

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۹

تاثیر 8 هفته تمرین فیفا +11 تعدیل شده بر فاکتورهای عملکردی و میزان شیوع آسیب بازیکنان مرد فوتبال ساحلی لیگ برتر کشور

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۸/۰۷/۰۹, 01-10-2019
زمان بندی ثبت: retrospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف این مطالعه بررسی تاثیر 8 هفته تمرین فیفا +11 تعدیل شده بر فاکتورهای عملکردی و میزان شیوع آسیب بازیکنان مرد فوتبال ساحلی لیگ برتر کشور می باشد.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل به همراه پیش آزمون و پس آزمون

نحوه و محل انجام مطالعه

برای شروع پیش آزمون در ابتدا فرم رضایتنامه شرکت در تحقیق توسط نمونه ها تکمیل و اطلاعات مربوط به آسیبها، شدت آسیب و زمان در معرض خطر در بازیکنان حاضر با استفاده از فرم گزارش آسیب فولر و همکاران، از طریق مصاحبه با بازیکنان آسیب دیده و پزشک تیمها ثبت خواهد شد. برای جمع آوری داده های فاکتورهای عملکردی، تست های مورد نظر با دستگاه صفحه نیرو برای گروه ها، در آزمایشگاه بیومکانیک دانشگاه یزد، ارائه و اجرا می گردد. آزمون پرشهای متوالی بوسکو روی صفحه نیرو انجام خواهد شد. بعد از پیش آزمون، گروه کنترل تمرینات خود را انجام خواهند داد و گروه تمرین علاوه بر تمرینات عادی خود در بخش گرم کردن برنامه گرم کردن تعدیل شده فیفا +11 را به مدت 8 هفته اجرا خواهند نمود و در نهایت پس از اتمام مدت مداخله پس آزمون برای گروهها اجرا می گردد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

نمونه ها: از بین بازیکنان لیگ برتر دو تیم مقاومت گلساپوش یزد و ایفا سرام اردکان، به صورت هدفمند و در دسترس تعداد 40 نفر در دو گروه به طور داوطلبانه در این مطالعه شرکت خواهند نمود که به صورت تصادفی در قالب دو گروه (20 نفر گروه تمرین و 20 نفر گروه کنترل) انتخاب خواهند شد.

گروه های مداخله

گروه کنترل که تمرینات عادی خود را انجام می دهند و گروه تمرین برنامه گرم کردن فیفا +11 تعدیل شده فوتبال ساحلی را اجرا خواهند نمود

متغیرهای پیامد اصلی

فاکتورهای عملکردی (شاخص بوسکو، توان و تعادل) و میزان شیوع آسیب

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180827040887N2

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۸/۰۷/۰۹, 01-10-2019
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۳۹۸/۰۷/۰۹, 2019-10-01

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حمید عباسی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه یزد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3204 3725 35 98+

آدرس ایمیل

habbassi@yazd.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۸/۰۴/۱۷, 2019-07-08

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۸/۰۶/۲۴, 2019-09-15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر 8 هفته تمرین فیفا +11 تعدیل شده بر فاکتورهای عملکردی و میزان شیوع آسیب بازیکنان مرد فوتبال ساحلی لیگ برتر کشور

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر فیفا +11 بر فاکتورهای عملکردی و آسیب فوتبال ساحلی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بازیکنان باید حداقل یک سال سابقه بازی در لیگ برتر کشور را داشته باشند. بازیکنان حداقل 18 و حداکثر 30 سال سن داشته باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن سابقه آسیب قبلی غیبت بیش از سه جلسه در تمرین

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه‌ها ابتدا در دو گروه به عنوان خوشه فرار گرفته و سپس بصورت

تصادفی خوشه‌ای به گروه کنترل و تمرین تقسیم شدند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

این پژوهش در ابتدا جهت بررسی میزان شیوع آسیب‌ها و پس از جمع

آوری اطلاعات تاثیر برنامه گرم کردن فیفا+11 تعدیل شده در فوتبال

ساحلی طراحی و اجرا خواهد گردید. لذا هدف این مطالعه طراحی

حرکات و برنامه‌های گرم کردن تخصصی فوتبال ساحلی جهت

پیشگیری از آسیب می باشد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه یزد

آدرس خیابان

یزد، صفاییه، بلوار دانشگاه

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

۷۴۱ - ۸۹۱۹۵

تاریخ تایید

2019-07-07, ۱۳۹۸/۰۴/۱۶

کد کمیته اخلاق

IR.YAZD.REC.1398.009

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آسیب‌های ورزشی

کد ICD-10

S83

توصیف کد ICD-10

Dislocation and sprain of joints and ligaments of knee

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

متغیر پیامد شیوع آسیب‌های فوتبال ساحلی می باشد که شامل نوع،

مکانیسم، زمان بروز آسیب، مناطق بروز آسیب، زمان بازگشت به

بازی و زمان در معرض خطر بودن در بازیکنان است

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش‌آزمون در ابتدای فصل مسابقات و پس‌آزمون در انتهای فصل

انجام خواهد شد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فرم گزارش آسیب فولر و همکاران، که از طریق مصاحبه با پزشک

تیمها و بازیکنان آسیب‌دیده ثبت خواهد شد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فاکتورهای عملکردی با اجرای تست بوسکو و استفاده از صفحه نیرو

Quattro Jump مدل AD9290 ساخت شرکت سوئیسی Kistler جمع

آوری می‌گردد. این صفحه نیروی پرتابل نسبت به صفحه نیروی ثابت

روایی و پایایی بالایی (r=97/0) دارد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش‌آزمون در ابتدای فصل مسابقات و پس‌آزمون در انتهای فصل

انجام خواهد شد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با اجرای تست بوسکو و استفاده از صفحه نیرو Quattro Jump مدل

AD9290 ساخت شرکت سوئیسی Kistler جمع آوری می‌گردد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: به مدت هشت هفته برنامه تمرین پیشگیری از آسیب

فیفا +11 تعدیل‌شده فوتبال ساحلی را انجام می دهند

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: این گروه تمرینات معمولی خود را انجام خواهند داد

طبقه بندی

مصدق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه یزد

نام کامل فرد مسوول

سعید عابدین زاده

آدرس خیابان

بلوار دانشگاه، دانشگاه یزد

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

89195741

تلفن

2322 3123 35 98+

ایمیل

sabedinzadeh@yazd.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه یزد

نام کامل فرد مسوول

سعید عابدین زاده

آدرس خیابان

یزد، صفاییه، دانشگاه یزد

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8915818411

تلفن

2943 3123 35 98+

فکس

2943 3123 35 98+

ایمیل

saeed.abedinzadeh.m@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه یزد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

10

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

2

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

پردیس بین المللی کیش دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

مهديه اکوچکيان

آدرس خیابان

بلوار میرمهنا - ابتدای خیابان نیایش - مجتمع پردیس بین المللی

کیش دانشگاه تهران

شهر

کیش

استان

هرمزگان

کد پستی

79416-55665

تلفن

3661 4443 76 98+

ایمیل

makochakian@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

پردیس بین المللی کیش دانشگاه تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

90

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه یزد

نام کامل فرد مسوول

حمید عباسی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

یزد، صفاییه، دانشگاه یزد

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

89195741

تلفن

3204 3725 35 98+

فکس

2222 3123 35 98+

نام کامل فرد مسوول

حمید عباسی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

یزد، صفایه، دانشگاه یزد

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

89195741

تلفن

3204 3725 35 98+

فکس

3204 3725 35 98+

ایمیل

hamid.abbasi.b@gmail.com

آدرس صفحه وب

<https://scholar.google.com/citations?user=xmjd1osAA>

AAJ&hl=en

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

مصادق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

ایمیل

hamid.abbasi.b@gmail.com

آدرس صفحه وب

<https://scholar.google.com/citations?user=xmjd1osAA>

AAJ&hl=en

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه یزد

نام کامل فرد مسوول

حمید عباسی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

یزد، صفایه، دانشگاه یزد

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

89195741

تلفن

3204 3725 35 98+

فکس

3204 3725 35 98+

ایمیل

hamid.abbasi.b@gmail.com

آدرس صفحه وب

<https://scholar.google.com/citations?user=xmjd1osAA>

AAJ&hl=en

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه یزد