

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۸

## اثربخشی آموزش مهارت های هوش هیجانی بر سازگاری زناشویی دانشجویان

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی میزان هوش هیجانی دانشجویان آموزش مهارت های هوش هیجانی تأثیر آموزش هوش هیجانی بر سازگاری زناشویی

#### طراحی

انتخاب 15 زوج متأهل از بین دانشجویان دانشگاه، که در رشته های مختلف مشغول به تحصیل هستند. دانشجویان در طول یک ترم تحصیلی تحت آموزش مهارت های هوش هیجانی قرار گرفتند. این آموزش شامل مبانی تئوری و عملی (مهارت های هوش هیجانی) بود. این آموزش شامل گروه شاهد نمی شد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

برگزاری کارگاه های هوش هیجانی، پس از انتخاب دانشجویان، در طول یک ترم تحصیلی به اجرا در آمد. دانشگاه مازندران محل اجرای این دوره آموزشی و ارزیابی از تأثیر آن بود.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

هوش هیجانی قابل افزایش است. مهارت های هوش هیجانی می تواند بر رفتار افراد تأثیر بگذارد. همچنین این مهارت های می تواند بر سازگاری ازدواج نیز مؤثر باشد. برای آزمون این فرضیه می بایست آموزش مهارت های هوش هیجانی را بر روی گروه آزمایش به اجرا در آورد. و گروه شاهد را از این آموزش محروم ساخت. اجرای تست هوش هیجانی و سازگاری ازدواج قبل و بعد از دوره آموزش می تواند تفاوت تأثیر این آموزش را نشان دهد.

#### گروه های مداخله

دانشجویان متأهل

#### متغیرهای پیامد اصلی

افزایش سازگاری ازدواج

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

نادر جعفری بلالعی

##### نام سازمان / نهاد

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

2878 3530 11 98+

##### آدرس ایمیل

n.jafari@nit.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۰۸/۱۵, 2009-11-06

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۱۱/۱۵, 2010-02-04

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۸۸/۰۸/۱۵, 2009-11-06

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۸۸/۱۱/۱۵, 2010-02-04

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۸۸/۱۱/۲۰, 2010-02-09

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی آموزش مهارت های هوش هیجانی بر سازگاری زناشویی دانشجویان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی آموزش مهارت های هوش هیجانی بر سازگاری زناشویی دانشجویان متأهل

#### هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجوی متأهل

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مجرد بودن

#### سن

از سن 22 ساله تا سن 27 ساله

#### جنسیت

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

EQ

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181225042126N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۱۱/۰۵, 25-01-2019

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۱۱/۰۵, 25-01-2019

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۱۱/۰۵, 2019-01-25

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

Emotional intelligence & marital adjustment

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

### متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

هوش هیجانی سازگاری ازدواج

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

120 روز

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سازگاری ازدواج هارموهان سینگ - هوش هیجانی بار- آن

### متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

سازگاری ازدواج

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

120 روز

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

### گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: دانشجویان رشته‌های مختلف که تحت آموزش مهارت های هوش هیجانی قرار گرفته اند. هوش هیجانی دارای 15 خرده مقیاس است. مهارت های هوش هیجانی بر بسیاری از عملکردهای انسان تأثیر می گذارد. از جمله مهارت حل مسئله، کنترل تکانه، روابط بین فردی، شادمانی، استقلال و ... گروه شاهد از دریافت این آموزش محروم بوده اند. هدف از این مداخله ارزیابی تأثیر این مهارت ها بر سازگاری ازدواج است.

#### طبقه بندی

رفتاری

### مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه مازندران

نام کامل فرد مسوول

نادر جعفری بلالمی

آدرس خیابان

خیابان پاسداران

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

حجم نمونه تحقق یافته: 60

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

جامعه آماری ما 109 زوج بودند که 30 زوج از طریق جدول تصادفی به صورت زیر انتخاب شدند 1- ابتدا از طریق قرعه کشی یکی از ستون های جدول تصادفی را انتخاب کردیم. که عدد 2 درآمد 2- از جیب خود یک اسکناس 10 هزار تومانی در آورده و عدد سمت راست آن را مبنا قرار دادیم که عدد 4 بود 3- در ستون 2 جدول تصادفی، به اولین عددی که در سمت راست آن ستون، عدد 4 بود ورود پیدا کردیم. و 3 رقم سمت راست آن را در نظر گرفتیم که زیر 109 بود 4- بعد از آن به تعداد 30 نمونه که اعداد آن ها کمتر از 109 بود دست پیدا کردیم. و در این مطالعه مداخله ای وارد نمودیم.

#### کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

#### توصیف نحوه کور سازی

گروه گواه تحت آموزش نبوده اند

#### دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

پرسش اصلی تحقیق این بود که آموزش مهارت های هوش هیجانی می تواند بر میزان سازگاری ازدواج مؤثر باشد؟ هوش هیجانی دارای 15 خرده مقیاس می باشد. تمامی گروه آزمایش تحت آموزش این مهارت ها قرار گرفتند. هر یک از خرده مقیاس ها در یک جلسه آموزش داده شد. ابتدا هر مهارت توسط مدرس توضیح داده شد، و تمامی شرکت کنندگان در هر جلسه به تمرین پرداختند. گروه گواه از این آموزش محروم بودند. قبل از آموزش از هر دو گروه (آزمایش و شاهد) تست هوش هیجانی و سازگاری ازدواج گرفته شد. در پایان دوره نیز از تمامی شرکت کنندگان دو گروه تست ها گرفته شد. سپس تفاوت در آزمون مورد ارزیابی قرار گرفت. فاصله زمانی این دو تست 4 ماه بود.

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه مازندران

آدرس خیابان

خیابان پاسداران- دبیرخانه سازمان مرکزی

شهر

بابلسر

استان

مازندران

کد پستی

47416-13534

تاریخ تایید

نام سازمان / نهاد  
هزینه شخصی مولف  
نام کامل فرد مسوول  
نادر جعفری بلالمی  
آدرس خیابان  
خیابان پاسداران

شهر  
بابلسر  
استان  
مازندران  
کد پستی  
47416-13534  
تلفن  
6005 2523 11 98+  
فکس  
4253 3533 11 98+  
ایمیل  
info@umz.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
http://umz.ac.ir

ردیف بودجه  
بودجه ای دریافت نشده است  
کد بودجه  
بودجه ای دریافت نشده  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
هزینه شخصی مولف  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خصوصی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
اشخاص

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه مازندران  
نام کامل فرد مسوول  
نادر جعفری بلالمی  
موقعیت شغلی  
مدرس  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
خیابان پاسداران  
شهر  
بابلسر  
استان  
مازندران  
کد پستی  
47416-13534  
تلفن

شهر  
بابلسر  
استان  
مازندران  
کد پستی  
47416-13534  
تلفن  
6005 2523 11 98+  
فکس  
4253 3533 11 98+  
ایمیل  
info@umz.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
http://umz.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه مازندران  
نام کامل فرد مسوول  
نادر جعفری بلالمی  
آدرس خیابان  
خیابان پاسداران  
شهر  
بابلسر  
استان  
مازندران  
کد پستی  
47416-13534  
تلفن  
6005 2523 11 98+  
فکس  
4353 3533 11 98+  
ایمیل  
info@umz.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
http://umz.ac.ir

ردیف بودجه  
هزینه شخصی  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه مازندران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خصوصی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
موارد دیگر

### 2

حمایت کننده مالی

نام کامل فرد مسوول  
نادر جعفری بلالمی  
موقعیت شغلی  
مدرس  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
خیابان پاسدران  
شهر  
بابلسر  
استان  
مازندران  
کد پستی  
47416-13534  
تلفن  
6005 2523 11 98+  
فکس  
4253 3533 11 98+  
ایمیل  
ifo@umz.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
http://umz.ac.ir

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD  
مولف و سازمان مربوطه ( دانشگاه مازندران)، به دلیل عدم اجازه از  
اطلاعات شخصی آزمودنی‌ها فعلا تمایلی به ارائه آن ندارد.  
پروتکل مطالعه  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
نقشه آنالیز آماری  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
گزارش مطالعه بالینی  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

9005 2523 11 98+  
فکس  
4253 3533 11 98+  
ایمیل  
info@umz.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
http://umz.ac.ir

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه مازندران  
نام کامل فرد مسوول  
نادر جعفری بلالمی  
موقعیت شغلی  
مدرس  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
خیابان پاسداران  
شهر  
بابلسر  
استان  
مازندران  
کد پستی  
47416-13534  
تلفن  
6005 2523 11 98+  
فکس  
4253 3533 11 98+  
ایمیل  
info@umz.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
http://umz.ac.ir

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
نادر جعفری بلالمی