

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر بهبود کمال‌گرایی و کیفیت زندگی افراد کمال‌گرا

۱۳۹۷/۱۰/۲۴, 2019-01-14

چکیده پروتکل

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد گودرزی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0973 7723 21 98+

آدرس ایمیل

mohammad.goudarzi10@yahoo.com

هدف از مطالعه

بررسی اثر بخشی درمان شناختی - رفتاری بر کمال‌گرایی و کیفیت زندگی

طراحی

طرح پژوهش حاضر از نوع کارآزمایی با پیش‌آزمون، پس‌آزمون با گروه کنترل بود. مداخله شناختی- رفتاری به عنوان متغیر مستقل در گروه آزمایش اعمال گردید و گروه گواه هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نکردند. حجم نمونه با استفاده از اندازه اثر، توان آزمون و سطح معنی داری به تعداد 30 نفر انتخاب گردید.

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه آماری پژوهش هم‌مراجعان مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی طلیعه واقع در منطقه 4 تهران در سال 1394 بود. این مطالعه با گروه آزمایش و کنترل در مرکز خدمات مشاوره و روان‌شناختی طلیعه انجام گرفت. جلسات یک جلسه در هفته و با زمان 90 دقیقه برگزار شد. مداخلات شناختی- رفتاری طبق پروتکل از پیش تعیین شده اعمال گردید.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

استفاده از خدمات مرکز مشاوره بیش از دو ماه داشتن نشانه‌ها و شکایات کمال‌گرایی در جلسات درمانی مبتلا نبودن به اختلالات روانپریشی عدم سوء مصرف مواد

گروه‌های مداخله

مداخله شناختی- رفتاری در 8 جلسه بصورت هفته ای یک جلسه به مدت 90 دقیقه بر گروه آزمایش اعمال گردید. گروه کنترل در این دوره مداخله ای دریافت نکرد و در پایان جلسات گروه آزمایش مورد ارزیابی مجدد قرار گرفت.

متغیرهای پیامد اصلی

کیفیت زندگی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر بهبود کمال‌گرایی و کیفیت زندگی افراد کمال‌گرا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181205041857N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 14-01-2019, ۱۳۹۷/۱۰/۲۴

زمان بندی ثبت: na

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر کمال‌گرایی و کیفیت زندگی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

استفاده از خدمات مرکز مشاوره بیش از دو ماه داشتن نشانه‌ها و شکایات کمال‌گرایی در جلسات درمانی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 19 ساله تا سن 51 ساله

آخرین بروز رسانی: 14-01-2019, ۱۳۹۷/۱۰/۲۴

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این پژوهش از روش تصادفی سازی ساده، با استفاده از اعداد

تصادفی و قرعه کشی بصورت واحدهای فردی انجام گرفت. اعداد پس

از ثبت به کیسه قرعه کشی برگردانده شدند تا نسبت جامعه و نمونه

حفظ شود. اعداد تکراری به کیسه برگردانده شده و قرعه کشی تا

کامل شدن هر دو گروه ادامه پیدا کرد. تخصیص گروه‌ها و قرعه کشی

توسط شخص دیگری انجام گرفت تا اثر مداخله و آگاهی محقق کاسته

شود.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کمال گرایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و 8 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کمال گرایی هیل، هولسمان و فر

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و 8 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی فرم کوتاه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله شناختی- رفتاری بصورت 8 جلسه 90 دقیقه‌ای (هر هفته 1

جلسه) در آبان و آذر ماه سال 1394 در سالن مرکز خدمات

روان‌شناختی و مشاوره طلایه تشکیل شد. رئیس مطالب این جلسات

شامل مفاهیم (شناخت کمال‌گرایی، عوامل کمال‌گرایی، ارتباط

کمال‌گرایی با سایر مسائل، راهکارهای درمانی) بود که به گروه

آزمایش ارائه گردید.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: مداخله ای دریافت نکرد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی طلایه

نام کامل فرد مسوول

مهناز رهبری

آدرس خیابان

بزرگراه رسالت، پلاک 467، طبقه دوم، واحد 4168

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1684814311

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

آدرس خیابان

خیابان خیابان شیخ بهایی، خیابان ملاصدار، میدان ونک، دانشگاه

علوم پزشکی بقیه الله (عج)

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435916471

تاریخ تایید

2017-07-01, 1396/04/10

کد کمیته اخلاق

IR.bmsu.rec1396.118

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمال گرایی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه رسالت، پلاک 467، طبقه دوم، واحد 4
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1684814311
تلفن
0973 7723 21 98+
فکس
0973 7723 21 98+
ایمیل
mohammad.goudarzi10@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد گودرزی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه رسالت، پلاک 467، طبقه دوم، واحد 4
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1684814311
تلفن
0973 7723 21 98+
فکس
0973 7723 21 98+
ایمیل
mohammad.goudarzi10@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد گودرزی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه رسالت، پلاک 467، طبقه دوم، واحد 4

تلفن
0973 7723 21 98+
فکس
0973 7723 21 98+
ایمیل
mohammad.goudarzi10@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه آزاد واحد تهران شمال
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه شهید بابایی (غرب به شرق) خروجی حکیمیه،
خیابان شهید صدوقی، بلوار وفادار، دانشگاه آزاد اسلامی واحد
تهران شمال
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1651153311
تلفن
9800 7700 21 98+
فکس
7998 7731 21 98+
ایمیل
iau-tnb@iau-tnb.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://iau-tnb.ac.ir/en

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد گودرزی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصدق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصدق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصدق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصدق ندارد

شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1684814311
تلفن
0973 7723 21 98+
فکس
0973 7723 21 98+
ایمیل
mohammad.goudarzi10@yahoo.com

برنامه انتشار