

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۵

تأثیر تمرینات پلايومتریکی فیدبکی بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات اندام تحتانی در زنان دارای والگوس داینامیک زانو

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از تحقیق حاضر، بررسی اثربخشی تمرینات پلايومتریکی فیدبکی بر کینماتیک و فعالیت الکترومایوگرافی برخی از عضلات منتخب اندام تحتانی است.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سوپه کور، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

تست های مورد نظر در آزمایشگاه توانبخشی ورزشی دانشگاه بوعلی سینا همدان توسط متخصصین این رشته گرفته خواهد شد و سپس مداخله و تمرینات در سالن ورزشی این دانشگاه صورت خواهد گرفت. در طی تست گیری شرکت کننده از هدف اصلی تحقیق بی خبر خواهد بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به تحقیق شامل: محدوده سن 16 الی 26 سال، داشتن زاویه والگوس داینامیک زانو بیشتر از 12 درجه، داشتن حداقل دو سال سابقه ورزشی منظم و معیارهای خروج شامل سابقه کمردرد مکانیکی در یک سال گذشته، سابقه هرگونه آسیب در شش ماه گذشته، سابقه جراحی زانو و مچ پا خواهد بود.

گروه های مداخله

گروه تمرینات پلايومتریکی فیدبکی، گروه کنترل

متغیرهای پیامد اصلی

اختلال در فعالیت عضلات؛ آسیب رباط صلیبی قدامی؛ آسیب زانو و مچ پا

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرزانه رضانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بوعلی سینا

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1423 3838 81 98+

آدرس ایمیل

f.ramezani@phe.basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1397/12/25, 2019-03-16

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1398/01/31, 2019-04-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات پلايومتریکی فیدبکی بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات اندام تحتانی در زنان دارای والگوس داینامیک زانو

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات پلايومتریکی فیدبکی بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن زاویه والگوس داینامیک زانو بیشتر از 12 درجه داشتن حداقل دو سال سابقه ورزشی منظم

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی: سابقه کمردرد مکانیکی در یک سال گذشته سابقه هرگونه آسیب در شش ماه گذشته سابقه جراحی زانو سابقه جراحی مچ پا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190224042827N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1398/02/22, 12-05-2019

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 1398/02/22, 12-05-2019

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1398/02/22, 2019-05-12

کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت الکترومایوگرافی عضلات اندام تحتانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه الکترومایوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

اختلال در فعالیت عضلات
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه الکترومایوگرافی سطحی مدل Data Log p3 X8

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات پلايومتریکی فیدبکی، تمرینات به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه 2 ساعته خواهد بود، برای انجام تمرینات از تجهیزات مثل آینه، استپ و مخروط ... استفاده خواهد شد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون مداخله

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کمیته والیبال و بسکتبال همدان

نام کامل فرد مسوول

فرزانه رضانی

آدرس خیابان

همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

3869565178

تلفن

سن
از سن 15 ساله تا سن 26 ساله
جنسیت
مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 26

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

بر اسا نرم افزار Random Number Generator تصادفی سازی شده و براساس پنهان سازی تخصیص به روش SNOSE به گروه‌های دوگانه تخصیص داده خواهند شد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان، ارزیابی کننده پیامد و آنالیز کننده داده‌ها با فرض بر اینکه تمام شرکت کننده‌ها تمرین دریافت می‌کنند کار خود را انجام می‌دهند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی همدان

آدرس خیابان

همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

3869565178

تاریخ تایید

1397/12/22, 2019-03-13

کد کمیته اخلاق

IR.UMSHA.REC.1397.1000

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

والگوس داینامیک زانو

کد پستی
3869565178
تلفن
1423 3838 81 98+
ایمیل
f.ramezani@phe.basu.ac.ir

1423 3838 81 98+
ایمیل
f.ramezani@phe.basu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
فرزانه رضانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بو علی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
1423 3838 81 98+
فکس
ایمیل
f.ramezani@phe.basu.ac.ir

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
فرزانه ساکی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
1423 3838 81 98+
ایمیل
f.ramezani@phe.basu.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بوعلی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
فرزانه رضانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بو علی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
1423 3838 81 98+
فکس
ایمیل
f.ramezani@phe.basu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
فرزانه رضانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست