پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر تمرینات مقاومتي پیشرونده برفعالیت های روزمره زندگی افراد سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تاثیر تمرینات مقاومتي پیشرونده برفعالیت های روزمره زندگی افراد سالمند می باشد. نمونه ها از مردان سالمند سالم 85-61 سال مستقر در خانه سالمندان کهریزک انتخاب مي شوند. افراد نباید دچار مشکلات درکی شناختی و عصبی عضلانی باشند و بتوانند همکاری لازم را با درمانگر داشته باشند. 30 نفر بطور تصادفی در دو گروه 15 نفره شاهد و درمان قرار می گیرند. با تست Barthel-Index ارزیابی سطح توانایی فرد’ در انجام فعالیت های روزمره ی زندگی و با تست Manual Muscle ارزیابي از درجه قدرت عضلات انجام مي گیرد. ارزیابي هاي ذکر شده قبل از مداخله و بعد از مداخله توسط يك كارشناس كاردرماني كه از قبل آموزش دیده است’صورت مي گیرد. به این صورت است که بعد از ارزیابی ها هر فرد به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه در تمرینات تقویت عضلانی شرکت داده می شود و هر جلسه ی درمان حدود 45 دقیقه زمان می برد. سپس درمانگر قدرت ایزومتریک عضلات اکستانسور مفصل شانه و اکستانسور مفصل زانو را با دستگاه Tekdyne Incentive Dynamometers (TID) می سنجد. قدرت گریپ و پینچ دست نیز با MIE هر 2 هفته یک بار سنجیده می شود. تمرینات براي گروه های عضلانی اکستانسور شانه و اکستانسور زانو با استفاده از روش Morton صورت می گیرد و تمرینات در مورد گریپ و پینچ دست بدین صورت شروع می شود که ابتدا حداکثر قدرت گریپ و پینچ با دستگاه MIE مشخص می شود، سپس با پاتي (putty) و تراباندهای درجه بندی شده در هر جلسه تقویت گریپ و پینچ دست انجام می شود. گروه شاهد درمانی دریافت نمی کنند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138812223551N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-06-03, ۱۳۸۹/۰۳/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-06-03, ۱۳۸۹/۰۳/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پروین راجی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7753 8798

آدرس ایمیل

praji@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-02-20, ۱۳۸۸/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-05-22, ۱۳۸۹/۰۳/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات مقاومتي پیشرونده برفعالیت های روزمره زندگی افراد سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات مقاومتي پیشرونده برفعالیت های روزمره زندگی افراد سالمند

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سالمندان سالم، مرد، 85-61 سال معیارهای خروج: اختلالاتي چون (مشکلات درکي- شناختي، نابینایی مطلق، ناشنوایی مطلق، وابسته بودن به ویلچر، داشتن بیماری های عصبی-عضلانی، مصرف دارو های موثر بر تعادل عدم همکاری سالمند، بروز بیماري ها و اختلالات ارتوپدي در طول مداخله

سن

از سن **61 ساله** تا سن **85 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
آدرس خیابان
تهران، خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2010-12-02, ۱۳۸۹/۰۹/۱۱
کد کمیته اخلاق
260/1148

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سالمندی
کد ICD-10
R29
توصیف کد ICD-10
Symptoms, signs and abnormal clinical and laboratory findings, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
بهبود فعالیتهای روزمره زندگی در افراد سالمند
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یکبار قبل از مداخله و یکبار بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست بارتل

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
بهبود قدرت و حرکات ظریف اندام فوقانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
دو هفته یکبار
نحوه اندازه‌گیری متغیر
Tekdyne Incentive Dynamometers, دستگاه MIE

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرینات تقویتی پیشرونده برای عضلات اندام فوقانی به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه که هر جلسه 45 دقیقه زمان می برد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
عدم مداخله
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز نگهداری سالمندان کهریزک
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسین باقری
آدرس خیابان
تهران، خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر حسین باقری

موقعیت شغلی

استاد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 7753 3939

فکس

ایمیل

hbagheri@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر حسین باقری

موقعیت شغلی

استاد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 7753 3939

فکس

ایمیل

hbagheri@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

نام کامل فرد مسوول

پروین راجی

موقعیت شغلی

هیآت علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، خ انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 7753 3939

فکس

ایمیل

praji@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی