پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

مقایسه اثربخشی واقعیت درمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سازگاری اجتماعی، بهزیستی روان شناختی و خودانتقادی در مبتلایان به اضطراب مراجعه کننده به کلینیکهای روان شناختی شهر اهواز

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

مقایسه دو رویکرد موج سوم برای تعیین اینکه کدام موثرتر در تاثیر بر متغیرها می باشند.

طراحی

کارازمایی بالینی دارای گروه کنترل و دو گروه آزمایشی بوده که دو روش درمانی موج سوم رفتارگرایی با هم مقایسه شده اند و لازم به تذکر است که این کارازمایی بصورت تصادفی ساده از میان 60 نفر اضطرابی طبق تشخیص ازمون بک انتخاب گردیدند که باز طبق روش تصادفی سیستماتیک در سه گروه ازمایش و کنترل قرار گرفتند. گروهها موازی و فاز کارازمایی دو و سه و همچنین دوسویه کور بودند.

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش از نوع نیمه تجربی می باشد که برای تعیین اثربخشی دو روش درمانی موج سوم بر متغیرهای مورد مطالعه صورت در شهر اهواز و کلینک روان شناختی صورت گرفته است. هیچکدام از گروه ها با هم ارتباط نداشتند و از نحوه مداخله هر کدام بی اطلاع بودند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

داشتن اختلال اضطراب به تشخیص تست بک و داشتن سن بین 20 تا 50 سال تمام.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله واقعیت درمانی که با پرتکل واقعیت درمانی مداخله صورت گرفت. گروه مداخله اکت که با پرتکل اکت مورد مداخله صورت گرفت. گروه کنترل که با این گروه هیچ مداخله ای صورت نگرفت.

متغیرهای پیامد اصلی

پیامد اصلی این پژوهش تعیین روش موثرتر از میان دور رویکرد موج سوم بوده است.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20181218042035N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۷/۱۰/۱۸ ,08-01-2019**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۷/۱۰/۱۸ ,08-01-2019**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۱۰/۱۸, 2019-01-08

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نیما اسدزاده

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 3373 6314

آدرس ایمیل

nima_asadzade@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۷/۱۰, 2017-10-02

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۸/۱۵, 2017-11-06

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۷/۰۹/۲۰, 2018-12-11

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۷/۱۰/۲۲, 2019-01-12

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۷/۱۲/۲۵, 2019-03-16

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی واقعیت درمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سازگاری اجتماعی، بهزیستی روان شناختی و خودانتقادی در مبتلایان به اضطراب مراجعه کننده به کلینیکهای روان شناختی شهر اهواز

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی واقعیت درمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سازگاری اجتماعی، بهزیستی روان شناختی و خودانتقادی در مبتلایان به اضطراب

هدف اصلی مطالعه

درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن اضطراب به تشخیص تست بک
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
حجم نمونه تحقق یافته: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این پژوهش که بصورت تصادفی ساده افراد بعد از تشخیص اضطراب در گروههای کنترل و آزمایشی گنجانده شدند که برای این امر از روش تصادفی ساده سیستماتیک استفاده گردید.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
کیان آباد خ اول غربی 136
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6155653137
تاریخ تایید
2017-10-19, ۱۳۹۶/۰۷/۲۷
کد کمیته اخلاق
IR.IAUAHVAZ.REC.1396.391

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات اضطرابی
کد ICD-10
F06.3
توصیف کد ICD-10
Mood disorder due to known physiological condition

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
پایین امدن سطح اضطراب با روش مداخله اکت و واقعیت درمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از ورود مورد ازمون اضطراب قرار گرفتند و برای شروع و پیش تست و بعد از ان نیز مورد ازمون انتهایی قرار گرفتند و در نهایت امر نیز بعد از دوماه مورد پیگیری قرار گرفتند.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه افسردگی. پرسشنامه سازگاری اجتماعی. پرسشنامه بهزیستی روان شناختی. پرسشنامه خود انتقادی.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
پایین آمدن سطح اضطراب به واسطه تاثیر متغیر مستقل بر متغیر وابسته
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از ورود به ازمون. قبل از مداخله. بعد از مداخله و دوماه بعد از اتمام امر
نحوه اندازه‌گیری متغیر
استفاده از تستهای استاندارد در زمینه اضطراب، سازگاری اجتماعی، بهزیستی روان شناختی و خود انتقادی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: اول واقعیت درمانی که طبق پرتکل واقعیت درمانی در مدت هشت جلسه دوساعته مداخله صورت گرفت.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه مداخله: دوم اکت که طبق پرتکل اکت در مدت هشت جلسه دوساعته مداخله صورت گرفت.
طبقه بندی
درمانی - غیره

3

شرح مداخله
گروه کنترل: سوم گروه کنترل بود که هیچ گونه مداخله ای برای ان صورت نگرفت.
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک روان شناختی رایان
نام کامل فرد مسوول
نیما اسدزاده
آدرس خیابان
کیانپارس خ 4
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6155653137
تلفن
+98 61 3391 2943
ایمیل
nima174532@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حسن براتی معاون پژوهشی
آدرس خیابان
فرهنگشهر
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6155653137
تلفن
+98 61 3316 3264
ایمیل
barati216@gmail.com
ردیف بودجه
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزا د اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
جهاد دانشگاهی
نام کامل فرد مسوول
نیما اسدزاده
موقعیت شغلی
کارشناس پژوهش
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
دانشگاه چمران
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6155653122
تلفن
+98 61 3333 0232
ایمیل
nima_asadzade@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
جهاد دانشگاهی
نام کامل فرد مسوول
نیما اسدزاده
موقعیت شغلی
کارشناس پژوهش
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
دانشگاه چمران
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6155623332
تلفن
+98 61 3363 6363
ایمیل
nima_asadzade@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
جهاد دانشگاهی
نام کامل فرد مسوول
نیما اسدزاده
موقعیت شغلی
کارشناس پژوهش
آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
دانشگاه چمران
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6155653123
تلفن
+98 61 2323 2323
ایمیل
nima_asadzade@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست