

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۵

تأثیر دو نوع تمرین ثبات مرکزی تنه و تمرینات مقاومتی کل بدن بر عملکرد، تعادل و قدرت ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مچ پا در زنان ورزشکار

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از تحقیق حاضر مقایسه تأثیر تمرین ثبات مرکزی تنه و TRX بر عملکرد، قدرت و تعادل ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مچ پا بود.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

آزمودنی های گروه های تمرینی به مدت 8 هفته و 3 جلسه در هر هفته به فعالیت ورزشی مختص هر پروتکل پرداختند. در طول 8 هفته، گروه کنترل هیچ نوع فعالیت ورزشی را تجربه نکرد. 48 ساعت پیش و پس از اجرای پروتکل ها، اندازه گیری های متغیر های وابسته پژوهش حاضر صورت گرفت. آزمون جهش به شکل 8 در یک مسیر به شکل هشت لاتین به فاصله 5 متر که با دو عدد مخروط مشخص شده بود، اجرا شد. هر آزمودنی دو بار آزمون را انجام داده و سپس بهترین رکورد آن ثبت گردید. به منظور ارزیابی تعادل پویا آزمودنی ها از آزمون تعادلی Y و از تست لک لک برای ارزیابی تعادل ایستا استفاده شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: سابقه اسپرین مچ پا که منجر به درد یا لنگیدن بیشتر از یک روز شود احساس ضعف درد یا ناپایداری مژمن و تجربه خالی کردن مچ در 6 ماه قبل از شروع پژوهش شرایط خروج: دارا بودن شکستگی مچ پا و اسپرین دو طرفه مچ پا و نیز سابقه آسیب ACL زانو

گروه های مداخله

گروه های مختلف تحقیق شامل هر گروه 10 نفر گروه 1-تمرین ثبات مرکزی گروه 2- تمرین: TRX گروه 3- تمرین ترکیبی: ثبات مرکزی و TRX گروه 4- کنترل

متغیرهای پیامد اصلی

تست جهش جانبی، تست تعادلی Y، تست لک لک

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170510033909N4

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۸/۰۴/۱۵, 06-07-2019

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۸/۰۴/۱۵, 06-07-2019

تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تأیید ثبت در مرکز
۱۳۹۸/۰۴/۱۵, 2019-07-06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرزانه تقیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد واحد اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0241 308 913 98+

آدرس ایمیل

f.taghian@khuisf.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۴/۰۱, 2018-06-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۴/۳۰, 2018-07-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۷/۰۵/۱۵, 2018-08-06

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۷/۰۵/۱۵, 2018-08-06

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۷/۰۸/۰۱, 2018-10-23

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر دو نوع تمرین ثبات مرکزی تنه و تمرینات مقاومتی کل بدن بر عملکرد، تعادل و قدرت ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مچ پا در زنان ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر دو نوع تمرین ثبات مرکزی تنه و تمرینات مقاومتی کل بدن بر عملکرد، تعادل و قدرت ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مچ پا

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اسپرین مچ پا

کد ICD-10

S93

توصیف کد ICD-10

Dislocation and sprain of joints and ligaments at ankle, foot and toe level

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عملکرد ، تعادل ایستا ، تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه ، هشت هفته بعد از اجرای پروتکل های ورزشی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

عملکرد : آزمون جهش . تعادل ایستا : لک لک . تعادل پویا y

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1 : تمرین ثبات مرکزی

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2 : تمرینات TRX

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: مراقبت روتین

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مطب دکتر محمد سالکی

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد سالکی

آدرس خیابان

خیابان دقیقی ، ابتدای خ حکیم نظامی ، ساختمان آزند

شهر

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شناخت‌های شمول جهت ورود به پژوهش سابقه اسپرین مچ پا که منجر به درد یا لنگیدن بیشتر از یک روز شود احساس ضعف درد یا ناپایداری مزمن که به اسپرین اولیه نسبت می‌دادند و تجربه خالی کردن مچ در 6 ماه قبل از شروع پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

معیار های خروج در این پژوهش دارا بودن شکستگی مچ پا و اسپرین دو طرفه مچ پا سابقه آسیب ACL زانو

سن

از سن 19 ساله تا سن 26 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

حجم نمونه تحقق یافته: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی بر پایه يك توالی منفرد از تخصیص‌های تصادفی که

تصادفی سازی ساده گفته می‌شود. از روش پرتاب تاس که جهت

مطالعات سه گروهی استفاده میشود. اعداد 1 و 2 برای گروه اول،

اعداد 3 و 4 برای گروه دوم و اعداد 5 و 6 برای گروه سوم در نظر

گرفته شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه خواراسگان

آدرس خیابان

رباط اول ، استاد شهریار جنوبی ، کوچه بهاران ، پلاک

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

81838-95153

تاریخ تایید

1397/03/13, 2018-06-03

کد کمیته اخلاق

lr.iau.khuisf.rec.1397.018

کوچه بهاران
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
81551-39998
تلفن
2352 3500 31 98+
ایمیل
F_taghian@yahoo.com

اصفهان
کد پستی
8111111141
تلفن
فکس
ایمیل
F_taghian@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
فرزانه تقیان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خوراسگان، بلوار ارغوانیه / دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
81551-39998
تلفن
2315 3454 31 98+
ایمیل
F_taghian@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فرزانه تقیان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان رباط اول، پل رباط، استاد شهریار جنوبی، کوچه میخک
کوچه بهاران
شهر
Isfahan
استان
اصفهان
کد پستی
81838-95153
تلفن
2315 3454 31 98+

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
مجید طغیانی
آدرس خیابان
خوراسگان، بلوار ارغوانیه، دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
81551-39998
تلفن
2352 3500 31 98+
ایمیل
Toghiani@Hotmail.COM

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
فرزانه تقیان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان رباط اول، پل رباط، استاد شهریار جنوبی، کوچه میخک

ایمیل

F_taghian@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد