

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

**تدوین بسته آموزشی مقابله با استرس شغلی و مقایسه اثر بخشی آن با شناخت  
درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر استرس شغلی ادراک شده، اضطراب، افسردگی  
و فرسودگی شغلی کارکنان شرکت صنعتی تام کار.**

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه تدوین بسته آموزشی مقابله با استرس شغلی و مقایسه اثر بخشی آن با شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر استرس شغلی ادراک شده، اضطراب، افسردگی و فرسودگی شغلی کارکنان شرکت صنعتی تام کار می باشد.

### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، مبتنی بر جامعه و عمل گرا، با گروه های موازی، تصادفی شده. 60 نفر از کارگران در سه گروه بطور تصادفی قرار گرفته و از فروردین 1398 الی اردیبهشت 1398 مورد مطالعه قرار خواهند گرفت و برای یک ماه بعد دوباره مورد آزمون قرار می گیرند.

### نحوه و محل انجام مطالعه

در این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تاثیر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) و بسته آموزشی محقق ساخته (MQ) بر استرس شغلی، اضطراب، افسردگی و فرسودگی شغلی بررسی می گردد. تعداد 60 نفر از کارکنان صنایع شیمیایی که حداقل یکسال سابقه کار داشته باشند در این مطالعه به صورت تصادفی در دو گروه آزمون و یک گروه کنترل تقسیم خواهند شد. گروه آزمون اول تحت آموزش MBCT و گروه آزمون دوم تحت آموزش MQ برای مدت 10 جلسه قرار خواهند گرفت و در این مدت گروه کنترل هیچگونه آموزشی دریافت نمی کند.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

1. دارا بودن حداقل یک سال سابقه کار در یکی از واحدهای فنی شرکت صنعتی تام کار.

### گروه های مداخله

گروه آزمون اول : دریافت آموزش شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی گروه آزمون دوم: دریافت آموزش بسته محقق ساخته گروه کنترل که هیچ آموزشی را دریافت نمی کند

### متغیرهای پیامد اصلی

نمره استرس شغلی نمره اضطراب نمره افسردگی نمره فرسودگی شغلی

## اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190122042451N2  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-03-2019, 1397/12/19  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 10-03-2019, 1397/12/19  
تعداد بروز رسانی ها: 1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2019-03-10, 1397/12/19

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیه گرجی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 3653 2957

آدرس ایمیل

somayeh.gorji@khuisf.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-02-20, 1397/12/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-02-20, 1398/12/01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

تدوین بسته آموزشی مقابله با استرس شغلی و مقایسه اثر بخشی آن با شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر استرس شغلی ادراک شده، اضطراب، افسردگی و فرسودگی شغلی کارکنان شرکت صنعتی تام

**عنوان عمومی کارآزمایی**

تدوین بسته آموزشی مقابله با استرس شغلی و مقایسه اثر بخشی آن با شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی براسترس شغلی ادراک شده، اضطراب، افسردگی و فرسودگی شغلی کارکنان

**هدف اصلی مطالعه**  
آموزشی/مشاوره‌ای**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه****شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

تمایل و انگیزه شرکت در مطالعه را دارا باشند. دارا بودن حداقل یک سال سابقه کار در یکی از واحدهای فنی شرکت صنعتی تام کار. عدم قرار داشتن تحت درمان‌های موازی روان‌شناختی یا روان‌پزشکی روزکار بودن عدم رویارویی با حوادث ناگواری مانند مرگ عزیزان، طلاق

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

1. مواجهه با رویدادهای استرس زای زندگی در حین مطالعه (طلاق، سوگ، حوادث دلخراش و شدید). 2. تحت درمان موازی روان‌شناختی یا روان‌پزشکی. غیبت بیش از 3 جلسه در آموزش. قرار گرفتن

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه****1****شرح**

استرس شغلی، اضطراب، افسردگی و فرسودگی شغلی

**کد ICD-10**

F48.8

**توصیف کد ICD-10**

Occupational neurosis, including writer cramp

**متغیر پیامد اولیه****1****شرح متغیر پیامد**

نمره افسردگی در پرسشنامه بک

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

اندازه‌گیری نمره افسردگی قبل از شروع مطالعه، بلافاصله و 1 ماه

پس از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه افسردگی بک

**2****شرح متغیر پیامد**

نمره اضطراب در پرسشنامه اضطراب بک

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

اندازه‌گیری نمره اضطراب قبل از شروع مطالعه، بلافاصله و 1 ماه

پس از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه اضطراب بک

**3****شرح متغیر پیامد**

نمره استرس شغلی در پرسشنامه استرس شغلی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

اندازه‌گیری نمره استرس شغلی قبل از شروع مطالعه، بلافاصله و 1

ماه پس از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه استرس شغلی

**متغیر پیامد ثانویه****1****شرح متغیر پیامد**

نمره فرسودگی شغلی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل، بلافاصله بعد و یک ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه فرسودگی شغلی گلدارد

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق****1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته ملی اخلاق در پژوهش‌های زیست پزشکی

**آدرس خیابان**

اصفهان، خیابان ارغوانیه، دانشگاه آزاد خوراسگان، بلوک A. طبقه

سیزدهم

**شهر**

اصفهان

**استان**

اصفهان

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گروه مداخله اول: گرفتن آموزش 10 جلسه ای شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی  
طبقه بندی  
درمانی - غیره

2

### شرح مداخله

گروه مداخله دوم: گرفتن آموزش 10 جلسه ای از بسته محقق ساخته  
طبقه بندی  
درمانی - غیره

3

### شرح مداخله

گروه کنترل: در طول مدت انجام مطالعه هیچگونه مداخله ای دریافت نمی کنند.  
طبقه بندی  
مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
شرکت سرمایه گذاری صنایع شیمیایی ایران  
نام کامل فرد مسوول  
سمیه گرجی  
آدرس خیابان  
پشت نیروگاه شهید منتظری اصفهان  
شهر  
اصفهان  
استان  
اصفهان  
کد پستی  
8335144114  
تلفن  
8350 3380 31 98+  
ایمیل  
s.gorji90@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد  
گروه صنعتی تام کار  
نام کامل فرد مسوول  
محمدرضا برکتین  
آدرس خیابان  
بلوار منطقه صنعتی بهارستان، خیابان دولت آباد، شماره 159  
شهر  
اصفهان  
استان  
اصفهان

کد پستی  
8341645973

تلفن  
6071 4583 31 98+

ایمیل  
info@iranpetrotech.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

گروه صنعتی تام کار

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

صنعتی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

سمیه گرجی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

سپاهان شهر، خ. توحید، مجتمع ساحل، واحد 1

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8173787946

تلفن

2957 3653 31 98+

فکس

ایمیل

somayeh.gorji@khuisf.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

سمیه گرجی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

تلفن  
2957 3653 31 98+  
فکس  
ایمیل  
somayeh.gorji@khuisf.ac.ir

### برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**  
مصادق ندارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**گزارش مطالعه بالینی**  
مصادق ندارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
مصادق ندارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
مصادق ندارد  
**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**  
بعضی اطلاعات دموگرافیک متغیرهای وابسته و مستقل نتایج و یافته‌ها  
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
به طور تقریبی دو الی سه ماه بعد از پایان مداخله.  
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**  
تمام علاقمندان و پژوهشگران در حوزه علوم انسانی.  
**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**  
برای استفاده مطالعاتی و پژوهشی بصورت آزاد است.  
**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**  
نویسنده مسئول با آدرس ایمیل somayeh.gorji@khuisf.ac.ir  
**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**  
مکاتبه با نویسنده مسئول با آدرس ایمیل somayeh.gorji@khuisf.ac.ir  
**سایر توضیحات**

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
سپاهان شهر، خ. توحید، مجتمع ساحل. واحد 1  
شهر  
اصفهان  
استان  
اصفهان  
کد پستی  
8173787946  
تلفن  
2957 3653 31 98+  
فکس  
ایمیل  
somayeh.gorji@khuisf.ac.ir

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
سمیه گرجی  
موقعیت شغلی  
دانشجو  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
سپاهان شهر، خ. توحید، مجتمع ساحل. واحد 1  
شهر  
اصفهان  
استان  
اصفهان  
کد پستی  
8173787946