پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر دو نوع تمرین ثبات مرکزی تنه و تمرینات مقاومتی کل بدن بر عملکرد، تعادل و قدرت ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگي مچ پا در زنان ورزشکار

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از تحقیق حاضرمقایسه تاثیر تمرین ثبات مرکزی تنه و TRXبر عملکرد،قدرت و تعادل ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مچ پا بود.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، تصادفی شده
نحوه و محل انجام مطالعه
آزمودنی‌های گروه های تمرینی به مدت 8 هفته و 3 جلسه در هر هفته به فعالیت ورزشی مختص هر پروتکل پرداختند. در طول 8 هفته، گروه کنترل هیچ نوع فعالیت ورزشی را تجربه نکرد. 48 ساعت پیش و پس از اجرای پروتکل ها، اندازه گیری های متغییر های وابسته پژوهش حاضر صورت گرفت. آزمون جهش به شکل8 در یک مسیر به شکل هشت لاتین به فاصله 5 متر که با دو عدد مخروط مشخص شده بود، اجرا شد. هر آزمودنی دو بار آزمون را انجام داده و سپس بهترین رکورد آن ثبت گردید. به منظور ارزیابی تعادل پویا ازمودنی ها از ازمون تعادلیY و از تست لک لک برای ارزیابی تعادل ایستا استفاده شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود : سابقه اسپرین مچ پا که منجر به درد یا لنگیدن بیشتر از یک روز شود احساس ضعف درد یا ناپایداری مزمن و تجربه خالی کردن مچ در 6 ماه قبل از شروع پژوهش شرایط خروج : دارا بودن شکستگی مچ پا و اسپرین دو طرفه مچ پا و نیز سابقه آسیب ACL زانو
گروه‌های مداخله
گروه های مختلف تحقیق شامل هر گروه 10 نفر گروه 1-تمرین ثبات مرکزی گروه 2- تمرین : TRX گروه 3- تمرین ترکیبی :ثبات مرکزی و TRX گروه 4- کنترل
متغیرهای پیامد اصلی
تست جهش جانبی ،تست تعادلیY، تست لک لک

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20170510033909N4**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2019-07-06, ۱۳۹۸/۰۴/۱۵**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2019-07-06, ۱۳۹۸/۰۴/۱۵**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2019-07-06, ۱۳۹۸/۰۴/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فرزانه تقیان
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد اصفهان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 913 308 0241
آدرس ایمیل
f.taghian@khuisf.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-06-22, ۱۳۹۷/۰۴/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-07-21, ۱۳۹۷/۰۴/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2018-08-06, ۱۳۹۷/۰۵/۱۵
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2018-08-06, ۱۳۹۷/۰۵/۱۵
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2018-10-23, ۱۳۹۷/۰۸/۰۱

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر دو نوع تمرین ثبات مرکزی تنه و تمرینات مقاومتی کل بدن بر عملکرد، تعادل و قدرت ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگي مچ پا در زنان ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر دو نوع تمرین ثبات مرکزی تنه و تمرینات مقاومتی کل بدن بر عملکرد، تعادل و قدرت ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگي مچ پا
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
شاخص‌های شمول جهت ورود به پژوهش سابقه اسپرین مچ پا که منجر به درد یا لنگیدن بیشتر از یک روز شود احساس ضعف درد یا ناپایداری مزمن که به اسپرین اولیه نسبت می دادند و تجربه خالی کردن مچ در 6 ماه قبل از شروع پژوهش
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
معیار های خروج در این پژوهش دارا بودن شکستگی مچ پا و اسپرین دو طرفه مچ پا سابقه آسیب ACL زانو
سن
از سن **19 ساله** تا سن **26 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
حجم نمونه تحقق یافته: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفي سازي بر پايه يك توالي منفرد از تخصيصهاي تصادفي كه تصادفی سازی ساده گفته می شود. از روش پرتاب تاس که جهت مطالعات سه گروهی استفاده میشود. اعداد 1و 2 بـراي گروه اول، اعداد 3 و4 براي گـروه دوم و اعـداد 5 و 6 براي گروه سوم در نظر گرفته شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه خوراسگان
آدرس خیابان
رباط اول . استاد شهریار جنوبي .کوچه بهاران .پلاك
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
81838-95153
تاریخ تایید
2018-06-03, ۱۳۹۷/۰۳/۱۳
کد کمیته اخلاق
Ir.iau.khuisf.rec.1397.018

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اسپرین مچ پا
کد ICD-10
S93
توصیف کد ICD-10
Dislocation and sprain of joints and ligaments at ankle, foot and toe level

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد ، تعادل ایستا ، تعادل پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه ، هشت هفته بعد از اجرای پروتکل های ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
عملکرد : آزمون جهش .تعدل ایستا : لک لک .تعادل پویا y

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1 : تمرین ثبات مرکزی
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله 2 : تمرینات TRX
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: مراقبت روتین
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مطب دکتر محمد سالکی
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد سالکی
آدرس خیابان
خیابان دقیقی ، ابتدای خ حکیم نظامی ، ساختمان آزند
شهر

اصفهان
کد پستی
8111111141
تلفن
فکس
ایمیل
F_taghian@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
مجید طغیانی
آدرس خیابان
خوراسگان ، بلوار ارغوانیه، دانشگاه ازاد اسلامي خوراسگان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
81551-39998
تلفن
+98 31 3500 2352
ایمیل
Toghiani@Hotmail.COM
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد خوراسگان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامي خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
فرزانه تقیان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان رباط اول .پل رباط. استاد شهریار جنوبي.کوچه میخك .کوچه بهاران
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
81551-39998
تلفن
+98 31 3500 2352
ایمیل
F_taghian@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
فرزانه تقیان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خوراسگان .بلوار ارغوانیه / دانشگاه ازاد اسلامي خوراسگان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
81551-39998
تلفن
+98 31 3454 2315
ایمیل
F_taghian@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فرزانه تقیان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان رباط اول .پل رباط. استاد شهریار جنوبي.کوچه میخك .کوچه بهاران
شهر
Isfahan
استان
اصفهان
کد پستی
81838-95153
تلفن
+98 31 3454 2315

ایمیل
F_taghian@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتري وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد