

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر پماد گل خار مریم بر ترمیم زخم و شدت درد اپی زیاتومی در زنان نخست زا.

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تأثیر پماد گل خار مریم بر ترمیم زخم و شدت درد اپی زیاتومی در زنان نخست زا.

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دو سوپه کور، تصادفی شده.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این کارآزمایی بالینی دوسوکور در بیمارستان شهید نورانی تالش انجام خواهد گرفت. شرکت کنندگان براساس معیارهای ورود به گروه A و B انتخاب خواهند شد. هر دو گروه پمادها را دو بار در روز برای 10 روز مصرف خواهند کرد. آنها در 12 ساعت، 5 و 10 روز پس از زایمان بررسی می شوند و در هر بازدید، شدت درد پرنه و بهبود زخم با استفاده از VAS و مقیاس نمره REEDA ارزیابی خواهند شد. در نهایت در روز دهم پس از زایمان، دو گروه برای بهبود درد و زخم مقایسه خواهند شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: نخست زا باشد؛ سن 18 تا 35 سال باشد؛ زایمان واژینال با اپی زیاتومی مدیولترال؛ جنین تک قلو زنده با نمایش سر باشد؛ دارای سواد خواندن و نوشتن باشد؛ ساکن شهرستان تالش باشد؛ وزن مناسب نوزاد (2500\_4000 گرم)؛ فقدان سابقه بیماری طی؛ عدم سابقه حساسیت یا سابقه آلرژی به داروهای موضعی؛ عدم پارگی طولانی مدت کیسه آب بیشتر از 24 ساعت؛ عدم سابقه اعتیاد؛ BMI در محدوده 18.5-29.9 باشد؛ عدم خروج جفت با دست. معیارهای عدم ورود: عدم استفاده از پماد به طور مرتب و طبق دستور؛ عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه؛ خون ریزی شدید در 24 ساعت اول زایمان برای مادر اتفاق بیفتد؛ رابطه جنسی در 10 روز اول بعد از زایمان داشته باشد.

#### گروه های مداخله

گروه مداخله: پماد گل خار مریم دوبار در روز و به مدت 10 روز به میزان یک بندانگشت بطور موضعی روی زخم اپی زیاتومی استعمال می شود. گروه کنترل: کرم پلاسیو دوبار در روز و به مدت 10 روز به میزان یک بندانگشت بطور موضعی روی زخم اپی زیاتومی استعمال می شود.

#### متغیرهای پیامد اصلی

بهبود اپی زیاتومی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181110041603N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-08-2019, 1398/05/19  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 10-08-2019, 1398/05/19  
تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
10-08-2019, 1398/05/19

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

المیرا طوماری

##### نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

0061 8877 21 98+

##### آدرس ایمیل

elmira.toomary68@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

05-08-2019, 1398/05/14

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

06-10-2019, 1398/07/14

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر پماد گل خار مریم بر ترمیم زخم و شدت درد اپی زیاتومی در زنان نخست زا.

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر پماد گل خار مریم بر ترمیم زخم و شدت درد اپی زیاتومی در زنان نخست زا.

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

نخست زا باشد. سن 18 تا 35 سال باشد. BMI در محدوده 18.5-29.9 باشد. ساکن شهرستان تالش باشد. دارای سواد خواندن و نوشتن باشد جنین تک قل زنده با نمایش سر. وزن مناسب نوزاد(2500\_4000 گرم). زایمان واژینال با اپی زیاتومی مدیولترال. عدم پارگی طولانی مدت کیسه آب بیشتر از 24 ساعت. فقدان سابقه بیماری طبی. عدم تورم پرینه بلافاصله پس از اپی زیاتومی. عدم سابقه اعتیاد. عدم سابقه حساسیت یا سابقه آلرژی به داروهای موضعی. عدم خروج جفت با دست.

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل مادر به ادامه شرکت در مطالعه. عدم استفاده مادر از پماد خارمریم به طور مرتب و طبق دستور. عدم استفاده مادر از سرم شست و شو برای شستن محل بخیه ها به طور مرتب و طبق دستور. مادر رابطه جنسی طی 10 روز بعد زایمان داشته باشد. پرینه بعد از ترمیم اپی زیاتومی به هر دلیل دست کاری شده باشد. خون ریزی شدید در 24 ساعت اول زایمان برای مادر اتفاق بیفتد.

## سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

## جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

3

## گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 90

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

برای تصادفی سازی و تخصیص افراد به گروه ها از تابع اعداد تصادفی استفاده خواهد شد؛ تصادفی سازی با استفاده از نرم افزار اکسل به صورت زیر است: ابتدا در یک ستون گروه ها به صورت A,B و زیر هم وارد می شوند؛ چون تعداد نمونه در هر گروه 45 (با احتساب ریزش نمونه) تعیین شده است، بنابر این باید A,45 B, به صورت زیر هم و مرتب وارد می شوند. در ستون مقابل نیز با استفاده از دستور RAND اعداد تصادفی تولید می شود. در مرحله بعد با استفاده از دستور Sort اعداد تصادفی تولید شده از کوچک به بزرگ یا برعکس مرتب می گردند که باعث می شود ترتیب گروهها یعنی A,B, عوض شود. با استفاده از ترتیب جدید افراد به گروه های مختلف تخصیص داده می شوند.

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

## توصیف نحوه کور سازی

روش کورسازی به صورت دوسوکور خواهد بود و محقق و هیچ یک از بیماران از نوع دارو مطلع نیستند. بدین صورت که داروها با برچسب های A,B,C و D مشخص شده و به بیماران داده می شود. برای مخفی کردن تخصیص افراد (concealment) داروها بسته به ترتیب تخصیص در محفظه های مساوی شماره گذاری می شوند. مداخله ها در پاکتهای اپک محکم بسته شده نگهداری و به تناوب شماره گذاری می شوند. برای مخفی کردن تخصیص افراد، پاکتها به تناوب و فقط پس از اینکه نام و دیگر مشخصات شرکت کننده روی پاکت مناسب نوشته شده باز می شوند.

## دارو نما

دارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

Ethics Committee of Shahid Beheshti University of Medical Sciences

#### آدرس خیابان

تهران خیابان شهید عباسپور

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

193954719

#### تاریخ تایید

1398/01/25, 2019-04-14

#### کد کمیته اخلاق

IR.SBMU.PHARMACY.REC.1398.030

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اپی زیاتومی

#### کد ICD-10

090/1

#### توصیف کد ICD-10

Disruption of perineal obstetric wound

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

شدت درد

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، 12 ساعت بعد از مداخله، روز 5 و روز 10

#### نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

### 2

#### شرح متغیر پیامد

بهبود اپی زیاتومی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، 12 ساعت بعد از مداخله، روز 5 و روز 10

#### نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس ریذا

## متغیر پیامد ثانویه

1

### شرح متغیر پیامد

ترمیم کامل اپی زیاتومی  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز دهم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس ریدا

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گروه مداخله: پماد خار مریم (تهیه شده توسط دانشکده داروسازی شهید بهشتی) دوبار در روز و به مدت 10 روز به میزان یک بندانگشت (2 سانتی متر) بطور موضعی روی زخم اپی زیاتومی استعمال می شود. خله:

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

### شرح مداخله

گروه کنترل: پماد پلاسبو (تهیه شده توسط دانشکده داروسازی شهید بهشتی) دوبار در روز و به مدت 10 روز به میزان یک بندانگشت (2 سانتی متر) بطور موضعی روی زخم اپی زیاتومی استعمال می شود.

طبقه بندی

دارو نما

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهید نورانی

نام کامل فرد مسوول

المیرا طوماری

آدرس خیابان

گیلان، تالش، خیابان شهید بهشتی

شهر

تالش

استان

گیلان

کد پستی

4371937916

تلفن

1102 4422 13 98+

فکس

ایمیل

Nooranih@gums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

## نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

## نام کامل فرد مسوول

معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم

پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

## آدرس خیابان

تهران - خیابان ولی عصر - تقاطع نیایش - مقابل بیمارستان قلب

شهید رجایی - دانشکده پرستاری و مامایی

## شهر

تهران

## استان

تهران

## کد پستی

1985717443

## تلفن

5366 8865 21 98+

## ایمیل

sbnmf@sbmu.ac.ir

## ردیف بودجه

## کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

## عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

## بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

## کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

## نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

## نام کامل فرد مسوول

دکتر سپیده حاجیان

## موقعیت شغلی

دکتری مامایی

## آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

## سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

## آدرس خیابان

تهران خیابان ولیعصر دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

## شهر

تهران

## استان

تهران

## کد پستی

1985717443

## تلفن

5366 8865 21 98+

## ایمیل

s.hajian@sbmu.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر سپیده حاجیان

موقعیت شغلی

دکتری مامایی

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

تهران خیابان ولیعصر دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985717443

تلفن

5366 8865 21 98+

ایمیل

s.hajian@sbmu.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

المیرا طوماری

موقعیت شغلی

دانشجو ارشد مامایی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

تهران خیابان ولیعصر دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985717443

تلفن

5366 8865 21 98+

ایمیل

Elmira.toomary68@gmail.com

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست