

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۶

## مقایسه تاثیر برنامه‌ی آرامسازی پیشرونده عضلانی و آرامسازی بنسون بر تصمیم‌گیری بالینی و هوش هیجانی پرستاران بخش‌های ویژه

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

مقایسه تاثیر برنامه‌ی آرامسازی پیشرونده‌ی عضلانی و آرامسازی بنسون بر تصمیم‌گیری بالینی و هوش هیجانی پرستاران بخش‌های ویژه

#### طراحی

این مطالعه با طرح سه گروه که 105 نفر از پرستاران بخش‌های ویژه به صورت تصادفی در یکی از سه گروه آزمون 70 نفر و کنترل 35 نفر قرار می‌گیرند.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

پرستاران از بخش‌های ویژه دو بیمارستان هاجر و کاشانی شهرکرد تصادفی در یکی از دو گروه مداخله و یک گروه کنترل قرار می‌گیرند. سپس با توجه به تعداد پرستاران هر بخش و مشخص شدن سهم هر یک جهت ورود به مطالعه نمونه‌ها به صورت تصادفی انتخاب می‌شوند. اگر پرستاری تمایل به شرکت در مطالعه را نداشته باشد از پژوهش خارج و فرد دیگری جایگزین می‌شود.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

- معیارهای ورود به پژوهش پرستار ثابت بخش ویژه بودن، - داشتن حداقل مدرک کارشناسی پرستاری، - نداشتن مشکل عصبی و روانی - داشتن حداقل یکسال سابقه کاری خواهد بود

#### گروه‌های مداخله

پرستاران شاغل در بخش‌های مراقبت ویژه (CCU-ICU) هستند که گروه آزمون تحت آموزش آرامسازی پیشرونده عضلانی طی چهار جلسه یک ساعته و گروه آزمون دیگر تحت آموزش آرامسازی بنسون طی چهار جلسه یک ساعته قرار می‌گیرد، در حالی که گروه کنترل آموزشی را دریافت نمی‌کند

#### متغیرهای پیامد اصلی

هوش هیجانی، تصمیم‌گیری بالینی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

ندارد

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20091215002861N16

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 15-05-2019, 1398/02/25

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 15-05-2019, 1398/02/25

تعداد بروز رسانی‌ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
1398/02/25, 2019-05-15

#### اطلاعات تماس ثبت کننده نام

رضا مسعودی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

5654 1333 38 98+

#### آدرس ایمیل

masoodi@skums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1397/11/23, 2019-02-12

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1398/02/23, 2019-05-13

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

1397/11/23, 2019-02-12

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

1398/02/23, 2019-05-13

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

1398/03/01, 2019-05-22

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر برنامه‌ی آرامسازی پیشرونده عضلانی و آرامسازی بنسون بر تصمیم‌گیری بالینی و هوش هیجانی پرستاران بخش‌های ویژه

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر برنامه‌ی آرامسازی پیشرونده عضلانی و آرامسازی بنسون بر تصمیم‌گیری بالینی و هوش هیجانی پرستاران بخش‌های ویژه

#### هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

معیارهای ورود به پژوهش پرستار ثابت بخش ویژه بودن داشتن حداقل مدرک کارشناسی پرستاری داشتن حداقل یکسال سابقه کاری  
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
عدم تمایل به همکاری و انصراف از شرکت در مطالعه تکمیل ناقص پرسشنامه‌ها توسط پرستاران - عدم شرکت فرد در جلسه آموزشی

سن

از سن 22 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 105

پیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 35

Nurses Special Section

حجم نمونه تحقق یافته: 315

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

بلوک بندی تصادفی سازی شد

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

توضیح خاصی ندارد

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تأییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

**آدرس خیابان**

کاشانی

**شهر**

شهرکرد

**استان**

چهار محال و بختیاری

**کد پستی**

8815713471

**تاریخ تأیید**

1397/11/23, 2019-02-12

**کد کمیته اخلاق**

IR.SKUMS.REC.1397.284

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

مقایسه تأثیر برنامه‌ی آرام‌سازی پیش‌رونده‌ی عضلانی و آرام‌سازی بنسبون بر تصمیم‌گیری بالینی و هوش هیجانی پرستاران بخش‌های ویژه

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

هوش هیجانی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، بعد از مداخله، سه ماه بعد

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه هوش هیجانی شرینگ

**متغیر پیامد ثانویه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

تصمیم‌گیری بالینی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، بعد از مداخله، سه ماه بعد

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه تصمیم‌گیری بالینی لوری و همکاران

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: تحت برنامه آرام‌سازی عضلانی طی چهار جلسه یک ساعته

**طبقه بندی**

رفتاری

**2**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: تحت آرام‌سازی بنسبون طی چهار جلسه یک ساعته

**طبقه بندی**

رفتاری

**3**

**شرح مداخله**

گروه کنترل: گروهی که هیچ‌گونه آموزشی دریافت نمیکنند.

**طبقه بندی**

رفتاری

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان های هاجر شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

سلیمه رئیسی  
آدرس خیابان  
کاشانی

شهر

شهرکرد

استان

چهار محال و بختیاری

کد پستی

8816854633

تلفن

0016 3222 38 98+

فکس

3715 3224 38 98+

ایمیل

hajar@skums.ac.ir

آدرس صفحه وب

http://hajarhp.skums.ac.ir

## 2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان کاشانی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

سلیمه رئیسی

آدرس خیابان

شهرکرد خیابان پرستار

شهر

شهرکرد

استان

چهار محال و بختیاری

کد پستی

881658915

تلفن

4825 3226 38 98+

فکس

8600 3222 38 98+

ایمیل

info@skums.ac.ir

آدرس صفحه وب

http://skums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید کمال صولتی

آدرس خیابان

شهرکرد، بلوار کاشانی، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

ساختمان شماره 2

شهر

شهرکرد

استان

چهار محال و بختیاری

کد پستی

8815713471

تلفن

0061 3333 38 98+

فکس

ایمیل

info@skums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

سلیمه رئیسی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دانشکده

پرستاری و مامایی

شهر

شهرکرد

استان

چهار محال و بختیاری

کد پستی

8818676458

تلفن

1773 3333 38 98+

ایمیل

reisis3054@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

رضا مسعودی

موقعیت شغلی

استاد راهنما.

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

رحمیه.دانشگاه علوم پزشکی دانشکده پرستاری ومامایی  
شهر  
شهرکرد  
استان  
چهار محال و بختیاری  
کد پستی  
88188676458  
تلفن  
1773 3333 38 98+  
ایمیل  
reisis@gmail.com

### برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**پروتکل مطالعه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نقشه آنالیز آماری**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**گزارش مطالعه بالینی**  
مصادق ندارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
مصادق ندارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
مصادق ندارد

شهرکرد.رحمیه.دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد.دانشکده پرستاری  
ومامایی  
شهر  
شهرکرد  
استان  
چهار محال و بختیاری  
کد پستی  
8818676458  
تلفن  
4463 3333 38 98+  
ایمیل  
masoodi@skums.ac.ir

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
نام کامل فرد مسوول  
سلیمه رئیسی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان