پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر تمرین مقاومتی با باند کشی بر سطوح سرمی آدروپین، کوپپتین و مقاومت به انسولین در زنان سالمند

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی تاثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی با باند کشی بر سطوح سرمی آدروپین، کوپپتین و مقاومت به انسولین در زنان سالمند است.

طراحی

این مطالعه از نوع نیمه تجربی دارای پیش آزمون - پس آزمون با گروه تجربی و کنترل است.

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه آماری این تحقیق 55 نفر از زنان سالمند مرکز سالمندان چالشتر خواهد بود که تعداد 30 نفر از آنها بر اساس معیارهای ورود به مطالعه انتخاب وسپس، به طور تصادفی به دو گروه تجربی (15نفر) و کنترل (15نفر) تقسیم خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه شامل دامنه سنی 65- 80 سال، عدم ابتلا به بیماری های مزمن، بیماری تنفسی و ریوی ، کلیوی، روانی، آریتمی های قلبی و زخم پای دیابتی و نفروپاتی و نداشتن محدویت های حرکتی بود.

گروه‌های مداخله

مداخلات 1: گروه تجربی: تمرینات مقاومتی با باند کشی را به مدت 12 هفته، هر هفته 3 جلسه و هر جلسه 55 دقیقه اجرا خواهند کردند. شدت تمرینات بر اساس رنگ باند های الاستیک تعیین خواهد یافت.

مداخلات 2: گروه کنترل: این گروه هیچ گونه مداخله ای دریافت نخواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

سطوح سرمی آدروپین؛ سطوح سرمی کوپپتین؛ مقاومت به انسولین

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190305042941N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۸/۰۵/۱۰ ,01-08-2019**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۸/۰۵/۱۰ ,01-08-2019**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۸/۰۵/۱۰ ,2019-08-01

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اسماعیل مرادی سرتشنیزی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه دولتی شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 35 3272 4183

آدرس ایمیل

emoradi70@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۱۱/۱۰ ,2019-01-30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۱۱/۲۰ ,2019-02-09

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرین مقاومتی با باند کشی بر سطوح سرمی آدروپین، کوپپتین و مقاومت به انسولین در زنان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات منتخب مقاومتی با باند کشی در زنان سالمند

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دامنه سنی 65-80 سال BMIبین 25-30 عدم ابتلا به بیماری های مزمن همچون دیابت، فشار خون بالا و بیماری های قلبی عروقی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دارای رژیم غذایی خاص محدویت های حرکتی مصرف داروهایی مثل انسولین آریتمی های قلبی نفروپاتی

سن
از سن **65 ساله** تا سن **80 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
آزمودنی ها بر اساس معیارهای ورود به مطالعه و نیز سایر معاینات لازم انتخاب خواهند شد، سپس، آزمودنی های انتخاب شده به روش تصادفی ساده (قرعه کشی ساده) در دو گروه تجربی و کنترل قرار خواهند گرفت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق پژوهشگاه علوم ورزشی
آدرس خیابان
خیابان مطهری خیابان میرعماد کوچه پنجم پلاک 3
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587958711
تاریخ تایید
2019-01-23, ۱۳۹۷/۱۱/۰۳
کد کمیته اخلاق
IR.SSRC.REC.1397.008

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سطوح سرمی آدروپین، کوپپتین و مقاومت به انسولین
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سطوح سرمی آدروپین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 12 هفته تمرینات مقاومتی با باند های الاستیک
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از کیت الایزا

2

شرح متغیر پیامد
سطوح سرمی کوپپتین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 12 هفته تمرینات مقاومتی با باند های الاستیک
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از کیت الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
مقاومت به انسولین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 12 هفته تمرینات مقاومتی با باندهای الاستیک
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از کیت سطوح گلوکز و انسولین اندازه گیری می شود و از طریق فرمول HOMA مقاومت به انسولین اندازه گیری می شود.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه تجربی: تمرینات مقاومتی با باند کشی را به مدت 12 هفته، هر هفته 3 جلسه و هر جلسه 55 دقیقه اجرا خواهند کردند. شدت تمرینات با استفاده از رنگ باند های الاستیک افزایش خواهد یافت.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه هیچ گونه مداخله ورزشی دریافت نکردند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز سالمندان
نام کامل فرد مسوول
اسماعیل مرادی سرتشنیزی
آدرس خیابان
چالشتر، کوچه پنجم

شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8513848146
تلفن
+98 31 4269 7268
ایمیل
emoradi70@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
اسماعیل مرادی سرتشنیزی
آدرس خیابان
کیلو متر 2 جاده سامان
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
۸۸۱۸۶۳۴۱۴۱
تلفن
+98 38 3232 4407
ایمیل
emoradi70@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهرکرد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
اسماعیل مرادی سرتشنیزی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
کیلومتر 2 جاده سامان
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
۸۸۱۸۶۳۴۱۴۱
تلفن
+98 38 3232 4407
ایمیل
emoradi70@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه دولتی شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
اسماعیل مرادی سرتشنیزی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
کیلومتر 2 جاده سامان
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
۸۸۱۸۶۳۴۱۴۱
تلفن
+98 38 3232 4407
ایمیل
emoradi70@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
اسماعیل مرادی سرتشنیزی
موقعیت شغلی
مربی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
شهرکرد، دانشگاه شهرکرد، کیلومتر 2جاده سامان، دانشگاه شهرکرد، گروه تربیت بدنی
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
۸۸۱۸۶۳۴۱۴۱

تلفن
+98 38 3272 4183
فکس
ایمیل
emoradi70@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد