

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۴

اثر تمرین شناختی بر شاخص‌های رفتاری و الکتروفیزیولوژیک کارکردهای شبکه توجه متعاقب خستگی ذهنی

چکیده پروتکل

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 17-03-2019, ۱۳۹۷/۱۲/۲۶
زمان‌بندی ثبت: retrospective

هدف از مطالعه

تعیین اثر تمرین شناختی بر شاخص‌های رفتاری و الکتروفیزیولوژیک کارکردهای شبکه توجه متعاقب خستگی ذهنی است

طراحی

تحقیق نیمه تجربی با گروه کنترل و تجربی که در دو گروه گماشته شدند

نحوه و محل انجام مطالعه

جلسات آزمون در آزمایشگاه پژوهشکده علوم شناختی و مغز و جلسات تمرین در آزمایشگاه دانشکده علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی اجرا شد. مطالعه شامل یک جلسه آشنایی و دو جلسه آزمون در پیش آزمون و دو جلسه آزمون در پس آزمون بود. آزمون اول، آزمون شبکه‌های توجه و آزمون دوم آزمون شبکه‌های توجه همراه با خستگی ذهنی بود که از طریق آزمون استروپ بعد از یک ساعت ایجاد می‌شد. همه شرکت کنندگان آزمون شبکه‌های همزمان با اجرای شبکه‌های توجه فعالیت مغزی آنها ثبت شد. بلافاصله بعد از کامل کردن آزمون استروپ، آنها آزمون شبکه‌های توجه را در شرایط خستگی ذهنی همراه با ثبت فعالیت مغزی انجام دادند. شرکت کنندگان گروه تمرین، 10 جلسه تمرین شناختی در یک دوره سه تا 4 هفته‌ای تمرین کردند. هر جلسه 60 دقیقه طول کشید. تمرین شناختی شامل حافظه کاری، شناسایی سیگنال، حفظ توجه، گوش به زنگی، توجه افتراقی بود. گروه کنترل تمرین شناختی دریافت نکرد. بعد از تمرین شناختی هر دو گروه در پس آزمون مشابه پیش آزمون در دو جلسه بدون خستگی ذهنی و با خستگی ذهنی شرکت کردند

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورزشکار حرفه‌ای بدون سابقه مصرف داروهای ضد افسردگی، بیماری‌های روانی و مصرف مواد مخدر، الکل

گروه‌های مداخله

گروه تمرین شناختی همراه با خستگی ذهنی، گروه کنترل همراه با خستگی ذهنی

متغیرهای پیامد اصلی

شاخص‌های رفتاری (زمان عکس العمل و میزان دقت) و شاخص‌های الکتروفیزیولوژیکی (پتانسیل وابسته به رویداد) شبکه‌های توجه

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سحر محمدزاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4440 2522 45 98+

آدرس ایمیل

saharmohammadzadeh@ymail.com

وضعیت بیمار گبری

بیمار گبری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گبری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۹/۰۱, 2017-11-22

تاریخ پایان بیمار گبری مورد انتظار

۱۳۹۶/۱۱/۳۰, 2018-02-19

تاریخ شروع بیمارگبری تحقق یافته

۱۳۹۶/۰۹/۰۱, 2017-11-22

تاریخ پایان بیمارگبری تحقق یافته

۱۳۹۶/۱۱/۳۰, 2018-02-19

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۶/۱۱/۳۰, 2018-02-19

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرین شناختی بر شاخص‌های رفتاری و الکتروفیزیولوژیک کارکردهای شبکه توجه متعاقب خستگی ذهنی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین شناختی بر کارکردهای شبکه توجه متعاقب خستگی ذهنی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20130615013672N2

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ورزشکاران با سابقه حداقل پنج سال فعالیت حرفه ای

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

انجام دادن بازیهای کامپیوتری نداشتن خواب شبانه کافی داشتن

مشکلات بینایی و شنوایی مصرف داروهای روانگرد داشتن سابقه ضربه

مغزی

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروههای کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28

حجم نمونه تحقق یافته: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروههای مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروههای مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق زیستی دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان

ولنجک، بلوار دانشجو دانشگاه شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱

تاریخ تأیید

۱۳۹۶/۰۷/۱۵, 2017-10-07

کد کمیته اخلاق

SBU.ICBS 96.1021

2

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق زیستی دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان

ولنجک، بلوار دانشجو دانشگاه شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱

تاریخ تأیید

۱۳۹۶/۰۷/۱۵, 2017-10-07

کد کمیته اخلاق

SBU.ICBS 96.1021

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

خستگی ذهنی و شبکه‌های توجه

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آزمون شبکه‌های توجه (شاخص‌های رفتاری و الکتروفیزیولوژیکی)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش‌آزمون از ساعت 13 تا 17 بعد از ظهر در جلسه اول و 48 ساعت

بعد جلسه دوم و چهار هفته بعد از مداخله تمرین شناختی و پس‌آزمون

در دو جلسه با 48 ساعت فاصله زمانی بین جلسه سوم و چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نرم افزار ایپرایم برای اندازه‌گیری شاخص‌های رفتاری و دستگاه

الکتروانسفالوگرام برای اندازه‌گیری شاخص‌های الکتروفیزیولوژیکی

آزمون شبکه‌های توجه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرین شناختی شامل تمرین حافظه کاری بینایی، گوش

به زنگی، چندنکلیفی توجه، حل مساله ریاضی، شناسایی سیگنال

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون هر گونه تمرین شناختی

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
 علیرضا فارسی
آدرس خیابان
 ولنجک، بلوار دانشجو دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده علوم ورزشی
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 ۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱
تلفن
 2940 2990 21 98+
ایمیل
 a_farsi@sbu.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 50
بخش عمومی یا خصوصی
 عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
 داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدا
 طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
 سحر محمدزاده
موقعیت شغلی
 دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
 فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
 شبکه های توجه، خستگی ذهنی، تمرین شناختی
آدرس خیابان
 ولنجک، بلوار دانشجو دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده علوم ورزشی
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 ۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
 آزمایشگاه پژوهشکده علوم شناختی و مغز دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
 سجاد فراشی
آدرس خیابان
 ولنجک، بلوار دانشجو دانشگاه شهید بهشتی پژوهشکده علوم شناختی مغز
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 ۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱
تلفن
 5404 2990 21 98+
ایمیل
 sajjad_farashi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
 آزمایشگاه دانشکده علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
 سیروس شیخی
آدرس خیابان
 ولنجک، بلوار دانشجو دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده علوم ورزشی
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 ۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱
تلفن
 1963 2243 21 98+
ایمیل
 siroussheikhi@gmail.com

3

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
 آزمایشگاه پژوهشکده علوم شناختی و مغز
نام کامل فرد مسوول
 سجاد فراشی
آدرس خیابان
 ولنجک، بلوار دانشجو دانشگاه شهید بهشتی پژوهشکده علوم شناختی مغز
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 ۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱
تلفن
 5404 2990 21 98+
ایمیل
 sajjad_farashi@yahoo.com

آدرس خیابان
ولنجک، بلوار دانشجو، دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده علوم
ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱
تلفن
2940 2990 21 98+
ایمیل
s_mohammadzadeh@sbu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
حاوی اطلاعات محرمانه است
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصادق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصادق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فرم رضایت نامه
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
1398
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
با موافقت دانشگاه شهید بهشتی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده
است
رعایت حق کپی رایت
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
سحر محمدزاده
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
فعلا اطلاعاتی ندارم
سایر توضیحات

تلفن
2940 2990 21 98+
ایمیل
s_mohammadzadeh@sbu.ac.ir
فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده علوم ورزشی
نام کامل فرد مسوول
علیرضا فارسی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توجه، کنترل حرکتی
آدرس خیابان
ولنجک، بلوار دانشجو، دانشگاه شهید بهشتی دانشکده علوم
ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱
تلفن
2940 2990 21 98+
ایمیل
a_farsi@sbu.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سحر محمدزاده
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
شبکه‌های توجه، خستگی ذهنی، تمرین شناختی