

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مرور زندگی بر افسردگی، خودکارآمدی و کیفیت زندگی سالمندان

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181022041420N3
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۸/۰۷/۲۶, 18-10-2019
زمان بندی ثبت: retrospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مرور زندگی بر افسردگی، کیفیت زندگی و خودکارآمدی سالمندان ساکن منزل. مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مرور زندگی بر افسردگی سالمندان ساکن منزل مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مرور زندگی بر کیفیت زندگی سالمندان ساکن منزل. مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مرور زندگی بر خودکارآمدی سالمندان ساکن منزل.

طراحی

در این مطالعه افراد نمونه به دو گروه 4 نفری تقسیم می شوند و دو نوع مداخله مرور زندگی و درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی به صورت تصادفی بر روی آنها انجام می گیرد و اثربخشی آنها بر روی کیفیت زندگی، افسردگی و خودکارآمدی آنها مورد بررسی قرار می گیرد. چون مطالعه به صورت موردی است هر فرد در واقع به عنوان کنترل خود نیز محاسبه می گردد.

نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام مطالعه در دو مرکز نگهداری روزانه سالمندان در شهر تهران است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

آزمودنی ها باید افسردگی خفیف داشته باشند - سن آزمودنی های بین 60 تا 70 سال باشد ساکن منزل باشند(در سراهای شبانه روزی سالمندان نباشند). - از لحاظ شناختی سالم باشند(در آزمون AMT نمره 8 یا بالاتر بگیرند). برای حضور در جلسات درمانی رضایت آگاهانه خود را اعلام کنند.

گروه های مداخله

گروه های مداخله در واقع دو نوع روش روان درمانی است که جهت مقایسه اثربخشی آنها بر روی دو گروه از سالمندان به صورت مطالعه موردی اجرا می گردد. متغیرهای وابسته نیز در این مطالعه افسردگی، کیفیت زندگی و خودکارآمدی سالمندان است که اثرات روش های روان درمانی بر روی آنها مورد مطالعه و بررسی قرار می گیرد.

متغیرهای پیامد اصلی

افسردگی سالمندان کیفیت زندگی سالمندان خودکارآمدی سالمندان

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۸/۰۷/۲۶, 18-10-2019
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
18-10-2019, ۱۳۹۸/۰۷/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صمد عزیزی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2133 5574 21 98+

آدرس ایمیل

samad.azizi70@yahoo.com

وضعیت بیمار گبری

بیمار گبری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گبری مورد انتظار

2019-04-21, ۱۳۹۸/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گبری مورد انتظار

2019-05-05, ۱۳۹۸/۰۲/۱۵

تاریخ شروع بیمارگبری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگبری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مرور زندگی بر افسردگی، خودکارآمدی و کیفیت زندگی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مرور

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

زندگی بر افسردگی، خودکارآمدی و کیفیت زندگی سالمندان
هدف اصلی مطالعه
حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

آزمودنی ها باید افسردگی خفیف داشته باشند - سن آزمودنی های بین 60 تا 70 سال باشد . ساکن منزل باشند(در سراهای شبانه روزی سالمندان نباشند). - از لحاظ شناختی سالم باشند(در آزمون AMT نمره 8 یا بالاتر بگیرند). برای حضور در جلسات درمانی رضایت آگاهانه خود را اعلام کنند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افسردگی شدید یا متوسط داشته باشند مصرف الکل یا مواد مخدر داشته باشند بیش از دو جلسه در فرآیند درمان غیبت داشته باشند. از ادامه درمان به هر دلیلی انصراف دهند.

سن

از سن 60 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 8

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

مقاطع

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته ملی اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی

آدرس خیابان

اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی و

توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713871

تاریخ تایید

۱۳۹۷/۱۰/۱۸, 2019-01-08

کد کمیته اخلاق

IR.USWR.REC.1397.149

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افسردگی خفیف

کد ICD-10

F32.0

توصیف کد ICD-10

Mild depressive episode

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

افسردگی خفیف: افرادی که در پرسشنامه بک نمره 8 یا بالاتر کسب می کنند.

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و در طی جلسات سوم، ششم، هشتم و در

جلسه پی گیری بعد از انجام مداخلات

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی بک

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی سالمندان

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و در طی جلسات سوم، ششم، هشتم و در

جلسه پی گیری بعد از انجام مداخلات

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد

3

شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی سالمندان

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و در طی جلسات سوم، ششم، هشتم و در

جلسه پی گیری بعد از انجام مداخلات

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه خودکارآمدی عمومی شوارزر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: در این مطالعه دو گروه 4 نفره از سالمندان جهت انجام

مداخلات انتخاب می شوند که گروه مداخله اول شامل 4 نفر است که

درمان مرور زندگی را دریافت می کند.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله دوم درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی برای آنها اجرا می گردد. البته در این پژوهش درمان ها و مداخلات به صورت انفرادی انجام می گیرد و درواقع یک مطالعه موردی است که برای هر گروه یک نوع درمان مورد استفاده قرار می گیرد و در هر گروه هر آزمودنی به عنوان کنترل خود نیز جهت بررسی نتایج استفاده می گردد.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز روزانه سالمندان آرمان شایان

نام کامل فرد مسوول

آقای دکتر دوات گران

آدرس خیابان

تهران، فلکه دوم صادقیه، خیابان بهنام، مرکز روزانه سالمندان آرمان شایان

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713871

تلفن

3819 4402 21 98+

ایمیل

samad.azizi70@yahoo.com

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز نگهداری روزانه سالمند یاس

نام کامل فرد مسوول

خانم دکتر شیرازی خواه

آدرس خیابان

تهران، خیابان ستارخان، نیروگاه برق آلستوم، جنب نگهبانی، مرکز یاس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713871

تلفن

0429 4428 21 98+

ایمیل

samad.azizi70@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد رضا خدایی اردکانی

آدرس خیابان

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، دانشگاه علوم

بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713871

تلفن

0140 2218 21 98+

ایمیل

kh.ardakani@uswr.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

صمد عزیزی

موقعیت شغلی

دانشجو دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

مشاوره توانبخشی

آدرس خیابان

میدان بریانک، خیابان گلستانی، کوچه پورسان، بن بست حقیقت

پلاک ۴

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1356645171

تلفن

2133 5574 21 98+

فکس

ایمیل

Samad.azizi70@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
صمد عزیزی
موقعیت شغلی
دانشجو دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره توانبخشی
آدرس خیابان
میدان بریانک، خیابان گلستانی، کوچه پورسان، بن بست حقیقت
پلاک ۴
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1356645171
تلفن
2133 5574 21 98+
فکس
ایمیل
Samad.azizi70@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
صمد عزیزی
موقعیت شغلی
دانشجو دکتری

آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره توانبخشی
آدرس خیابان
میدان بریانک، خیابان گلستانی، کوچه پورسان، بن بست حقیقت
پلاک ۴
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1356645171
تلفن
2133 5574 21 98+
فکس
ایمیل
Samad.azizi70@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست