پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۵

تاثیر 8 هفته تمرین فیفا 11+ تعدیل‌شده بر فاکتورهای عملکردی و میزان شیوع آسیب بازیکنان مرد فوتبال ساحلی لیگ برتر کشور

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف این مطالعه بررسی تاثیر 8 هفته تمرین فیفا 11+ تعدیل‌شده بر فاکتورهای عملکردی و میزان شیوع آسیب بازیکنان مرد فوتبال ساحلی لیگ برتر کشور می باشد.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل به همراه پیش آزمون و پس آزمون
نحوه و محل انجام مطالعه
برای شروع پیش آزمون در ابتدا فرم رضایتنامه شرکت در تحقیق توسط نمونه ها تکمیل و اطلاعات مربوط به آسیبها، شدت آسیب و زمان در معرض خطر در بازیکنان حاضر با استفاده از فرم گزارش آسیب فولر و همکاران، از طریق مصاحبه با بازیکنان آسیب‌دیده و پزشک تیم‌ها ثبت خواهد شد. برای جمع آوری داده‌های فاکتورهای عملکردی، تست‌های مورد نظر با دستگاه صفحه نیرو برای گروه‌ها، در آزمایشگاه بیومکانیک دانشگاه یزد، ارائه و اجرا می‌گردد. آزمون پرشهای متوالی بوسکو روی صفحه نیرو انجام خواهد شد. بعد از پیش آزمون، گروه کنترل تمرینات خود را انجام خواهند داد و گروه تمرین علاوه بر تمرینات عادی خود در بخش گرم کردن برنامه گرم کردن تعدیل‌شده فیفا 11+ را به مدت 8 هفته اجرا خواهند نمود و در نهایت پس از اتمام مدت مداخله پس آزمون برای گروهها اجرا می‌گردد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
نمونه ها: از بین بازیکنان لیگ برتر دو تیم مقاومت گلساپوش یزد و ایفا سرام اردکان، به‌صورت هدفمند و در دسترس تعداد 40 نفر در دو گروه به طور داوطلبانه در این مطالعه شرکت خواهند نمود که به صورت تصادفی در قالب دو گروه (20 نفر گروه تمرین و 20 نفر گروه کنترل) انتخاب خواهند شد.
گروه‌های مداخله
گروه کنترل که تمرینات عادی خود را انجام می دهند و گروه تمرین برنامه گرم کردن فیفا +11 تعدیل شده فوتبال ساحلی را اجرا خواهند نمود
متغیرهای پیامد اصلی
فاکتورهای عملکردی (شاخص بوسکو، توان و تعادل) و میزان شیوع آسیب

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180827040887N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-10-01, ۱۳۹۸/۰۷/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2019-10-01, ۱۳۹۸/۰۷/۰۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-10-01, ۱۳۹۸/۰۷/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
حمید عباسی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه یزد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 35 3725 3204
آدرس ایمیل
habbassi@yazd.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-07-08, ۱۳۹۸/۰۴/۱۷
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2019-09-15, ۱۳۹۸/۰۶/۲۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر 8 هفته تمرین فیفا 11+ تعدیل‌شده بر فاکتورهای عملکردی و میزان شیوع آسیب بازیکنان مرد فوتبال ساحلی لیگ برتر کشور

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر فیفا 11+ بر فاکتورهای عملکردی و آسیب فوتبال ساحلی

هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
بازیکنان باید حداقل یک سال سابقه بازی در لیگ برتر کشور را داشته باشند. بازیکنان حداقل 18 و حداکثر 30 سال سن داشته باشند.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن سابقه آسیب قبلی غیبت بیش از سه جلسه در تمرین
سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
نمونه ها ابتدا در دو گروه به عنوان خوشه قرار گرفته و سپس بصورت تصادفی خوشه ای به گروه کنترل و تمرین تقسیم شدند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
این پژوهش در ابتدا جهت بررسی میزان شیوع آسیب‌ها و پس از جمع آوری اطلاعات تاثیر برنامه گرم کردن فیفا+11 تعدیل شده در فوتبال ساحلی طراحی و اجرا خواهد گردید. لذا هدف این مطالعه طراحی حرکات و برنامه های گرم کردن تخصصی فوتبال ساحلی جهت پیشگیری از آسیب می باشد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه یزد
آدرس خیابان
یزد، صفاییه، بلوار دانشگاه
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
۷۴۱ - ۸۹۱۹۵
تاریخ تایید
2019-07-07, ۱۳۹۸/۰۴/۱۶
کد کمیته اخلاق
IR.YAZD.REC.1398.009

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آسیب های ورزشی
کد ICD-10
S83
توصیف کد ICD-10
Dislocation and sprain of joints and ligaments of knee

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
متغیر پیامد شیوع آسیب های فوتبال ساحلی می باشد که شامل نوع، مکانیسم، زمان بروز آسیب، مناطق بروز آسیب، زمان بازگشت به بازی و زمان در معرض خطر بودن در بازیکنان است
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون در ابتدای فصل مسابقات و پس آزمون در انتهای فصل انجام خواهد شد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فرم گزارش آسیب فولر و همکاران، که از طریق مصاحبه با پزشک تیمها و بازیکنان آسیب‌دیده ثبت خواهد شد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
فاکتورهای عملکردی با اجرای تست بوسکو و استفاده از صفحه نیرو Quattro Jump مدل AD9290 ساخت شرکت سوئیسی Kistler جمع آوری می‌گردد. این صفحه نیروی پرتابل نسبت به صفحه نیروی ثابت روایی و پایایی بالایی (r=97/0) دارد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون در ابتدای فصل مسابقات و پس آزمون در انتهای فصل انجام خواهد شد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با اجرای تست بوسکو و استفاده از صفحه نیرو Quattro Jump مدل AD9290 ساخت شرکت سوئیسی Kistler جمع آوری می‌گردد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: به مدت هشت هفته برنامه تمرین پیشگیری از آسیب فیفا 11+ تعدیل‌شده فوتبال ساحلی را انجام می دهند
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه تمرینات معمولی خود را انجام خواهند داد
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه یزد
نام کامل فرد مسوول
سعید عابدین زاده
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه، دانشگاه یزد
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
89195741
تلفن
+98 35 3123 2322
ایمیل
sabedinzadeh@yazd.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه یزد
نام کامل فرد مسوول
سعید عابدین زاده
آدرس خیابان
یزد، صفاییه، دانشگاه یزد
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
8915818411
تلفن
+98 35 3123 2943
فکس
+98 35 3123 2943
ایمیل
saeed.abedinzadeh.m@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه یزد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
10
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

2

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
پردیس بین المللی کیش دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
مهدیه اکوچکیان
آدرس خیابان
بلوار میرمهنا - ابتدای خیابان نیایش - مجتمع پردیس بین المللی کیش دانشگاه تهران
شهر
کیش
استان
هرمزگان
کد پستی
79416-55665
تلفن
+98 76 4443 3661
ایمیل
makochakian@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
پردیس بین المللی کیش دانشگاه تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
90
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه یزد
نام کامل فرد مسوول
حمید عباسی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
یزد، صفاییه، دانشگاه یزد
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
89195741
تلفن
+98 35 3725 3204
فکس
+98 35 3123 2222

ایمیل
hamid.abbasi.b@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://scholar.google.com/citations?user=xmjd1osAAAAJ&hl=en

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه یزد
نام کامل فرد مسوول
حمید عباسی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
یزد، صفاییه، دانشگاه یزد
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
89195741
تلفن
+98 35 3725 3204
فکس
+98 35 3725 3204
ایمیل
hamid.abbasi.b@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://scholar.google.com/citations?user=xmjd1osAAAAJ&hl=en

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه یزد
نام کامل فرد مسوول
حمید عباسی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
یزد، صفاییه، دانشگاه یزد
شهر
یزد
استان
یزد
کد پستی
89195741
تلفن
+98 35 3725 3204
فکس
+98 35 3725 3204
ایمیل
hamid.abbasi.b@gmail.com
آدرس صفحه وب
https://scholar.google.com/citations?user=xmjd1osAAAAJ&hl=en

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد