پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی مقایسه ای تاثیر برنامه ورزشی یوگا و ایروبیک بر فرسودگی شغلی پرستاران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

مقایسه تاثیر برنامه ورزشی یوگا و ایروبیک بر فرسودگی شغلی پرستاران

طراحی

این کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل, با گروه های موازی ، بدون کورسازی است که با حضور 81 شرکت کننده زن انجام خواهد شد.اختصاص شرکت کنندگان درگروه های مداخله(ایروبیک و یوگا) و کنترل به روش تصادفی و با جدول اعداد تصادفی خواهد بود.

نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه کارآزمایی بالینی در بیمارستان های آموزشی شهرستان جهرم در استان فارس انجام خواهد شد . بعد از تصویب پروپوزال پایان نامه و گرفتن کد اخلاق , با دریافت نامه از معاونت پژوهشی دانشگاه, محقق به محیط پژوهش واردخواهد شد و براساس معیارهای ورود شروع به گرفتن نمونه خواهد کرد. نحوه انجام کار برای نمونه هایی که شرایط ورود دارند توضیح داده خواهد شدو آنها بر اساس تمایل و بعد از اطلاع از شرایط ورود و خروج, در این مطالعه شرکت خواهند کرد. رضایت آگاهانه کتبی و شفاهی از آنها گرفته خواهد شد و سپس از طریق تصادفی سازی در گروههای مداخله و کنترل قراخواهند گرفت و به مدت 2 ماه, افراد گروه های مداخله, مداخله مورد نظر را دریافت خواهند کرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت کنندگان باید پرستاران زنی باشند که در شیفت های صبح و عصر و شب مشغول به کار باشند و حداقل 2 سال سابقه کاربالینی داشته باشند و مشکل اسکلتی عضلانی نداشته باشند.اگر شرکت کننده ای مایل به ادامه شرکت در مطالعه نباشد و در طی مداخله دچار آسیب شود یا 5 جلسه در کلاس غیبت داشته باشد از مطالعه خارج خواهد شد.

گروه‌های مداخله

در این مطالعه بطور کلی سه گروه حضور خواهند داشت که دوگروه مداخله و یک گروه کنترل می باشد. گروه مداخله اول , برنامه ورزشی ایروبیک و گروه مداخله دوم برنامه ورزشی یوگا را دریافت خواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

فرسودگی شغلی, افزایش اعتماد به نفس و خودکارآمدی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20181224042087N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۷/۱۲/۱۶ ,07-03-2019**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۷/۱۲/۱۶ ,07-03-2019**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۱۲/۱۶ ,2019-03-07

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سعیده فرامرزی حقیقی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 5224 4693

آدرس ایمیل

s.faramarzi@jums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۱۱/۳۰ ,2019-02-19

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۱۲/۲۸ ,2019-03-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای تاثیر برنامه ورزشی یوگا و ایروبیک بر فرسودگی شغلی پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثریوگا و ایروبیک بر فرسودگی شغلی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
شرکت کنندگان تمایل شرکت در مطالعه را داشته باشند دارای مدرک کارشناسی پرستاری و بالاتر باشند ساکن شهرستان جهرم باشند پرستاران شرکت کننده زن باشند در دوره بارداری و یائسگی نباشند شرکت کنندگان مطالعه سابقه بستری شدن در بیمارستان به دلیل بیماری روحی روانی نداشته باشند شرکت کنندگان مطالعه نباید در دوره آموزشی ایروبیک در طی 3 ماه گذشته شرکت کرده باشند ورزش منظم نداشته باشند حداقل 2 سال از اشتغال آنها گذشته باشد اختلالات عضلانی اسکلتی نداشته باشند پرستار بالینی (شرکت کنندگان مطالعه) شیفت در گردش باشند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
در طی مطالعه به بیماری حادی مبتلا شوند که بیشتر از 5 روز بطول بیانجامد یا بیماری مزمن در آنها تشخیص داده شود غیبت بیشتر از 3 جلسه پشت سر هم یا 5 جلسه غیبت در طی مطالعه در طی مداخله دچار آسیب شوند پرسشنامه را بصورت ناقی تکمیل نمایند

سن
از سن **27 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **81**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی ساده با استفاده از جدول اعداد تصادفی انجام خواهد شد . بعد از این که شرکت کنندگان تمایل خود را به شرکت در مطالعه ابراز کردند، اسامی انها به کامپیوتر داده خواهد شد و سپس بر اساس نمونه گیری تصادفی نمونه ها در گروه های مداخله (ایروبیک و یوگا) و کنترل قرار خواهند گرفت به این صورت که عدد اولی که کامپیوتر نمایش خواهد داد در گروه یوگا و عدد دوم در گروه ایروبیک و عدد سوم در گروه کنترل قرار خواهد گرفت .

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی جهرم

آدرس خیابان
جهرم- خیابان استاد مطهری- بعد از دانشکده پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی جهرم-سایت پردیس

شهر
جهرم

استان
فارس

کد پستی
74148-46199

تاریخ تایید
2019-02-04, ۱۳۹۷/۱۱/۱۵

کد کمیته اخلاق
IR.JUMS.REC.1397.114

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فرسودگی شغلی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کاهش سطح فرسودگی شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
تعیین سطوح فرسودگی شغلی قبل از شروع مداخله و بلافاصله بعد از اتمام مداخله و یک ماه بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاچ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1: این گروه, برنامه ورزشی یوگا را به مدت 24 جلسه 75 دقیقه ای در باشگاهی در شهرستان جهرم زیر نظر مربی یوگا که دارای مدرک بین المللی است, دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه گروه مداخله 2: این گروه, برنامه ورزشی ایروبیک را به مدت 24 جلسه 70 دقیقه ای در باشگاهی در شهرستان جهرم زیر نظر مربی دوره دیده در این زمینه, در مدت 2 ماه دریافت خواهند کرد.

طبقه بندی
مصداق ندارد

3

شرح مداخله
گروه کنترل که مداخله ای دریافت نخواهند کرد فقط همزمان با افراد گروه های مداخله 1 و2 پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاچ را تکمیل خواهند کرد

طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان های مطهری و پیمانیه شهر جهرم
نام کامل فرد مسوول
سعیده فرامرزی حقیقی
آدرس خیابان
جهرم- خیابان استاد مطهری- بعد از دانشکده پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی جهرم-سایت پردیس
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
74148-46199
تلفن
+98 71 5434 0405
فکس
+98 71 5444 0823
ایمیل
M.Hojat@jums.com
آدرس صفحه وب
http://jums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
دکتر کاووس صلح جو
آدرس خیابان
جهرم- خیابان استاد مطهری- بعد از دانشکده پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی جهرم-سایت پردیس
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
74148-46199
تلفن
+98 71 5434 0405
فکس
ایمیل
Solhjoo@JUMS.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی دهقانی
موقعیت شغلی
هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
جهرم- خیابان استاد مطهری- بعد از دانشکده پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی جهرم-سایت پردیس
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
۴۶۱۹۹-۷۴۱۴۸
تلفن
+98 71 5434 0405
ایمیل
A.Dehghani@JUMS.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
دکتر محسن حجت
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
جهرم- خیابان استاد مطهری- بعد از دانشکده پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی جهرم-سایت پردیس
شهر
جهرم
استان
فارس
کد پستی
74148-46199
تلفن
+98 71 5434 0405
ایمیل
M.Hojat@JUMS.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

نام کامل فرد مسوول

سعیده فرامرزی حقیقی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

شهرجدید, خیابان فرهنگ, کوچه فرهنگ 2, بلوک 3

شهر

لارستان

استان

فارس

کد پستی

74318-76759

تلفن

+98 71 5224 4693

ایمیل

Saidehfaramarzi@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

اطلاعاتی راجع به پیامد اصلی البته بعد از غیر قابل شناسایی کردن افراد امکان اشتراک گذاری دارد

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

از زمان انتشار مقاله در سایت معتبر علمی تا 3-2 سال بعد

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

مراکز دانشگاهی یا تحقیقاتی معتبر

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

به منظور مطالعات مشابه و مطالعات مروری نظام مندبا توجه به مکاتبات رسمی از سوی مراکز معتبر علمی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جهرم یا آقای دکتر محسن حجت

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

درخواستی به معاونت پژوهشی داده می شود پس از موافقت آنها و با کسب اجازه از محقق ، داده ها در اختیار فرد یا ارگان درخواست کننده قرار می گیرد.

سایر توضیحات