

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۷

## خواص ضد التهابی ترکیب عصاره آبی گیاه چویل به همراه تمرینات هوازی بر شاخص های التهابی مردان چاق

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

اثر همزمان تمرینات هوازی همراه با مصرف عصاره آبی گیاه چویل بر سطوح سرمی  $IL-1\beta$ ،  $IL-18$ ،  $IL-6$  و  $TNF-\alpha$  مردان چاق

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل با گروه های فاکتوربال، کور نشده، تصادفی شده، نمونه آماری شامل 40 نفر مرد جوان چاق (30-40 ساله و شاخص توده بدنی بالاتر از 30)

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این تحقیق در دانشگاه علوم پزشکی آبادان انجام خواهد گرفت. در این مطالعه 40 مرد جوان چاق (30-40 ساله و شاخص توده بدنی بالاتر از 30)، به روش تصادفی ساده انتخاب و به صورت تصادفی به چهار گروه مساوی (10 نفره)، تمرین، تمرین-مکمل، مکمل و کنترل تقسیم خواهند شد. شرکت کنندگان گروه های مکمل و تمرین - مکمل، روزانه 50 میلی گرم / میلی لیتر عصاره چویل به مدت 12 هفته مصرف خواهند کرد. برنامه تمرین هوازی شامل 12 هفته تمرین، 3 جلسه در هفته و هر جلسه 20 دقیقه در 60 تا 70٪ از حداکثر اکسیژن مصرفی است. نمونه خون از افراد 48 ساعت قبل و بعد از مداخله در حالت ناشتا گرفته خواهد شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: جنسیت مذکر، شاخص توده بدنی (BMI) بالای 30، مردان با سن 30 تا 40 سال معیارهای خروج: وجود سابقه بیماری خاص، مصرف کردن سیگار و مواد مخدر، مصرف داروها و مکمل ها

#### گروه های مداخله

گروه تمرین: تمرین هوازی شامل دویدن روی نوارگردان برای 20 دقیقه در 60 تا 70 درصد اکسیژن مصرفی بود. گروه مکمل: میزان مصرف عصاره آبی گیاه چویل در آزمودنی ها بر اساس تحقیقات صورت گرفته، 50 میلی گرم / میلی لیتر در هر روز می باشد. گروه تمرین-مکمل: انجام تمرین و مصرف مکمل بطور همزمان گروه کنترل: آزمودنی های گروه کنترل در هیچ گونه فعالیت ورزشی شرکت ندارند

#### متغیرهای پیامد اصلی

اینترلوکین 6؛ اینترلوکین 18؛ اینترلوکین یک بتا؛ فاکتور نکروز دهنده آلفا

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20160129026251N4  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 02-02-2019، 1397/11/13  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 02-02-2019، 1397/11/13  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
02-02-2019، 1397/11/13

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
ایمان زکوی  
نام سازمان / نهاد  
دانشکده علوم پزشکی آبادان  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
3051 814 916 98+  
آدرس ایمیل  
zakavi.i@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2015-09-23، 1394/07/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2016-01-21، 1394/11/01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

عنوان علمی کارآزمایی  
خواص ضد التهابی ترکیب عصاره آبی گیاه چویل به همراه تمرینات هوازی بر شاخص های التهابی مردان چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی  
نام اختصاری  
اطلاعات ثبت در مرکز

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

درمانی

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه****شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

جنسیت مذکر شاخص توده بدنی (BMI) بالای 30 مردان با سن 30 تا 40 سال

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
وجود سابقه بیماری خاص مصرف کردن سیگار و مواد مخدر مصرف دارو و مکمل**سن**

از سن 30 ساله تا سن 40 ساله

**جنسیت**

مذکر

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

حجم نمونه تحقق یافته: 40

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

پس از غربالگری و انتخاب نمونه‌های پژوهش، 40 مرد چاق به صورت تصادفی ساده انتخاب شده و به طور تصادفی در 4 گروه تقسیم می‌شوند. آزمودنی‌های به صورت تصادفی ساده انتخاب می‌شوند که شاخص توده بدنی بالاتر از 30 داشته باشند. ابزارهای تصادفی سازی شامل جداول اعداد تصادفی و نرم افزار SPSS نسخه 24 می باشد.

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

فاکتوریال

**سایر مشخصات طراحی مطالعه****کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق****1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی آبادان

**آدرس خیابان**

ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبرو فرودگاه

بین المللی جمی آبادان، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، معاونت

پژوهشی، کمیته اخلاق

**شهر**

آبادان

**استان**

خوزستان

**کد پستی**

6395116214

**تاریخ تایید**

2015-05-20, 1394/02/30

**کد کمیته اخلاق****1****شرح**

چاقی

**کد ICD-10**

E66

**توصیف کد ICD-10**

Overweight and obesity

**متغیر پیامد اولیه****1****شرح متغیر پیامد**

اینترلوکین 6

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پیکو گرم بر میلی لیتر، روش الیزا

**2****شرح متغیر پیامد**

اینترلوکین 18

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پیکوگرم بر میلی لیتر، روش الیزا

**3****شرح متغیر پیامد**

اینترلوکین یک بتا

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پیکوگرم بر میلی لیتر، روش الیزا

**4****شرح متغیر پیامد**

فاکتور نکروز دهنده آلفا

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پیکوگرم بر میلی لیتر، روش الیزا

**متغیر پیامد ثانویه****1****شرح متغیر پیامد**

وزن

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

کیلوگرم، دستگاه In body

## 2

### شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدنی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیلوگرم بر متر مربع، دستگاه In Body

ورزشی شرکت نداشتند و فعالیت های طبیعی روزمره خود را انجام می دهند.  
**طبقه بندی**  
غیره

## 3

### شرح مداخله

گروه مداخله 3: تمرین هوازی شامل دویدن روی نوارگردان برای 20 دقیقه در 60 تا 70 درصد اکسیژن مصرفی بود. قبل و پس از هر جلسه تمرین، شرکت کنندگان به مدت 5 تا 10 دقیقه برنامه گرم و سردکردن داشتند. اصل اضافه بار به گونه ای طراحی شد که بعد از چهار هفته تمرین تست حداکثر ضربان قلب هر آزمودنی انجام شد و شدت 60 تا 70 درصد حداکثر اکسیژن مصرفی بر اساس آن تنظیم می شود. برگ های گیاه چویل به وسیله آسیاب برقی خرد و با استفاده از الک، قطعات خرد نشده آن ها جدا شد. جهت تهیه عصاره آبی گیاه چویل، 8 گرم از بافت آسیاب شده درون پارچه ملامل دو لایه پیچانده می شود و درون یک فلاسک حاوی 100 میلی لیتر آب مقطر سترون قرار می دهیم و به مدت 24 ساعت روی شیکر در دمای اتاق تکان داده شد. پس از اتمام عصاره گیری با استفاده از فیلتر در زیر هود صاف و تا موقع مصرف در دمای 4 درجه سانتی گراد نگه داری می شوند. میزان مصرف عصاره آبی گیاه چویل در آزمودنی ها بر اساس تحقیقات صورت گرفته، 50 میلی گرم/ میلی لیتر در هر روز می باشد. در این گروه تمرین هوازی و مصرف مکمل با هم انجام خواهد شد.

**طبقه بندی**  
غیره

## 4

### شرح مداخله

گروه کنترل: آزمودنی های گروه کنترل در هیچ گونه فعالیت ورزشی شرکت نداشتند و فعالیت های طبیعی روزمره خود را انجام می دهند.

**طبقه بندی**  
مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

## 1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهید طباطبایی

نام کامل فرد مسوول

امین دلاوری

آدرس خیابان

خوزستان، شهرستان باغملک، خیابان قلعه خمیسی، بیمارستان

شهید طباطبایی

شهر

باغملک

استان

خوزستان

کد پستی

6395116213

تلفن

6750 4372 61 98+

ایمیل

amindelavari@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

### شرح مداخله

گروه مداخله 1: تمرین هوازی شامل دویدن روی نوارگردان برای 20 دقیقه در 60 تا 70 درصد اکسیژن مصرفی بود. قبل و پس از هر جلسه تمرین، شرکت کنندگان به مدت 5 تا 10 دقیقه برنامه گرم و سردکردن داشتند. اصل اضافه بار به گونه ای طراحی شد که بعد از چهار هفته تمرین تست حداکثر ضربان قلب هر آزمودنی انجام شد و شدت 60 تا 70 درصد حداکثر اکسیژن مصرفی بر اساس آن تنظیم می شود.

**طبقه بندی**  
غیره

## 2

### شرح مداخله

گروه مداخله 2: برگ های گیاه چویل به وسیله آسیاب برقی خرد و با استفاده از الک، قطعات خرد نشده آن ها جدا شد. جهت تهیه عصاره آبی گیاه چویل، 8 گرم از بافت آسیاب شده درون پارچه ملامل دو لایه پیچانده می شود و درون یک فلاسک حاوی 100 میلی لیتر آب مقطر سترون قرار می دهیم و به مدت 24 ساعت روی شیکر در دمای اتاق تکان داده شد. پس از اتمام عصاره گیری با استفاده از فیلتر میلی پور 22/0 میکرومتر در زیر هود صاف و تا موقع مصرف در دمای 4 درجه سانتی گراد نگه داری می شوند. میزان مصرف عصاره آبی گیاه چویل در آزمودنی ها بر اساس تحقیقات صورت گرفته، 50 میلی گرم/ میلی لیتر در هر روز می باشد. آزمودنی های این گروه در هیچ گونه فعالیت

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی آبادان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 دکتر ایمان زکوی  
**موقعیت شغلی**  
 دکتر  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 متخصص  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
 فیزیولوژی  
**آدرس خیابان**  
 ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه  
 بین المللی جمی آبادان، دانشگاه علوم پزشکی آبادان  
**شهر**  
 آبادان  
**استان**  
 خوزستان  
**کد پستی**  
 6395116214  
**تلفن**  
 5364 5326 61 98+  
**ایمیل**  
 imanzakavi@yahoo.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی آبادان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 ایمان زکوی  
**موقعیت شغلی**  
 دکتری  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 .Ph.D  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
 فیزیولوژی  
**آدرس خیابان**  
 ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه  
 بین المللی جمی آبادان، دانشگاه علوم پزشکی آبادان  
**شهر**  
 آبادان  
**استان**  
 خوزستان  
**کد پستی**  
 6395116214  
**تلفن**  
 5361 5326 61 98+  
**ایمیل**  
 imanzakavi@yahoo.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
 خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD**  
 اطلاعات بیشتری وجود ندارد

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی آبادان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 دکتر محمد محبوبی  
**آدرس خیابان**  
 ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه  
 بین المللی جم، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، معاونت پژوهشی  
**شهر**  
 آبادان  
**استان**  
 خوزستان  
**کد پستی**  
 6313833177  
**تلفن**  
 5364 5326 61 98+  
**ایمیل**  
 research.abadan@chmail.ir

**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
 بلی  
**عنوان منبع مالی**  
 دانشگاه علوم پزشکی آبادان  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
 100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
 عمومی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
 داخلی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
 خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
 دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی آبادان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 ایمان زکوی  
**موقعیت شغلی**  
 دکتر تخصصی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 .Ph.D  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
 فیزیولوژی  
**آدرس خیابان**  
 ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه  
 بین المللی جمی آبادان، دانشگاه علوم پزشکی آبادان  
**شهر**  
 آبادان  
**استان**  
 خوزستان  
**کد پستی**  
 6313833177  
**تلفن**  
 5364 5326 61 98+  
**ایمیل**

**پروتکل مطالعه**

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**نقشه آنالیز آماری**

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**گزارش مطالعه بالینی**

مصدق ندارد

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

مصدق ندارد

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

مصدق ندارد