

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۰

## اثر وضعیت سیری و گرسنگی بر برخی از شاخص های سوخت و سازی متعاقب یک جلسه فعالیت منتخب کراس فیت و تناوبی شدید در دختران فعال

آخرین بروز رسانی: 15-09-2019, ۱۳۹۸/۰۶/۲۴  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
۱۳۹۸/۰۶/۲۴, 2019-09-15

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
مریم ابراهیمی  
نام سازمان / نهاد  
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
5209 3377 13 98+  
آدرس ایمیل  
maryam.ebrahimi@guilan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۸/۰۱/۳۱, 2019-04-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۸/۰۲/۰۴, 2019-04-24

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

اثر وضعیت سیری و گرسنگی بر برخی از شاخص های سوخت و سازی  
متعاقب یک جلسه فعالیت منتخب کراس فیت و تناوبی شدید در  
دختران فعال

### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر سیری و گرسنگی بر متابولیسم فعالیت ورزشی  
هدف اصلی مطالعه  
علوم پایه  
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه بررسی پاسخ سوخت و سازی به یک جلسه  
فعالیت اینتروال و یا عملکردی شدید در شرایط سیری و گرسنگی می  
باشد.

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی و  
غیر کور

#### نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام پژوهش دانشکده تربیت بدنی دانشگاه گیلان از دانشجویان  
خواسته می شود تا یادآور غذایی 72 ساعت پیش از تمرین را پر کرده  
و از مصرف کافئین در این دوران بپرهیزند. روز آزمون، آزمودنی های  
گروه سیر صبحانه معمول را مصرف کرده و گروه دیگر سیر باقی می  
مانند. 1 ساعت پس از صرف صبحانه گروه های تمرینی فعالیت  
اینتروال شدید و یا کراس فیت انجام می دهند که هر دو پروتکل 53  
دقیقه زمان خواهد برد. همچنین از مقیاس OMNI برای محاسبه سختی  
تمرین استفاده خواهد شد. بلافاصله پس از تمرین نمونه های خونی  
آزمودنی ها جمع آوری شده و برای اندازه گیری به آزمایشگاه ارسال  
خواهد شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی ساکن خوابگاه، سن 17 تا 20 سال،  
سالم، بدون مصرف دارو و مکمل

#### گروه های مداخله

گروه سیر و گروه ناشتا که هر گروه به سه زیر گروه تمرین اینتروال  
شدید، تمرین کراس فیت و کنترل تقسیم می شود.

#### متغیرهای پیامد اصلی

سطوح لاکتات، پیرووات دهیدروژناز کیناز، کارنیتین پالمیتوئیل  
ترانسفراز، اسیدهای چرب غیر استریفه و گلوکز اندازه گیری خواهند  
شد.

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190213042702N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۸/۰۶/۲۴, 15-09-2019

زمان بندی ثبت: retrospective

**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
دانشجویان رشته تربیت بدنی ساکن خوابگاه  
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
اختلالات متابولیک شاخص توده بدن بیش از 27 یا کمتر از 19  
پرسشنامه PAR-Q غیرطبیعی آسیب های اسکلتی-عضلانی مصرف دارو و یا مکمل های ورزشی دوران قاعدگی

**سن**

از سن 17 ساله تا سن 20 ساله

**جنسیت**

مونث

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش بینی شده: 36

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

ساده

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی گیلان

**آدرس خیابان**

نشانی: رشت - خیابان نامجو- روبروی ورزشگاه شهید عضدی- بن

بست لادن- کتابخانه مرکزی و پایگاه عرضه اطلاعات پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

**شهر**

رشت

**استان**

گیلان

**کد پستی**

4199843653

**تاریخ تایید**

15-03-2019, 1397/12/24

**کد کمیته اخلاق**

IR.GUMS.REC.1398.002

**بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

سال

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

پیرووات دهیدروژناز کیناز

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

بلافاصله پس از تمرین

**نحوه اندازه گیری متغیر**

ELISA

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

گروه کنترل: آزمودنی های بدون تمرین ناشتا

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**2**

**شرح مداخله**

گروه مداخله 1: آزمودنی های بدون تمرین سیر

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**3**

**شرح مداخله**

گروه مداخله 2: 20 دقیقه تمرین کراس فیت شامل 3 جزء کاردیو،

تمرین بی وزنه و تمرین مقاومتی در وضعیت ناشتا

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**4**

**شرح مداخله**

گروه مداخله 3: 20 دقیقه تمرین کراس فیت شامل 3 جزء کاردیو،

تمرین بی وزنه و تمرین مقاومتی در وضعیت سیری

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**5**

**شرح مداخله**

گروه مداخله 4: 20 دقیقه تمرین تناوبی شدید شامل وهله های یک

دقیقه ای دویدن و 4 دقیقه ای استراحت در وضعیت ناشتا

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**6**

**شرح مداخله**

گروه مداخله 5: 20 دقیقه تمرین تناوبی شدید شامل وهله های یک

دقیقه ای دویدن و 4 دقیقه ای استراحت در وضعیت سیری

طبقه بندی  
درمانی - غیره

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیمی

آدرس خیابان

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی گیلان، 8 کیلومتر جاده رشت-

قزوین

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199843653

تلفن

0255 3369 13 98+

ایمیل

maryam.ebrahimi@guilan.ac.ir

آدرس صفحه وب

<https://staff.guilan.ac.ir/maryam.ebrahimi/?lg=0>

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

سید ضیاء الدین میرحسینی

آدرس خیابان

دانشگاه گیلان

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

1841

تلفن

0348 3369 13 98+

ایمیل

maryam.ebrahimi@guilan.ac.ir

ردیف بودجه

اعتبار پژوهشی جایگزین گرنت دانشگاه گیلان

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه گیلان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیمی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

بیوشیمی و متابولیسم ورزشی

آدرس خیابان

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199843653

تلفن

0255 3369 13 98+

ایمیل

maryam.ebrahimi@guilan.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیمی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

بیوشیمی و متابولیسم ورزشی

آدرس خیابان

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان، 8 کیلومتر

جاده رشت-قزوین

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199843653

تلفن

0255 3369 13 98+

ایمیل

maryam.ebrahimi@guilan.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD**  
اطلاعات بیشتری وجود ندارد

**پروتکل مطالعه**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**نقشه آنالیز آماری**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**گزارش مطالعه بالینی**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**نام سازمان / نهاد**  
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان

**نام کامل فرد مسوول**  
مریم ابراهیمی

**موقعیت شغلی**  
استادیار

**آخرین مدرک تحصیلی**  
Ph.D

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
بیوشیمی و متابولیسم ورزشی

**آدرس خیابان**  
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان

**شهر**  
رشت

**استان**  
گیلان

**کد پستی**  
4199843653

**تلفن**  
0255 3369 13 98+

**ایمیل**