

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی اثر ده هفته تمرین هوازی بر عملکرد قلبی زنان دارای اضافه وزن رها یافته از سرطان پستان

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی اثر ده هفته تمرین هوازی بر عملکرد قلبی زنان دارای اضافه وزن رها یافته از سرطان پستان

طراحی

در این مطالعه تجربی، جامعه آماری مورد استفاده زنان مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به بیمارستان امید اصفهان خواهند بود. تعداد 25 نفر با دامنه سنی 30-55 سال به صورت تصادفی در یکی از گروه های تمرین ورزشی (15 نفر) و کنترل (10 نفر) قرار خواهند گرفت. نمونه ها با استفاده فرمول حجم نمونه انتخاب خواهند شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

پس از برآورد عملکرد قلبی آزمودنیها و سپس تمرینات ورزشی ایروبی با شدت 40-75 درصد حداکثر ضربان قلب انجام ، شامل گرم کردن، مرحله اصلی شامل حرکات هماهنگ دست و پاو مرحله سرد کردن خواهد بود. بعد از شروع تمرین به تعداد بلوک ها و زمان و شدت تمرین برای رسیدن به زمان مورد نظر اضافه خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

عدم فعالیت بدنی منظم ، عدم مصرف دخانیات، عدم ابتلا به بیماریهای نشانه دار دیگر مانند افزایش فشار خون، اضافه وزن، تکمیل دوره جراحی، شیمی درمانی ، یکسان بودن مرحله بیماری.

گروه های مداخله

در این مطالعه آزمودنی ها به دو گروه تمرین و کنترل تقسیم خواهند شد. گروه کنترل به علت اینکه پژوهش به صورت پیش آزمون و پس آزمون است و نیاز است که تاثیر فعالیت ورزشی را بر عملکرد قلبی بیماران که به تمرین ورزشی پرداختند و بیمارانی که هیچگونه فعالیتی نداشتند را مشاهده کنیم و بتوانیم باهم مقایسه کنیم. مداخله ی اصلی پژوهش ده هفته فعالیت ورزشی منظم است که هدف از آن مشاهده تاثیر فعالیت ورزشی بر بهبود عملکرد قلبی در بیماران رها یافته از سرطان پستان می باشد

متغیرهای پیامد اصلی

تمرینات ورزشی سبب بهبود عملکرد دستگاه قلب، تنفس، قدرت، خستگی، افسردگی و کیفیت زندگی بیمار می شود. با شرکت بیماران در تمرینات ورزشی منظم می توان در پارامتر های فیزیولوژیکی، روانشناختی و عملکردی پیشرفت کرد.

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190218042745N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 15-04-2019, ۱۳۹۸/۰۱/۲۶
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 15-04-2019, ۱۳۹۸/۰۱/۲۶
تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
15-04-2019, ۱۳۹۸/۰۱/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

مهناز سورانی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4183 4251 31 98+

آدرس ایمیل

m_sourani68@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1396/03/09, 2017-05-30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1396/03/29, 2017-06-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
1396/03/19, 2017-06-09

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
1396/03/31, 2017-06-21

تاریخ خاتمه کارآزمایی

1396/06/31, 2017-09-22

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر ده هفته تمرین هوازی بر عملکرد قلبی زنان دارای اضافه وزن رها یافته از سرطان پستان

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر ده هفته تمرین هوازی بر عملکرد قلبی زنان دارای اضافه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

وزن رها یافته از سرطان پستان
هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

نداشتن فعالیت بدنی منظم در طی 6 ماه گذشته عدم مصرف دخانیات
عدم ابتلا به بیماری های نشانه دار دیگر مانند افزایش فشار خون،
دیابت، بیماری قلبی-تنفسی اضافه وزن تکمیل دوره جراحی، شیمی
درمانی یکسان بودن مرحله بیماری

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 30 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

حجم نمونه تحقق یافته: 25

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی ساده

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

شهر اصفهان، خیابان هزار جریب،

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673461

تاریخ تایید

1396/03/08, 2017-05-29

کد کمیته اخلاق

IR.MUI.REC.1396.2.082

1

شرح

سرطان سینه

کد ICD-10

c50-c50

توصیف کد ICD-10

Malignant neoplasm of breast

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عملکرد قلبی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و در پایان مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه اکوکاردیوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

ده هفته فعالیت ورزشی منظم است که هدف از آن مشاهده تاثیر
فعالیت ورزشی بر بهبود عملکرد قلبی در بیماران رها یافته از سرطان
پستان می باشد. پروتکل تمرینات ورزشی هوازی به مدت ده هفته با
شدت 40-75 درصد حداکثر ضربان قلب انجام گردید

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان سید الشهدا

نام کامل فرد مسوول

محمد رضا خسروی فارسانی

آدرس خیابان

مرداویج، خیابان فارابی جنوبی کوچه 4 پلاک 10 واحد 5

شهر

Isfahan

استان

اصفهان

کد پستی

8168976967

تلفن

0804 3670 31 98+

ایمیل

drmohammadkhf@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

تلفن
8514958369
4183 4251 31 98+
ایمیل
m_sourani68@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
محمدرضا خسروی فارسانی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
فوق تخصص
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
خون و سرطان بالغین
آدرس خیابان
مرداویج، خیابان فارابی جنوبی کوچه 4 پلاک 10 واحد 5
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8168976967
تلفن
0804 3670 31 98+
ایمیل
drmohammadmakhf@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
Mohammadreza KHosravi Farsani
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
فوق تخصص
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
Medical Oncology and Hematology in Adults
آدرس خیابان
مرداویج خیابان فارابی جنوبی کوچه 4 پلاک 10 واحد 5
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8168976967
تلفن
31367000804 98+
ایمیل
drmohammadmakhf@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
شقایق حق جو
آدرس خیابان
شهر اصفهان، خیابان هزار جریب
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673461
تلفن
8032 3792 31 98+
فکس
2006 3668 31 98+
ایمیل
jazb@mui.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://mui.ac.ir

ردیف بودجه
برنامه اختصاصی
کد بودجه
1602001000
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
30

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد تهران
نام کامل فرد مسوول
مهناز سورانی
موقعیت شغلی
دانشجوی فوق لیسانس
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی گرایش تندرستی و سلامت
آدرس خیابان
نجف آباد، خیابان منتظری شمالی، کوی مهر، کوی لاله پلاک 135
شهر
نجف آباد
استان
اصفهان
کد پستی

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

به علت اینکه پژوهش گروهی است برنامه ای برای این کار هنوز در نظر نگرفته ایم و باید نظر گروه را جمع آوری کرده سپس اقدام به این کار کنیم.

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست