پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تأثیر کنزیوتیپ چهارسر رانی بر توان و آستانه بی هوازی دانشجویان پسر فعال

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تأثیر کنزیوتیپ عضله چهارسر ران بر توان و آستانه بی هوازی دانشجویان پسر فعال
طراحی
روش این تحقیق از نوع شبه تجربي و با طرح پیش آزمون و پس آزمون بود. آزمودنی ها به صورت داوطلبانه و به روش نمونه گیري در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه تیپینگ و کنترل قرار گرفتند.
نحوه و محل انجام مطالعه
این تحقیق در آزمایشگاه دانشگاه محقق اردبیلی انجام خواهد شد. آزمودنی ها به صورت روش نمونه گیري در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه تیپینگ (15نفر) و کنترل(15نفر) قرار گرفتند. برای اندازه گیری توان بی هوازی آزمودنی ها از آزمون چرخ کارسنج وینگیت و آستانه بی هوازی با استفاده از آزمون استاندارد کانکانی بر روی نوارگردان با فاصله زمانی هفت روز مورد سنجش قرار گرفت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
آزمودنی ها در ارزیابی اولیه دارای وضعیت سالم و طبیعی داشتند. دامنه سنی بین 18-25 سال داشتند.
گروه‌های مداخله
گروه های تیپینگ و کنترل گروه تیپینگ عضلات چهارسر رانی شان (عضله راست رانی، پهن خارجی و پهن داخلی) با تیپ پنج سانتی متری ساخت ژاپن تیپ بندی شد. هفت روز بعد از تیپ مجددا توان بی هوازی و هفت روز بعد از آن، آستانه بی هوازی ارزیابی شد. عضلات گروه کنترل تیپ نشد.
متغیرهای پیامد اصلی
توان بی هوازی و آستانه بی هوازی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190302042881N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-06-11, ۱۳۹۸/۰۳/۲۱**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2019-06-11, ۱۳۹۸/۰۳/۲۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-06-11, ۱۳۹۸/۰۳/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
محسن برغمدی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 45 3150 5652
آدرس ایمیل
barghamadi@uma.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2019-01-01, ۱۳۹۷/۱۰/۱۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2019-05-01, ۱۳۹۸/۰۲/۱۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تأثیر کنزیوتیپ چهارسر رانی بر توان و آستانه بی هوازی دانشجویان پسر فعال

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر کنزیوتیپ چهارسر رانی بر توان و آستانه بی هوازی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
نداشتن اختلال اسکلتي عضلاني، وضعیتی یا عصبی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه جراحی در تنه و اندام تحتانی، ناتوانی و بیماری ارتوپدی، کوتاهی

یک پا بیشتر از 5 میلی متر نوار الکتریکی قلب، فشارخون و ضربان قلب استراحت آنها از حالت طبیعی خارج بود.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **14**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی ساده اسامی تمامی آزمودنی ها در داخل کیسه ای ریخته خواهد شد و به صورت تصادفی در یکی از دو گروه تقسیم خواهند شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619911367

تاریخ تایید

2018-07-01, ۱۳۹۷/۰۴/۱۰

کد کمیته اخلاق

IR.ARUMS.1397.029

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دانشجویان سالم

کد ICD-10

Z76.3

توصیف کد ICD-10

Healthy person accompanying sick person

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

توان بی هوازی و آستانه بی هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای اندازه¬گیری توان بی هوازی آزمودنی¬ها از آزمون چرخ کارسنج وینگیت و آستانه بی هوازی با استفاده از آزمون استاندارد کانکانی بر روی نوارگردان با فاصله زمانی هفت روز مورد سنجش قرار گرفت. سپس گروه تیپینگ عضلات چهارسر رانی¬شان (عضله راست رانی، پهن خارجی و پهن داخلی) با تیپ پنج سانتی متری ساخت ژاپن تیپ بندی شد. هفت روز بعد از تیپ مجددا توان بی هوازی و هفت روز بعد از آن، آستانه بی هوازی ارزیابی شد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

توان و آستانه بی هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای اندازه گیری توان بی هوازی آزمودنی ها از آزمون چرخ کارسنج وینگیت و آستانه بی هوازی با استفاده از آزمون استاندارد کانکانی بر روی نوارگردان با فاصله زمانی هفت روز مورد سنجش قرار گرفت.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: (گروه تیپینگ) گروه تیپینگ بوسیله نوار کنزیوتیپ 5 سانتی¬متری ساخت کشور کره جنوبی به مدت یک هفته نواربندی شد. سه نوار کنزیوتیپ روی عضلات راست رانی، پهن داخلی و پهن خارجی به روش مکانیکال کارکشن نواربندی شد.

طبقه بندی

تشخیصی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ گونه مداخله ای در گروه کنترل صورت نگرفت.

طبقه بندی

تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

محسن برغمدی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 45 3150 5652
ایمیل
barghamadi@uma.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
نام کامل فرد مسوول
محسن برغمدی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 45 3150 5652
ایمیل
barghamadi@uma.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
نام کامل فرد مسوول
محسن برغمدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 45 3150 5652
ایمیل
barghamadi@uma.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
نام کامل فرد مسوول
محسن برغمدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 45 3150 5652
ایمیل
barghamadi@uma.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
نام کامل فرد مسوول
محسن برغمدی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 45 3150 5652

فکس
ایمیل
barghamadi@uma.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
در این پژوهش 28 نفر از دانشجویان پسر فعال دانشگاه محقق اردبیلی شرکت کردند.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
6 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین در علوم علوم ورزشی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
شرط خاصی ندارد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
barghamadi@uma.ac.ir
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
بوسیله ایمیل شخصی
سایر توضیحات