

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۹

بررسی تاثیر آموزش اصول ارگونومی بر سواد سلامت الکترونیک و درد گردن در کارکنان بهداشتی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تاثیر آموزش الکترونیک اصول ارگونومی بر سواد سلامت الکترونیک و خودمراقبتی درد گردن میان کارکنان بهداشتی شهر مشهد در سال 98

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل

نحوه و محل انجام مطالعه

از هر خوشه منتخب به روش تصادفی ساده از مراکز بهداشتی شهرستان شهر مشهد به طور تصادفی و بر اساس قرعه کشی، دو مرکز خدمات جامع سلامت جهت گروه آزمون و متناظر با آن دو مرکز خدمات جامع سلامت جهت گروه کنترل انتخاب خواهد گردید و پس از اخذ رضایت آگاهانه از کارکنان، داده های اولیه با استفاده از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه سواد سلامت الکترونیک و پرسشنامه خودمراقبتی از درد گردن و پرسشنامه اصلاح شده درد گردن جمع آوری می گردد. سپس مداخله آموزشی به مدت شش هفته برای گروه آزمون اجرا خواهد شد و گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نخواهند کرد. تمامی پرسشنامه ها بعد از مداخله و سه ماه بعد در هر دو گروه اندازه گیری و مقایسه خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شاغل بودن در مراکز بهداشتی

گروه های مداخله

برای گروه آزمون، ابتدا جلسه توجیهی با ارائه سی دی مولتی مدیا و پمفلت آموزشی برگزار خواهد گردید و بسته به نیاز و اهداف آموزشی و گروه هدف که کارکنان بهداشتی می باشد، مداخله آموزشی الکترونیک اصول ارگونومی کار با رایانه بر اساس استراتژی های سواد سلامت براساس مطالعات مشابه به مدت شش هفته، از طریق ایمیل ارسال خواهد گردید و بازخورد روزانه گرفته خواهد شد و به منظور تقویت یادگیری از پیامک به صورت سه پیام در هفته استفاده خواهد گردید. گروه کنترل هیچ گونه آموزشی را دریافت نمی کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

وضعیت خودمراقبتی کارکنان به منظور پیشگیری از درد گردن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20160619028529N11

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-08-2019, ۱۳۹۸/۰۶/۰۶

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 28-08-2019, ۱۳۹۸/۰۶/۰۶

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2019-08-28, ۱۳۹۸/۰۶/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

هادی طهرانی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 3853 8530

آدرس ایمیل

tehran@ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-08-06, ۱۳۹۸/۰۵/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-01-21, ۱۳۹۸/۱۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش اصول ارگونومی بر سواد سلامت الکترونیک و درد

گردن در کارکنان بهداشتی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر آموزش بر سواد سلامت الکترونیک و خودمراقبتی درد

گردن میان کارکنان بهداشتی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کارکنان بهداشتی با حداقل یکسال سابقه کار با رایانه
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
انجام ورزش حرفه ای وجود گردن درد در اثر ضربه سابقه جراحی در
ستون فقرات وجود اختلال مادرزادی در ستون فقرات گردنی و وجود
بیماری خاص مرتبط با اختلالات اسکلتی-عضلانی گردن (آرتریت
روماتوئید، سل ستون فقرات، سرطان سر و گردن، تومور و غیره)

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 90

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه، دانشگاه 18، ساختمان قرشی، معاونت پژوهشی

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9138813944

تاریخ تایید

۱۳۹۸/۰۵/۱۲, 2019-08-03

کد کمیته اخلاق

IR.MUMS.REC.1398.149

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

درد گردن

کد ICD-10

M96.89

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

رفتار خودمراقبتی درد گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه رفتار پیشگیرانه از درد گردن

2

شرح متغیر پیامد

سواد سلامت الکترونیک

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سواد سلامت الکترونیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

درد گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه آنالوگ بصری درد

2

شرح متغیر پیامد

ریسک فاکتورهای ارگونومیک

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ارزیابی سریع تنش محیط اداری

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: به مدت شش هفته مداخله آموزشی اصول ارگونومی

کار با رایانه با تاکید بر استفاده از استراتژی‌های سواد سلامت

الکترونیک و خودمراقبتی از درد گردن به صورت ایمیل ارسال خواهد

شد. شرکت کنندگان موظف به ارسال ایمیل در پاسخ به ایمیل ارسالی

مبنی بر رسیدن ایمیل به ایشان و انجام فعالیت‌های خواسته شده

خواهند بود. در طی این مدت به منظور تقویت یادگیری و ترغیب به

انجام تکالیف از پیامک به صورت سه پیام در هفته استفاده خواهد شد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: برای گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نشد.

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

مراکز بیمار گیری

1

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
هادی تهرانی
موقعیت شغلی
استادیار گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت،
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
2203 3189 51 98+
ایمیل
tehran@mums.ac.ir

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز خدمات جامع سلامت
نام کامل فرد مسوول
منیره عبدالمی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه ۱۸
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
5001 3841 51 98+
ایمیل
abdollahim3@mums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
هادی تهرانی
موقعیت شغلی
استادیار گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت،
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
2203 3189 51 98+
ایمیل
tehran@mums.ac.ir

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
دکتر محسن تفتدی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه 18، ساختمان قرشی، معاونت پژوهشی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
1538 3841 51 98+
ایمیل
ramresearch@mums.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول

هادی طهرانی

موقعیت شغلی

استادیار گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت،

دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد- ایران

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9138813944

تلفن

2203 5189 51 98+

ایمیل

tehran@ums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک

گذاری است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی یک ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

داده‌ها از طریق درخواست رسمی و به صورت ایمیلی ارسال می

گردد

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

هادی طهرانی tehran@ums.ac.ir

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

داده‌ها از طریق درخواست رسمی و به صورت ایمیلی ارسال می

گردد

سایر توضیحات