ایزوله دوطرفه عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هپ را انجام دادند. در مرحله پیش آزمون و پس آزمون، قدرت عضلات هپ با استفاده از دینامومتر ایزوکتیک و داده های حرکتی طی انجام 3 حرکت فرود تک پا ثبت و زوایای لگن ران و زانو توسط نرم افزار کوالیسیس و ویزوال تری دی محاسبه شد. محل انجام مطالعه آزمایشگاه دانشگاه آزاد اسلامی مشهد بود

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

برای ورود به تحقیق، آزمودنی ها باید مرد (سن 19 تا 23 سال) و دارای ولگوس بیش از 9 درجه هنگام فرود باشند. آزمودنی ها باید حداقل دو سال سابقه شرکت در یکی از ورزش های فوتبال، فوتسال، هندبال و والیبال داشته باشند، هیچگونه سابقه ای از جراحی در اندام تحتانی نداشته باشند، برنامه تقویتی منظم عضلات هپ نداشته باشند، در برنامه های پیشگیری از آسیب رباط متقاطع قدامی شرکت نکرده باشند، سابقه آسیب در شش ماه قبل شروع تحقیق نداشته باشند. محدودیت در دورسی فلکشن مچ پا و هیچگونه ناهنجاری آشکار در اندام تحتانی نداشته باشند

گروه های مداخله

گروه مداخله: هشت هفته تمرینات تقویت ایزوله دوطرفه عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هپ: گروه کنترل: فعالیت های زندگی روزمره

متغیرهای پیامد اصلی

زاویه ولگوس زانو: قدرت عضلات هپ

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

ارائه اطلاعات بیشتر درخصوص نحوه تصادفی سازی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

آخرین بروز رسانی: 22-03-2022, ۱۴۰۱/۰۱/۰۲
تعداد بروز رسانی ها: 1
تاریخ تایید ثبت در مرکز
28-09-2019, ۱۳۹۸/۰۷/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهدی صفری بک

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 3365 5977

آدرس ایمیل

m.safari950@gmail.com

وضعیت بیمار گبری

بیمار گبری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گبری مورد انتظار

2019-07-06, ۱۳۹۸/۰۴/۱۵

تاریخ پایان بیمار گبری مورد انتظار

2019-07-16, ۱۳۹۸/۰۴/۲۵

تاریخ شروع بیمارگبری تحقق یافته

2019-07-06, ۱۳۹۸/۰۴/۱۵

تاریخ پایان بیمارگبری تحقق یافته

2019-07-09, ۱۳۹۸/۰۴/۱۸

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2019-09-19, ۱۳۹۸/۰۶/۲۸

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تقویت ایزوله عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هپ بر ولگوس پویای زانو طی فرود تک پا

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تقویت عضلات هیپ بر ولگوس پویای زانو
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مردان بین سنین 20 تا 25 سال زاویه ولگوس بیش از 9 درجه هنگام فرود تک پا نداشتن سابقه جراحی در اندام تحتانی نداشتن برنامه تمرینی منظم تقویت عضلات آبداکتور و اکسترنال روتاتور هیپ نداشتن آسیب در اندام تحتانی طی 6 ماه قبل از انجام تحقیق نداشتن محدودیت در دامنه حرکتی دورسی فلکشن مچ پا نداشتن هیچ گونه ناهنجاری قابل مشاهده در اندام تحتانی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شرکت کردن در برنامه های پیشگیری از آسیب رباط متقاطع قدامی زانو زاویه ولگوس کمتر از 9 درجه

سن

از سن 20 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 36

حجم نمونه تحقق یافته: 32

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی با استفاده از بیرون کشیدن عدد یک یا دو از داخل پاکت

توسط یک نفر مستقل از طرح تحقیق و قرار دادن افراد در گروه های

کنترل و تجربی صورت گرفت

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

آزمودنی ها و همکاران تحقیق (مربیان و آنالیز کننده داده) نسبت به

گروه بندی کور بودند. گروه بندی توسط فردی اجرا شد که در روند

اجرای تمرینات نقشی نداشت. هر گروه نیز دارای مربی جداگانه ای

بود که در فرایند طرح تحقیق دخیل نبود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته ملی اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی

آدرس خیابان

اصفهان - میدان آزادی - دانشگاه اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱

تاریخ تایید

۱۳۹۸/۰۴/۰۹, 2019-06-30

کد کمیته اخلاق

IR.U.I.REC.1398.023

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

زاویه ولگوس زانو

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه ولگوس زانو: انحراف زانو به سمت داخل

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری در ابتدای مطالعه و پس از هشت هفته تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

نرم افزار تحلیل حرکت ویتروال تری دی

2

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلات هیپ

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری در ابتدای مطالعه و پس از هشت هفته تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

دینامومتر ایزوکتیک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات تقویت ایزوله عضلات ابداکتور و اکسترنال

روتاتور هیپ به مدت هشت هفته و سه جلسه در هفته

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: فعالیت های زندگی روزانه

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه خاوران

نام کامل فرد مسوول

محسن بهراد

آدرس خیابان

مشهد، بلوار فلاحی، خیابان شهید حسینی 12

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9184168619

تلفن

0690 3523 51 98+

ایمیل

info@mail.khi.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر میناسیان

آدرس خیابان

اصفهان، میدان آزادی، دانشگاه اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673441

تلفن

2288 3793 31 98+

ایمیل

research.deputy@dean.ui.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

مهدی صفری بک

موقعیت شغلی

دانشجو مقطع دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

آدرس خیابان

اصفهان، میدان آزادی، دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم ورزشی

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

09153147471

تلفن

513655977 98+

ایمیل

m.safari950@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

خلیل خیام باشی

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

اصفهان، میدان آزادی، دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم ورزشی

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673441

تلفن

2127 3793 31 98+

ایمیل

dr.khayam@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

مهدی صفری بک

موقعیت شغلی

دانشجوی مقطع دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
اصفهان، میدان آزادی، دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم ورزشی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
9153147271
تلفن
513655977 98+
ایمیل
m.safari950@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصادق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصادق ندارد
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده‌های افراد پس از غیرقابل شناسایی کردن، قابل انتشار است
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی از سال 1398
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
همه محققین حیطه پزشکی ورزشی و مربیان ورزشی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده
است
شرایط خاصی وجود ندارد و همه می‌توانند دسترسی داشته باشند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
m.safari950@gmail.com_09151214977 مهدی صفری بک
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
از طریق ارسال پیام الکترونیکی و یا تماس تلفنی بعد از انتشار مقالات
و گزارش‌ها
سایر توضیحات