پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی اثرات آنی تکنیک های موبیلیزیشن میتلند و مولیگان بر قدرت و حس نیروی گریپ در زنان جوان سالم

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
این مطالعه تلاش می کند که تاثیرآنی دو شیوه موبیلیزاسیون میتلند و مولیگان را در مفصل مچ دست بر قدرت و حس قدرت گریپ در زنان جوان سالم بررسی و مقایسه کند.
طراحی
مطالعه یک سویه کور بر روی دو گروه همراه با ارزیابی نتایج.
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام می شود. گروه میتلند 3 دقیقه موبیلیزاسیون پسیو درجه III بر ردیف پروگزیمال کارپ خصوصا اسکافوئید, لونیت و بخشی از تریکوئتروم تحت عنوان اکستنشن رادیوکارپال دریافت می کنند و گروه مولیگان سه ست 6 تایی گلاید خارجی بدون تحمل وزن فلکشن و اکستنشن مچ دست دریافت می کنند که همراه با فلکشن اکستنشن همزمان و فعال مچ دست همراه با اعمال فشار توسط خود فرد می باشد. شرکت کنندگان از نوع تکنیک اطلاع ندارند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار های ورود: خانم های 30-18 سال با شاخص توده بدنی معمول 25-20 که اظهار کنند سالم هستند و مشکلی ندارند (آسیمپتوماتیک باشند). موارد زیر شامل معیارهای عدم ورود در نظر گرفته شد: وابسته بودن شغل شرکت کنندگان به کارهای سنگین دستی، سابقه کارپال تونل سندروم، تاندونیت مچ دست و یا شکستگی و بی حرکتی در مچ دست یا هند در 6 ماه گذشته. همچنین دریافت درمان های دستی مانند ماساژ، موبیلیزاسیون مفاصل، تکنیک های ماسل انرژی، و مانیپولاسیون در شش ماه گذشته. به علاوه اگر شرکت کننده تمایل به ادامه شرکت در مطالعه نداشته باشند می تواند از مطالعه خارج شود.
گروه‌های مداخله
گروهی که موبیلیزاسیون میتلند دریافت می کنند و گروهی که موبیلیزاسیون مولیگان دریافت می کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
قدرت گریپ, خطای مطلق, خطای ثابت و خطای متغیر در ابتدا و بلافاصله بعد ازانجام مداخلات بر شرکت کننده ها ارزیابی شدند.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190316043067N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-04-23, ۱۳۹۸/۰۲/۰۳**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2019-04-23, ۱۳۹۸/۰۲/۰۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-04-23, ۱۳۹۸/۰۲/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سید مجید حسینی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 7754 2057
آدرس ایمیل
majid_hoseini@sbmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-04-30, ۱۳۹۸/۰۲/۱۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2019-05-31, ۱۳۹۸/۰۳/۱۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثرات آنی تکنیک های موبیلیزیشن میتلند و مولیگان بر قدرت و حس نیروی گریپ در زنان جوان سالم

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر موبیلیزیشن مچ دست بر قدرت گریپ و حس نیرو
هدف اصلی مطالعه
حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

خانم های 30 -18 سال با شاخص توده بدنی معمول 25-20 شرکت کننده اظهار کند که سالم است و مشکلی ندارد (آسیمپتوماتیک باشد)

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شرکت کنندگان ورزشکار باشند (حد اقل سه روز در هفته به مدت دو ساعت ورزش کنند) وابسته بودن شغل شرکت کنندگان به کارهای سنگین دستی. در شش ماه گذشته سابقه کارپال تونل سندروم داشته باشد. در شش ماه گذشته سابقه تاندونیت مچ دست داشته باشد. در شش ماه گذشته سابقه شکستگی و بی حرکتی در مچ دست یا هند داشته باشد. در شش ماهه گذشته تکنیک های درمان های دستی مانند موبیلیزاسیون مفاصل، ماساژ، تکنیک ماسل انرژی و مانیپولاسیون دریافت کرده باشد. شرکت کنندگانی که تمایلی به ادامه شرکت در مطالعه نداشته باشند.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **91**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پرتاب سکه. یک سکه پرتاب شد و افراد برحسب روی سکه در یکی از دو گروه قرار می گرفتند. تصادفی سازی ساده.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان اطلاع ندارند که کدام تکنیک موبیلیزیشن برای آنها انجام می شود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

در این مطالعه ارتباط بین موبیلیزاسیون مفصل و حس نیرو هم مورد بررسی قرار می گیرد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان دماوند، میدان امام حسین (ع)، دانشکده توانبخشی، کد پستی 1616913111.

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1616913111

تاریخ تایید

2017-07-11, ۱۳۹۶/۰۴/۲۰

کد کمیته اخلاق

IR.SBMU.RETECH.REC.1396.181

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مقایسه اثرات تکنیک موبیلیزاسیون میتلند و مولیگان بر قدرت دست. قدرت گریپ دست در دو گروه قبل و بعد از اعمال موبیلیزاسیون مچ دست به روش مولیگان و میتلند اندازه گیری شد.

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت گریپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر مدل 5002 SH سیهان.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

خطای مطلق

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر دستی مدل 5002 SH سیهان.

2

شرح متغیر پیامد

خطای ثابت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر دستی مدل 5002 SH سیهان.

3

شرح متغیر پیامد

خطای متغیر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر دستی مدل 5002 SH سیهان.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: موبیلزیشن میتلند گرید 3 بافرکانس 1 هرتز به مچ دست بیمار برای ترویج اکستنشن مچ دست انجام می شود. در موبیلیزاسیون گرید 3 میتلند حرکات نوسانی با دامنه زیاد به صورت ریتمیک به مانع دامنه حرکتی اعمال می شود. انجام تکنیک میتلند 3 دقیقه طول می کشد. در این تکنیک، فرد دراز می کشد و ساعد وی در حالت مید پوزیشن قرار داده می شود. فیزیوتراپیست جلوی بیمار می ایستد و با هر دو دست, مفصل رادیوکارپال دست غالب شرکت کننده را می گیرد. هر دو شست تراپیست در سمت پروگزیمال و خلف ردیف پروگزیمال استخوان های کارپ درست در دیستال زایده اسیلویید رادیال و اولنار قرار می گیرند. انگشتان شست و ایندکس اسکافوید، لونیت و قسمتی از تریکوتروم را می گیرند. بقیه انگشتان در قسمت جلویی استخوان های کارپ قرار می گیرند. قبل از اعمال موبیلیزاسیون در جهت پالمار، خلاصی مفصل گرفته می شود. انگشتان اشاره و شست نقطه تماس اصلی هستند که که نیرو را وارد می کنند. حرکت اکستنشن از طریق گرفتن محکم و لوکال و همزمان با اکستند کردن مچ اعمال می شود. زمانی که ساعد به وضعیت اولیه برمی گردد، نوسان به پایان رسیده است.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: موبیلیزاسیون مولیگان. تکنیک مولیگان در 3 ست 6 تایی انجام می شود و حدود 2.5 دقیقه طول می کشد. تکنیک مولیگان به صورت اعمال گلاید طرفی به مچ دست همراه با فلکشن/اکستنشن مچ دست در حالت بدون بار گذاری، انجام می شود. به این صورت که فرد شرکت کننده می نشیند, آرنج او در فلکشن 90 درجه است, ساعد کمی در حالت پرونیشن، مچ دست در حالت استراحت و دست هم در حالت خنثی قرار می گیرد. فیزیوتراپیست روبروی فرد می ایستد و با فضای وب یک دست, قسمت لترال دیستال رادیوس را ثابت می کند. فضای وب دست دیگر تراپیست در سمت داخل مچ دست است. سپس از طریق اولین فضای وب، به ردیف پروگزیمال کارپ را در مسیر خط مفصلی به سمت لترال گلاید اعمال می شود. همچنان که تراپیست گلاید را حفظ می کند از فرد خواسته می شود دست خود را به فلکشن و اکستنشن ببرد و در انتها هم فشاری به نفع اکستنشن وارد کند. در صورت لزوم تغییرات کوچکی در شدت و جهت گلاید طرفی انجام می شود. به علت کوچک بودن مفصل, تکنیک آهسته انجام می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

سید مجید حسینی

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی، میدان امام حسین (ع)، خیابان دماوند، کد پستی 1616913111.

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1616913111

تلفن

+98 21 7754 2057

فکس

+98 21 7759 1807

ایمیل

majid_hoseini@sbmu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

سید مجید حسینی

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی، میدان امام حسین (ع)، خیابان دماوند، کد پستی 1616913111.

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1616913111

تلفن

+98 21 7754 2057

فکس

+98 21 7759 1807

ایمیل

majid_hoseini@sbmu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

سیده فروغ ابطحی نژاد مقدم

موقعیت شغلی

فیزیوتراپیست

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی، میدان امام حسین (ع)، خیابان دماوند، کد پستی 1616913111.

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1616913111

تلفن
+98 21 7754 2057

ایمیل
f.abt70@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول
سید مجید حسینی

موقعیت شغلی
استادیار

آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی

آدرس خیابان
خیابان دماوند، میدان امام حسین(ع)، روبروی بیمارستان بوعلی، دانشکده توانبخشی، گروه فیزیوتراپی. کد پستی: 1616913111.

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1616913111

تلفن
+98 21 7754 2057

فکس
+98 21 7759 1807

ایمیل
majid_hoseini@sbmu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول
سید مجید حسینی

موقعیت شغلی
استادیار

آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی

آدرس خیابان
خیابان دماوند، میدان امام حسین(ع)، روبروی بیمارستان بوعلی، دانشکده توانبخشی، گروه فیزیوتراپی. کد پستی: 1616913111.

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1616913111

تلفن
+98 21 7754 2057

فکس
+98 21 7759 1807

ایمیل
majid_hoseini@sbmu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد