

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۳

تأثیر دو نوع فعالیت مقاومتی ست های وامانده ساز و پیکربندی شده خوشه ای بر پاسخ نشانگرهای آسیب زیستی عضله قلب و سازوکار مکانیکی بطن های چپ و راست قلبی در ورزشکاران

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی تأثیر دو شیوه فعالیت مقاومتی با ست های وامانده ساز و پیکربندی شده خوشه ای در دو شدت متفاوت بر پاسخ قلبی و عروقی، نشانگرهای زیستی آسیب عضله قلبی، سازوکار مکانیکی بطن های چپ و راست و عملکرد در ورزشکاران است

مطراحی

کارآزمایی بالینی به شیوه آنالیز متقاطع انجام شد، 24 آزمودنی با استفاده از نرم افزار SPSS به صورت نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و به 4 بلوک تصادفی محدود شده 6 نفره تخصیص یافتند. پنهان سازی به شکل دو سوبه کور، انجام شد. مطالعه در فاز اول کارآزمایی بالینی طبقه بندی شده است.

نحوه و محل انجام مطالعه

پروتکل تمرینی در سالن بدنسازی کوی پسران دانشگاه تهران اجرا می شود و آزمایشات مرکز قلب شهید رجایی است. در روز اجرای پروتکل تمرینی هیچ یک از آزمودنی ها و آزمون گیرنده ها از اینکه کدام یک از دو پروتکل اجرا می شوند آگاه نخواهند بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود: ورزشکاران دارای سابقه تمرین با وزنه در سطح پیشرفته، عدم وجود هر نوع علائم بیماری، عدم مصرف انواع مکمل های ورزشی. معیار عدم ورود: سابقه تمرینی کمتر از 3 سال، نداشتن تمرین با وزنه منظم در 18 ماه گذشته، عدم وجود علائم کلینیکی مرتبط با بیماری های قلبی عروقی و ناهنجاری های مفصلی و عضلانی، عدم مصرف مکمل های کمک ارگونومیک حداقل به مدت 8 هفته قبل از آزمون.

گروه های مداخله

مداخله 1: فعالیت وامانده ساز کانستنتریکی با شدت 12 الی 15 تکرار بیشینه در سه ست. مداخله 2: فعالیت وامانده ساز کانستنتریکی با شدت 8 الی 10 تکرار بیشینه در سه ست. مداخله 3: فعالیت پیکربندی خوشه ای شامل با شدت 8 الی 10 تکرار بیشینه در 9 ست 2 الی 3 تکرار. مداخله 4: فعالیت مقاومتی پیکربندی خوشه ای با شدت 12 الی 15 تکرار بیشینه در 9 ست 4 الی 5 تکرار.

متغیرهای پیامد اصلی

تروپونین I با حساسیت بالا، پپتید ناتریوتیک نوع B، حجم و ابعاد پایان دیاستولی و سیستولی بطن راست و چپ، استرین طولی سرتاسری بطن راست و چپ

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190403043158N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 27-09-2020، ۱۳۹۹/۰۷/۰۶

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 27-09-2020، ۱۳۹۹/۰۷/۰۶

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

27-09-2020، ۱۳۹۹/۰۷/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عزیزه احمدی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6697 5985

آدرس ایمیل

azizeh.ahmadi@tabrizu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-11-11، ۱۳۹۷/۰۸/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-05-10، ۱۳۹۸/۰۲/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2018-11-22، ۱۳۹۷/۰۹/۰۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2019-06-18، ۱۳۹۸/۰۳/۲۸

تاریخ خاتمه کارآزمایی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر دو نوع فعالیت مقاومتی ست های وامانده ساز و پیکربندی شده خوشه ای بر پاسخ نشانگرهای آسیب زیستی عضله قلب و سازوکار مکانیکی بطن های چپ و راست قلبی در ورزشکاران

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر فعالیت مقاومتی شدید بر سازوکار زیستی و مکانیکی قلب

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

کلیه افراد دارای سابقه تمرین با وزنه در سطح پیشرفته افرادی که تمرین با وزنه را به طور منظم در طول برنامه هفتگی داشته باشند. افراد با عدم وجود هر نوع علائم بیماری عدم مصرف انواع مکمل های ورزشی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه تمرینی کمتر از 3 سال نداشتن تمرین با وزنه منظم در 18 ماه گذشته عدم وجود علائم کلینیکی مرتبط با بیماری های قلبی عروقی عدم مصرف مکمل های کمک ارگوژنیک حداقل به مدت 8 هفته قبل از آزمون عدم وجود بیماری ها و ناهنجاری های مفصلی و عضلانی

سن

از سن 20 ساله تا سن 27 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 24

حجم نمونه تحقق یافته: 24

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

24 نفر از بین ورزشکاران قدرتی مرد به صورت نمونه گیری تصادفی ساده با استفاده از نرم افزار spss و از میسر data select cases انتخاب شدند به هر آزمودنی کد شماره ای چهار رقمی (برای مثل: 1248) تعلق گرفت که در طول تحقیق از طریق آن کد شماره

شناسایی می شد. به منظور توالی تخصیص و هم اندازه بودن تعداد نمونه ها برای هر مداخله از روش تخصیص بلوک های تصادفی محدود شده بهره گرفته شد. 24 آزمودنی در 4 بلوک 6 نفره قرار گرفتند، از طریق اعمال فرمول فاکتوریل 6 حالت ممکن مشخص شد. به منظور تعیین شماره بلوک تخصیص داده شده برای آزمودنی ها در نرم افزار spss از مسیر Transform/ Compute Variable/BLOCK_NUM/RND \$CASENUM/4 + 0.49 استفاده

شد. CASENUM/4\$ بیانگر، شماره بلوک ها تقسیم بر تعداد بلوک است. سپس تخصیص تصادفی شماره گروه ها اعمال شد تا هر 6 حالت ذکر شده تکمیل گردد. که از مسیر Transform/ Rank cases /RANDOM / BLOCK_NUM / انجام شد. پنهان سازی از طریق شماره کدهای مهره موم شده انجام شد. که هم آزمودنی و هم آزمون گیرنده تا لحظه اجرای مداخله از توالی مداخله مطلع نباشند.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

در روز اجرای پروتکل تمرینی هیچ یک از آزمودنی ها و آزمون گیرنده ها از اینکه کدام یک از دو پروتکل اجرا می شوند آگاه نبودند. قبل از اجرای مداخله آزمودنی ها از اینکه کدام شدت و چه شیوه ای از

فعالیت اجرا خواهد شد اطلاعی نداشتند. افرادی که مسئول سنجش و آنالیز متغیرهای وابسته تحقیق بود از اینکه کدام شیوه مداخله اجرا شده اطلاعی نداشت.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی**

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

تهران، کارگر شمالی، امیرآباد، جنب دانشکده فنی، ساختمان

الغدیر، واحد 111

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439951154

تاریخ تایید

1396/12/21, 2018-03-12

کد کمیته اخلاق

IR.TBZMED.REC.1396.1166

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه**1****شرح**

پاسخ نشانگرهای آسیب زیستی عضله قلب به دو نوع فعالیت مقاومتی ست های وامانده ساز و پیکربندی شده خوشه ای

کد ICD-10**توصیف کد ICD-10****2****شرح**

پاسخ سازوکار مکانیکی بطن های چپ عضله قلب ورزشکاران به دو نوع فعالیت مقاومتی ست های وامانده ساز و پیکربندی شده خوشه ای

کد ICD-10**توصیف کد ICD-10****3****شرح**

پاسخ سازوکار مکانیکی بطن های راست عضله قلب ورزشکاران به دو نوع فعالیت مقاومتی ست های وامانده ساز و پیکربندی شده خوشه ای

کد ICD-10**توصیف کد ICD-10**

4

فشارسنج فوتولیتیسوموگرافی فیانومتر پرو (سیستم پزشکی فیناپرس B.V، ساخت آمستردام، هلند)

شرح

پاسخ فشار خون بعد از دو نوع فعالیت مقاومتی ست های وامانده ساز و پیگردندی شده خوشه ای

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نقص عملکرد بطن های قلب

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس، hscTnl و Nt- proBNP با سیستم PATHFAST کیت REAGENT KITS FOR CRITICAL CARE DIAGNOSTICS ساخت (LSI Medience Corporation 13-4, Uchikanda 1-chome, Chiyoda-ku Tokyo 101-8517 JAPAN)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

مقیاس درک فشار تعدیل شده 6 الی 20 نقطه ای.

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله.

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس درک فشار تعدیل شده 6 الی 20 نقطه ای بزرگ

2

شرح متغیر پیامد

قدرت پنجه دست

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه بعد

نحوه اندازه گیری متغیر

یاگامی ژاپن، توکیو مدل YG-200.

3

شرح متغیر پیامد

ضربان قلب

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

ضربان سنج پولار مدل v800 و ای کی جی متصل به دستگاه اکو فیلیپس (مدل EPIQ7)

4

شرح متغیر پیامد

فشار خون سیستولی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

5

شرح متغیر پیامد

فشار خون دیاستولی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

فشارسنج فوتولیتیسوموگرافی فیانومتر پرو (سیستم پزشکی فیناپرس B.V، ساخت آمستردام، هلند)

6

شرح متغیر پیامد

مقاومت عروق سیستمیک

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

فشارسنج فوتولیتیسوموگرافی فیانومتر پرو (سیستم پزشکی فیناپرس B.V، ساخت آمستردام، هلند)

7

شرح متغیر پیامد

متوسط فشار خون

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

فشارسنج فوتولیتیسوموگرافی فیانومتر پرو (سیستم پزشکی فیناپرس B.V، ساخت آمستردام، هلند)

8

شرح متغیر پیامد

هماوکیریت

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

اندازه گیری الایزا

9

شرح متغیر پیامد

آلبومین

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

اندازه گیری الایزا

10

شرح متغیر پیامد

کورتیزول

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

17

شرح متغیر پیامد

بیبتید ناتریوتیک نوع B

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

REAGENT KITS FOR PATHFAST کیت NTproBNP

LSI Medience) ساخت CRITICAL CARE DIAGNOSTICS

Corporation 13-4, Uchikanda 1-chome, Chiyoda-ku Tokyo

(101-8517 JAPAN

18

شرح متغیر پیامد

حجم و ابعاد پایان سیستم بطن چپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از

مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت

فیلیپس

19

شرح متغیر پیامد

حجم و ابعاد پایان دیاستولی بطن چپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از

مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت

فیلیپس

20

شرح متغیر پیامد

حجم ضربه ای

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از

مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت

فیلیپس

21

شرح متغیر پیامد

برونده قلبی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از

مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت

فیلیپس

22

شرح متغیر پیامد

کسر تزریقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

11

شرح متغیر پیامد

پروتین واکنشگر C

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از

مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری الایزا

12

شرح متغیر پیامد

الکترولیت های موجود در سرم (کلسیم)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از

مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری الایزا

13

شرح متغیر پیامد

الکترولیت های موجود در سرم (منزیم)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از

مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری الایزا

14

شرح متغیر پیامد

الکترولیت های موجود در سرم (پتاسیم)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از

مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری الایزا

15

شرح متغیر پیامد

الکترولیت های موجود در سرم (سدیم)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از

مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری الایزا

16

شرح متغیر پیامد

تروپونین I با حساسیت بالا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

REAGENT KITS FOR PATHFAST cTnI-II کیت

hscTnI با سیستم CRITICAL CARE DIAGNOSTICS

LSI Medience) ساخت Corporation 13-4, Uchikanda 1-chome, Chiyoda-ku Tokyo

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

23

شرح متغیر پیامد

ضخامت دیواره بطن چپ در مرحله دیاستول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

24

شرح متغیر پیامد

ابعاد بطن راست در مرحله پایانی سیستول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

25

شرح متغیر پیامد

ابعاد بطن راست در مرحله پایانی دیاستول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

26

شرح متغیر پیامد

استرین طولی سرتاسری بطن راست (RVGLS)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

27

شرح متغیر پیامد

ضخامت بخش جانبی، خلفی و دیواره بین بطنی در بطن چپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

28

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بطن چپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

29

شرح متغیر پیامد

مدت زمان کاهش شتاب در جریان خون از دهلیز به بطن چپ در فاز اولیه دیاستول: موج E

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

30

شرح متغیر پیامد

استرین طولی بطن راست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

31

شرح متغیر پیامد

استرین طولی دیواره آزاد بطن راست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

32

شرح متغیر پیامد

استرین سرتاسری و دور تا دوری بطن راست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

33

شرح متغیر پیامد

استرین دور تا دوری دیواره آزاد بین راست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

34

شرح متغیر پیامد

استرین دور تا دوری دیواره بین بطنی بطن راست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

35

شرح متغیر پیامد

استرین طولی دیواره بین بطنی بطن راست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

36

شرح متغیر پیامد

سرعت آرمیدگی میوکارد در مرحله اولیه دیاستول (E)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

37

شرح متغیر پیامد

فشار پر شدگی بطن چپ: میانگین نسبت E/e'

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

38

شرح متغیر پیامد

اوج سرعت جریان خون در مرحله اولیه دیاستول E

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

39

شرح متغیر پیامد

اوج سرعت جریان خون در مرحله تاخیر دیاستول A

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

40

شرح متغیر پیامد

نسبت جریان به تزریق؛ نسبت جریان خون از دریچه میترال به تزریق خون از دهلیز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

41

شرح متغیر پیامد

اوج سرعت دریچه سه لتی در مرحله سیستول بطن راست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

42

شرح متغیر پیامد

سرعت آرمیدگی بطن چپ در فاز اولیه دیاستول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

43

شرح متغیر پیامد

شاخص عملکرد میوکارد بطن راست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

44

شرح متغیر پیامد

کسر تغییر مساحت (FAC)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

شرح متغیر پیامد

سطح گردش سیستولی در درجه سه لثی (TAPSE)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

شرح متغیر پیامد

فشار سیستولی سرخ رگ ریوی (SPAP)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

شرح متغیر پیامد

شیب پس زدن خون از درجه سه لثی (TRG)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

شرح متغیر پیامد

استرین طولی سرتاسری بطن چپ (LVGLS)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

شرح متغیر پیامد

استرین دور تا دور بطن چپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

شرح متغیر پیامد

استرین طولی بطن چپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت

51**شرح متغیر پیامد**

سرعت آرمیدگی بطن چپ در مرحله اولیه دیاستولی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

52**شرح متغیر پیامد**

نسبت سرعت پرشدگی اولیه به ثانویه بطن چپ (E/A ratio)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

53**شرح متغیر پیامد**

سرعت بطن چپ در مرحله اولیه دیاستول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

54**شرح متغیر پیامد**

مقدار توده عضلانی بطن چپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و در طول مداخله، 30 دقیقه 4، 6، 12 و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوی دو بعدی (2D) قلب، دستگاه اکو (مدل EPIQ7) ساخت شرکت فیلیپس

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

مداخله 1: یک جلسه فعالیت مقاومتی وامانده ساز کانسنتریکی به شیوه دایره ای شامل نه حرکت: اسکات از جلو هالتر، پرس سینه، لیفت مرده، پرس نظامی، لانچ از جلو، بارفیکس با وزنه، لیفت پشت پا، دیپ پارالل با وزنه، زیر بغل هالتر خم با شدت 12 الی 15 تکرار بیشینه در سه ست 12 الی 15 تکرار با 120 ثانیه فاصله استراحت بین هر حرکت یا ست.

طبقه بندی

غیره

2**شرح مداخله**

مداخله 2: یک جلسه فعالیت مقاومتی وامانده ساز کانستریکی به شیوه دایره ای شامل نه حرکت: اسکات از جلو هالتر، پرس سینه، لیفت مرده، پرس نظامی، لانچ از جلو، بارفیکس با وزنه، لیفت پشت پا، دیپ پارالل با وزنه، زیر بغل هالتر خم با شدت 8 الی 10 تکرار بیشینه در سه ست 8 الی 10 تکرار با 120 ثانیه فاصله استراحت بین هر حرکت یا ست.

طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله

مداخله 3: یک جلسه فعالیت مقاومتی پیکربندی خوشه ای به شیوه دایره ای شامل نه حرکت: اسکات از جلو هالتر، پرس سینه، لیفت مرده، پرس نظامی، لانچ از جلو، بارفیکس با وزنه، لیفت پشت پا، دیپ پارالل با وزنه، زیر بغل هالتر خم با شدت 12 الی 15 تکرار بیشینه در 9 ست 4 الی 5 تکرار با 40 ثانیه فاصله استراحت بین هر حرکت یا ست.

طبقه بندی
غیره

4

شرح مداخله

مداخله 4: یک جلسه فعالیت مقاومتی پیکربندی خوشه ای به شیوه دایره ای شامل نه حرکت: اسکات از جلو هالتر، پرس سینه، لیفت مرده، پرس نظامی، لانچ از جلو، بارفیکس با وزنه، لیفت پشت پا، دیپ پارالل با وزنه، زیر بغل هالتر خم با شدت 8 الی 10 تکرار بیشینه در 9 ست 2 الی 3 تکرار با 40 ثانیه فاصله استراحت بین هر حرکت یا ست.

طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول
رسول دخت عبدیان

آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم - روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439951154

تلفن

1730 8835 21 98+

ایمیل

infosport@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

/http://sport.ut.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر فواد صیدی

آدرس خیابان

خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم - روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439951154

تلفن

1730 8835 21 98+

ایمیل

infosport@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

http://www.sport.ut.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

رسول دخت عبدیان

موقعیت شغلی

دانشجو دکترای تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان

پانزدهم و شانزدهم - روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439951154

تلفن

5985 6697 21 98+

ایمیل

rasoulabdiyan11@gmail.com

خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم - روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439951154

تلفن

1730 8835 21 98+

ایمیل

rasoulabdiyan11@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

رسول دخت عبدیان

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترا تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان

پانزدهم و شانزدهم - روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439951154

تلفن

1730 8835 21 98+

ایمیل

rasoulabdiyan11@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

بخشی از داده‌های مربوط به پیامد اصلی

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

2 سال پس از انتشار

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

دانشجویان تحصیلات تکمیلی تمامی دانشگاه‌های کشور

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

به منظور استفاده از داده‌ها برای انجام کار تحقیقاتی در این حیطه

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

rasoulabdiyan11@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

با ارسال ایمیل به rasoulabdiyan11@gmail.com در اولین فرصت

با تقاضا کننده همکاری خواهد شد

سایر توضیحات

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

رسول دخت عبدیان

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترا تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان