

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۵

## بررسی تاثیر تمرینات مقاومتي پيشرونده بر فعاليت هاي روزمره زندگي افراد سالمند

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تاثیر تمرینات مقاومتي پيشرونده بر فعاليت هاي روزمره زندگي افراد سالمند می باشد. نمونه ها از مردان سالمند سالم 61-85 سال مستقر در خانه سالمندان کهریزک انتخاب می شوند. افراد نباید دچار مشکلات درکی شناختی و عصبی عضلانی باشند و بتوانند همکاری لازم را با درمانگر داشته باشند. 30 نفر بطور تصادفی در دو گروه 15 نفره شاهد و درمان قرار می گیرند. با تست Barthel-Index ارزیابی سطح توانایی فرد در انجام فعاليت هاي روزمره ي زندگي و با تست Manual Muscle ارزیابی از درجه قدرت عضلات انجام می گیرد. ارزیابی هاي ذکر شده قبل از مداخله و بعد از مداخله توسط يك کارشناس کاردرمانی که از قبل آموزش دیده است صورت می گیرد. به این صورت است که بعد از ارزیابی ها هر فرد به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه در تمرینات تقویت عضلانی شرکت داده می شود و هر جلسه ي درمان حدود 45 دقیقه زمان می برد. سپس درمانگر قدرت ایزومتریک عضلات اکستانسور مفصل شانه و اکستانسور مفصل زانو را با دستگاه Tekdyne Incentive (TID Dynamometers) می سنجد. قدرت گریپ و پینچ دست نیز با MIE هر 2 هفته یک بار سنجیده می شود. تمرینات برای گروه های عضلانی اکستانسور شانه و اکستانسور زانو با استفاده از روش Morton صورت می گیرد و تمرینات در مورد گریپ و پینچ دست بدین صورت شروع می شود که ابتدا حداکثر قدرت گریپ و پینچ با دستگاه MIE مشخص می شود، سپس با پاتي (putty) و تراباندهای درجه بندی شده در هر جلسه تقویت گریپ و پینچ دست انجام می شود. گروه شاهد درمانی دریافت نمی کنند.

پروین راجی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
8798 7753 21 98+  
آدرس ایمیل  
praji@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۸۸/۱۲/۰۱, 2010-02-20  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۸۹/۰۳/۰۱, 2010-05-22  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات مقاومتي پيشرونده بر فعاليت هاي روزمره زندگي افراد سالمند

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات مقاومتي پيشرونده بر فعاليت هاي روزمره زندگي افراد سالمند

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سالمندان سالم، مرد، 61-85 سال معیارهای خروج: اختلالاتی چون (مشکلات درکی- شناختی، ناپیایی مطلق، ناشنوایی مطلق، وابسته بودن به ویلچر، داشتن بیماری های عصبی-عضلانی، مصرف دارو های موثر بر تعادل عدم همکاری سالمند، بروز بیماری ها و اختلالات ارتوپدی در طول مداخله

#### سن

از سن 61 ساله تا سن 85 ساله

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138812223551N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۸۹/۰۳/۱۳, 03-06-2010

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۳/۱۳, 2010-06-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

آدرس خیابان

تهران، خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم

پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1389/09/11, 2010-12-02

کد کمیته اخلاق

260/1148

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سالمندی

کد ICD-10

R29

توصیف کد ICD-10

Symptoms, signs and abnormal clinical and laboratory findings, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

بهبود فعالیتهای روزمره زندگی در افراد سالمند

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یکبار قبل از مداخله و یکبار بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
تست بارتل

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

بهبود قدرت و حرکات ظریف اندام فوقانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو هفته یکبار

نحوه اندازه‌گیری متغیر

Tekdyne Incentive Dynamometers, دستگاه MIE

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرینات تقویتی پیشرونده برای عضلات اندام فوقانی به مدت 8 هفته و

هر هفته 3 جلسه که هر جلسه 45 دقیقه زمان می برد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

عدم مداخله

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز نگهداری سالمندان کهریزک

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر حسین باقری

آدرس خیابان

تهران، خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم

پزشکی تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

تهران، خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
+98 21 7753 3939  
فکس  
ایمیل  
hbagheri@tums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
پروین راجی  
موقعیت شغلی  
هیأت علمی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
تهران، خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم  
پزشکی تهران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
+98 21 7753 3939  
فکس  
ایمیل  
praji@tums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر حسین باقری  
موقعیت شغلی  
استاد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
+98 21 7753 3939  
فکس  
ایمیل  
hbagheri@tums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر حسین باقری  
موقعیت شغلی  
استاد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان